

2024
(令和6年)

8

№740

ななびら



広報
空とみどり人が人をつないでいくまち



Contents

- ②…令和5年度町の決算状況について
- ④…町の財政の現状についてご説明します
- ⑤…令和5年度各会計の決算をお知らせします
- ⑥…中標津町長・町議会議員選挙について
- ⑦…災害時要援護者台帳について
- ⑪…イベントにはバスで!!
- ⑭…くらしのひろば Information

よくわかることしの
まち
中標津づくり



中標津町公式LINE

行政情報・防災情報

情報

いち早く
お届けします!!



状況について

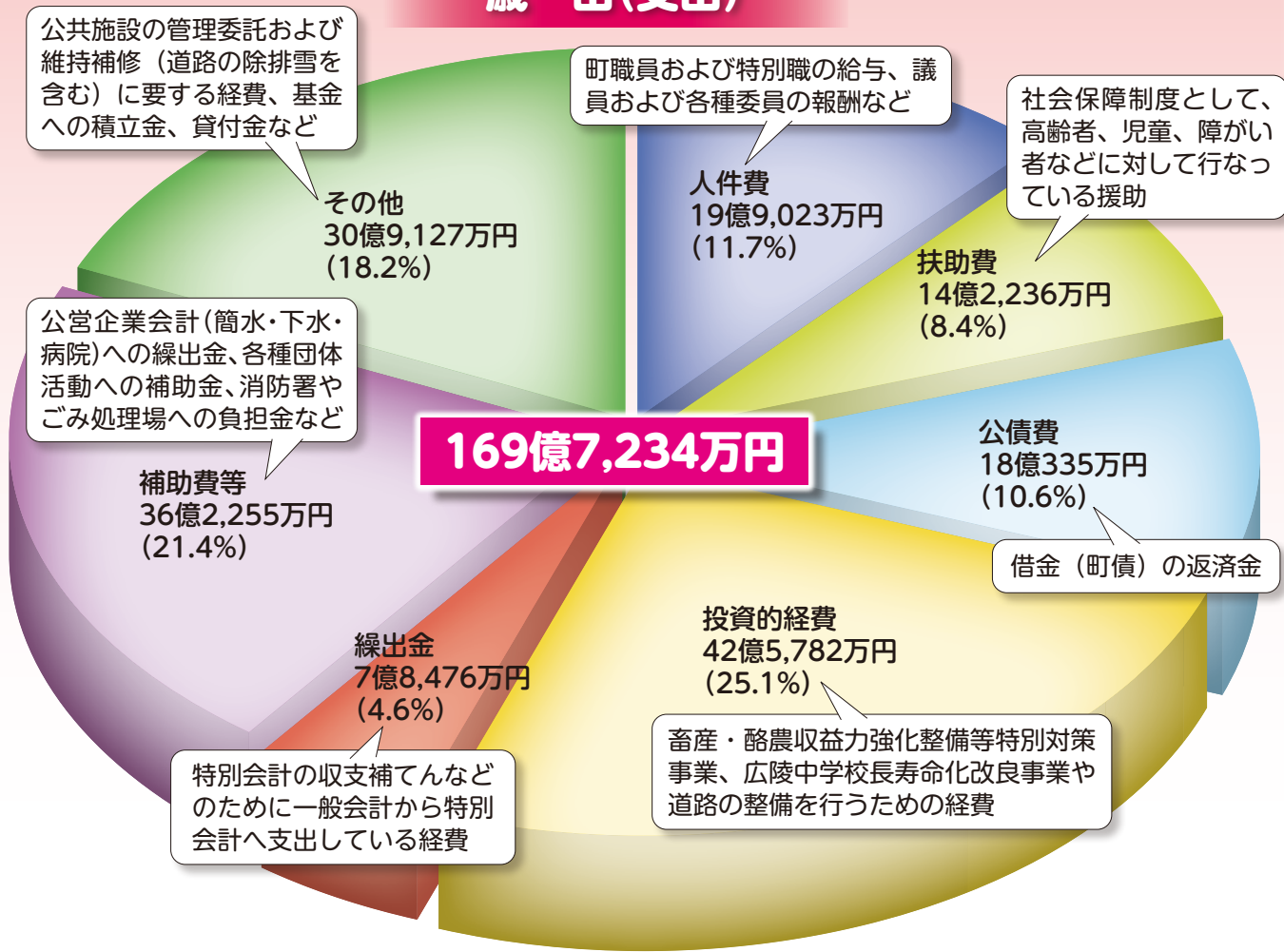
年度収支の状況

歳出総額 169億7,234万円
万円(※1) (対前年度 3,275万円増)
意9,520万円 (対前年度 1億5,986万円減)

に生じる新たな問題に対応するための財源などに活用します。
崩しを除いた収支の状況です。



歳 出(支出)



【歳出(支出)の特徴】

歳出決算額は169億7,234万円で、前年度に比べ2億6,985万円の増となりました。歳出決算額を性質別に分類するとその内訳は上図のとおりですが、前年度に比べて、大きく増減のあった歳出は次のとおりです。

- 補助費等…新規事業である留学生支援金や開業医誘致助成金のほか、令和5年度より簡易水道事業及び下水道事業の地方公営企業への移行に伴う繰出金からの性質分類の異動などにより、2億7,516万円の増となりました。
- 投資的経費…広陵中学校長寿命化改良事業や公営住宅建設事業などの実施により、4億5,571万円の増となりました。
- 繰出金…令和5年度より簡易水道事業及び下水道事業の地方公営企業への移行に伴う性質分類の異動などにより、3億8,361万円の減となりました。

決算概要(一般会計)

地方自治体は1年間にどのくらいのお金が入ってきて(歳入)、どのような仕事にどれくらいのお金を使うか(歳出)を事前に決めています(予算)。しかし、年度途中における災害や大雪に伴う除排雪など、不測の事態に対応するため、何度か予算を変更しながら1年間のお金をやりくりしています(補正予算)。

そして、実際に1年間で入ってきたお金はいくらあったのか、また、何にいくら使ったのか、その状況を表したものが「決算」です。

今回は令和5年度**一般会計(※3)**の決算の状況について、その概要をお知らせします。

※3 **一般会計**＝地方公共団体において町民サービスの提供を始めとする、行政運営の基本的な経費を計上している会計です。

令和5年度

町の決算

令和5

歳入総額 172億6,294万円

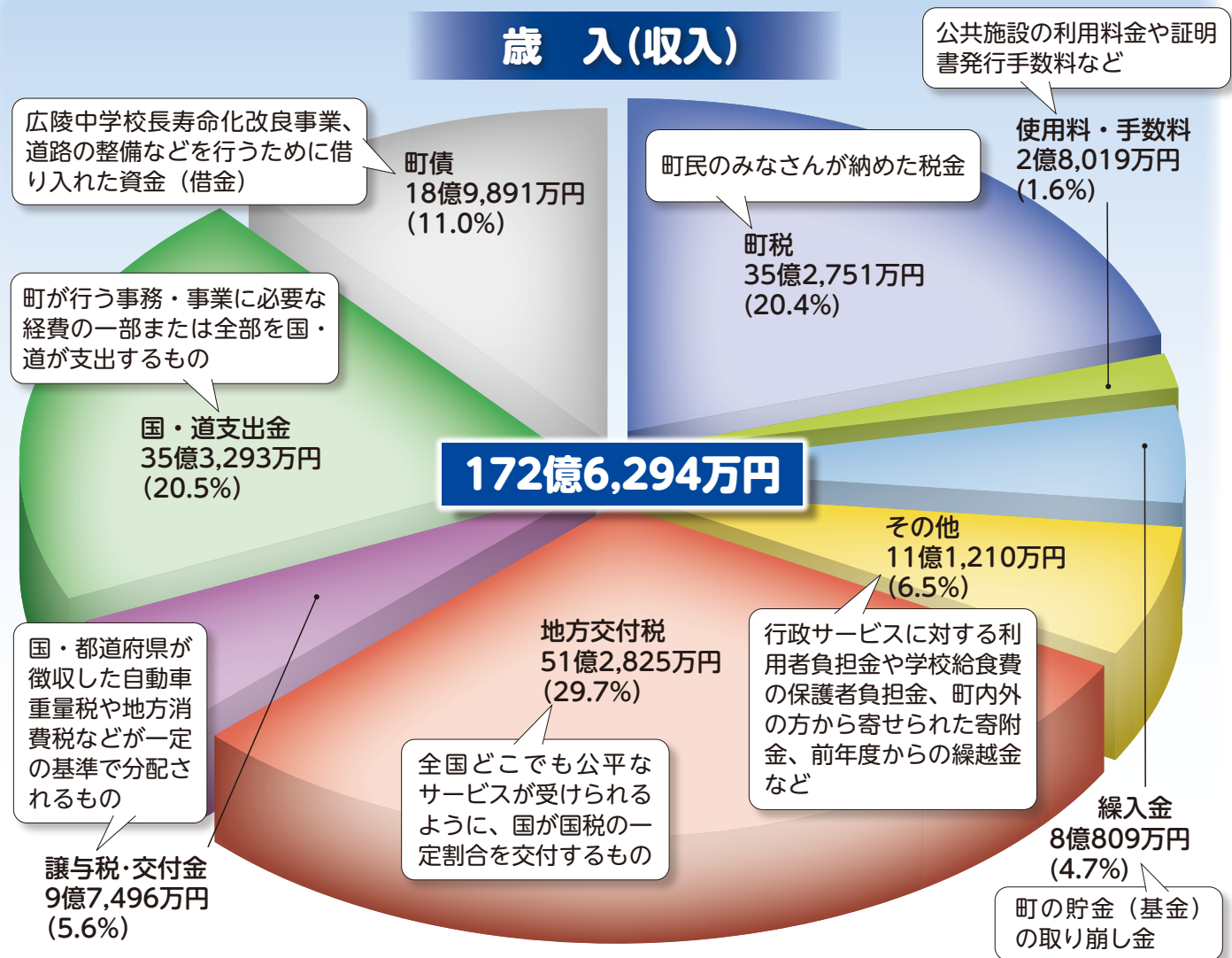
歳入歳出差引 2億9,060万円

実質単年度収支(※2) △3億1,000万円

※1 令和5年度に生じた差引残は、令和6年度

※2 前年度からの繰越金や貯金(基金)の取り崩し金

歳入(収入)



【歳入(収入)の特徴】

歳入決算額は172億6,294万円で、前年度に比べ3億260万円の増となりました。内訳は上図のとおりですが、前年度に比べて、大きく増減のあった歳入は、次のとおりです。

- 国・道支出金…畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業補助金の交付額減額などにより、9億229万円の減となりました。
- 町債…広陵中学校長寿命化改良事業や公営住宅建設事業などの大規模事業の実施により、5億610万円の増となりました。
- 繰入金…事業を実施する上での財源不足を補うため、基金の目的に沿った活用をしたことにより、5億9,372万円の増となりました。

町の財政の現状についてご説明します

会計別決算状況

決算(歳出)総額
305億462万円
(対前年度 +5.3%)

一般会計
169億7,234万円
(対前年度 +1.6%)

特別会計
42億9,355万円
(対前年度 -26.6%)

企業会計
92億3,873万円
(対前年度 +43.7%)

一般会計の合計

国保会計・後期高齢者医療
会計・介護保険会計・牧場
会計の合計

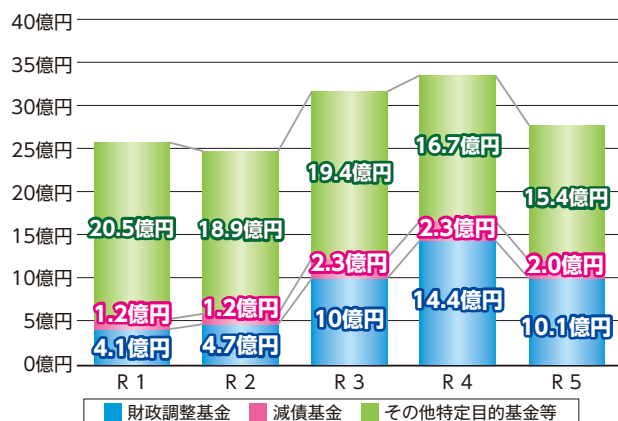
病院会計・水道会計・下水
道会計・簡易水道会計の合
計

令和5年度の町全体の決算額については、左図のとおり総額305億462万円で、前年度と比較すると15億2,762万円の増額となりました。

一般会計の決算については、広陵中学校長寿命化改良事業の本体工事などにより、歳出が対前年度約2億7千万円の増額となり、歳入においても、財政調整基金等からの繰入金や町債借入額の増により約3億円の増額となったことから、最終的な歳入歳出差引額は2億9,060万円となりました。

今後もまちの将来像である「住みたいまち 住み続けたいまち」の実現に向け、将来を見据えた行財政運営に努めてまいります。

中標津町の貯金(基金)残高の推移

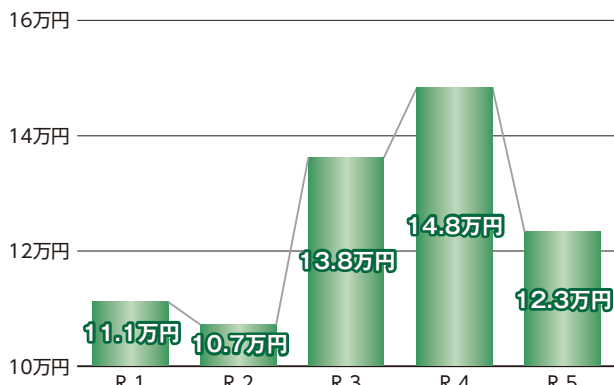


財政調整基金～災害時など緊急的な財政需要に対応するための基金

減債基金～借金を償還するときなどに用いるための基金

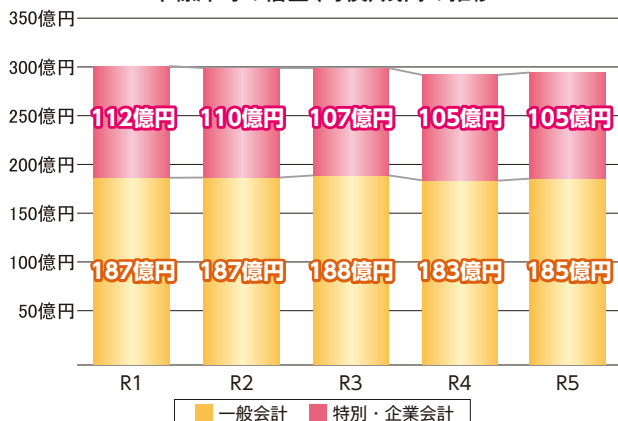
其他特定目的基金～J R代替輸送確保基金、地域福祉基金、総合体育館建設基金、ふるさと応援基金など

町民1人あたりの基金残高

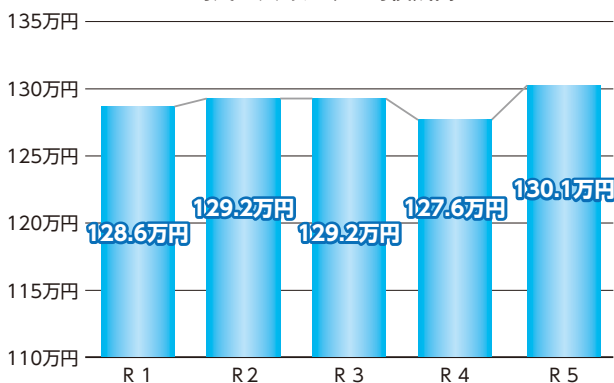


災害等の緊急対応や公共施設の整備などのために積み立て活用してきた貯金の残高は、令和5年度末で27億5,135万円(対前年度5億8,458万円減)となり、町民1人あたりに換算すると約12万3千円となります。

中標津町の借金(町債)残高の推移



町民1人あたりの町債残高



町では厳しい財政状況の中で景気対策や基盤整備のために借入金を活用しています。令和5年度の一般会計では広陵中学校長寿命化改良事業や総合文化会館改修事業、公営住宅建設事業などの整備に要する資金として、新たに18億9,891万円の借り入れを行いました。特別会計・企業会計を合わせた町全体の借金残高は290億4,098万円(対前年度2億4,133万円増)となり、町民1人あたりに換算すると約130万1千円となります。

なぜ借金をするの?



- 例えば、学校の建て替えに20億円の支払いが必要となった場合、一度に支払ってしまうと、小学校、中学校の運営管理、ごみの回収、道路の維持管理などに必要なお金が足りなくなってしまうので、長期にわたる借金によって多額の資金をまかっています。
- 公共施設の整備に必要なお金は、すぐに使う人も将来使う人も平等にみんなで支払っていくことにより、世代間にわたる負担の公平性が保たれています。

国民健康保険事業特別会計

国民健康保険は、加入されている方が健康的な生活を送るための医療保険制度のひとつです。

令和6年3月末現在の加入状況は、2,926世帯、被保険者数は4,784人で、前年度対比（被保険者数）は4.6%の減少となっています。

令和5年度決算の収支状況は、歳入23億2,583万円に対し、歳出23億2,101万円となり、差し引き482万円については、令和6年度へ繰り越します。

医療費の状況として、加入者の年間1人あたりの医療費は、33万3,056円で、前年度対比0.2%の減少となっています。

平成30年度から、市町村とともに北海道が財政運営の責任主体として事業を運営しています。町としては、これからも加入者の方の身近な窓口として、特定健康診査およびがん検診の受診率向上、保健指導の推進、生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中など）の早期発見・早期治療など健康の保持・増進を図り、健全な事業の運営に努めます。

後期高齢者医療特別会計

後期高齢者医療制度は、将来にわたって安心して医療を受けることができるよう高齢者の方にかかる医療費の財源を明確にし、社会全体で支え合うための制度として創設されました。

運営主体は、都道府県ごとにすべての市町村が加入する広域連合（北海道は北海道後期高齢者医療広域連合）です。

対象となる方は、75歳以上の方（75歳の誕生日から加入）および65歳から74歳で一定の障がいのある方（申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）で、令和6年3月末現在で被保険者数3,115人（75歳以上3,049人、65歳から74歳で一定の障がいのある方66人）となっています。

町では、保険料の徴収、各種申請や届出の受付、被保険者証の引き渡し等の窓口業務を主に行なっています。

介護保険事業特別会計

介護保険は、加齢等により介護が必要となった人が尊厳をもって、その人の持っている能力に応じて自立した日常生活を送ることができるように、高齢者等の介護を社会全体で支え合う制度です。

その運営については、在宅や施設でのサービス費（保険給付費）の半分を保険料（※第1号被保険者23%・第2号被保険者27%）で、残り半分为国25%（施設等分は20%）、道12.5%（施設等分は17.5%）、町12.5%の負担により支えられています。

介護が必要と認定された人数は、令和5年度末現在971人と、令和4年度末に比べ7人の減少となっていますが、今後の高齢者人口の増加に伴い増えることが予想されます。

令和5年度決算の収支状況は、歳入17億475万円、歳出15億8,434万円の、差し引き1億2,041万円となり、国、北海道、支払基金から交付された負担金や交付金の超過交付分として翌年度精算による返還分等の8,828万円を令和6年度へ繰り越し、残りの3,213万円を介護給付費準備基金に積み立て、今後保険給付費が不足した場合の財源に充てることにしています。

なお、第1号被保険者の保険料の額は3年毎に見直され、令和5年度の保険料の額は、令和3年度から令和5年度までの保険料の額となっています。

※第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料は、年金からの天引きか納付書での納付により収納されます。

※第2号被保険者（40歳～64歳の方）の保険料は、加入している医療保険の保険料に上乗せされ、医療保険者から社会保険診療報酬支払基金を経由して町に交付されます。

令和5年度決算額

歳 入		歳 出	
国民健康保険税	6億5,227万円	総 務 費	5,235万円
国・道支出金	14億2,576万円	保 険 給 付 費	13億8,286万円
財 産 収 入	6万円	国保事業費納付金	8億5,670万円
繰 入 金	2億2,110万円	保 健 事 業 費	2,792万円
繰 越 金	1,849万円	基 金 積 立 金	6万円
そ の 他	815万円	そ の 他	112万円
合 計	23億2,583万円	合 計	23億2,101万円

令和5年度決算額

歳 入		歳 出	
後期高齢者医療保険料	2億3,235万円	総 務 費	1,158万円
繰 入 金	9,096万円	北海道後期高齢者医療	3億1,175万円
繰 越 金	125万円	広 域 連 合 納 付 金	
諸 収 入	4万円	諸 支 出 金	6万円
広域連合支出金	1万円		
合 計	3億2,461万円	合 計	3億2,339万円

※歳入歳出の差引額122万円は翌年度に繰り越します。

令和5年度決算額

歳入		歳出	
【保険事業勘定】			
保険料	3億5,387万円	総務費	5,913万円
国庫支出金	3億6,201万円	保険給付費	13億6,256万円
支払基金交付金	4億 390万円	(要介護認定者等 に対して行われ た介護サービ スに係る費用)	
道支出金	2億3,629万円	地域支援事業費	1億 126万円
一般会計繰入金	2億7,422万円	その他	5,301万円
準備基金繰入金	1,292万円		
繰越金	5,284万円		
その他	16万円		
小計	16億9,621万円	小計	15億7,596万円
【サービス事業勘定】			
サービス収入	853万円	事業費	838万円
その他	1万円		
小計	854万円	小計	838万円
合計	17億 475万円	合計	15億8,434万円

○保険事業勘定～被保険者資格管理、保険料の賦課徴収、要介護認定・調査、保険給付等介護保険の運営、地域支援事業に係る勘定科目

○サービス事業勘定～居宅介護予防支援事業等の運営に係る勘定科目

中標津町長・町議会議員選挙

投票日は8月25日(日)です



8月25日(日)は、中標津町長および中標津町議会議員選挙の投票日です。

この選挙は、町の代表者である町長と、町民の意見を反映させる町議会議員を選ぶ大切な選挙です。

選挙の告示は8月20日(火)となっており、期日前投票は8月21日(水)～8月24日(土)までの4日間、役場1階ロビーで実施します。また、一部の日程で東武サウスヒルズ、交流センター(計根別支所)の2か所でも実施します。

町民のみなさんの意見や考えを代弁してくれる代表者を選ぶ選挙に、棄権することなく大切な一票を投じましょう。

◆投票できる人

平成18年8月26日以前に生まれた方で、令和6年5月19日以前から引き続き中標津町に在住(住民登録)し、選挙人名簿に登録(※)されている方です。

※選挙人名簿への登録資格

選挙人名簿に登録されるのは、その市区町村に住所を持つ年齢満18歳以上の日本国民で、その住民票がつくられた日(ほかの市区町村からの転入者は転入届をした日)から引き続き3か月以上、その市区町村の住民基本台帳に登録されている人です。選挙人名簿への登録は、毎年3月、6月、9月、12月の1日に定期的に行われる定時登録と選挙が実施される場合に行われる選挙時登録があります。

◆投票日の投票開始時間は7時から、終了時間は地区によって異なります

町内12か所に設けられる投票所の開所時間は、いずれの投票所も7時からとなりますが、**閉所の時間は地区によって異なります。**

各投票所と投票時間

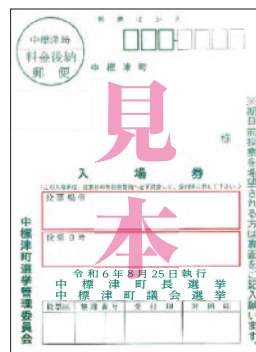
投票区	投票所	閉所時間
第1投票区	中標津町保健センター	20時
第2投票区	中標津東小学校	
第3投票区	中標津小学校	
第4投票区	丸山小学校	18時
第5投票区	武佐へき地保健福祉館	
第6投票区	俵橋生活館	
第7投票区	開陽へき地保健福祉館	19時
第8投票区	俣落会館	
第9投票区	当幌研修館	
第10投票区	中標津町交流センター	18時
第11投票区	養老牛へき地保健福祉館	
第12投票区	拓友館	18時

入場券に記載されたご自分の投票所および投票時間を確認の上、時間内に投票へ行きましょう。投票所においてサポートが必要な場合は、事務従事者がサポートしますので、お気軽にお申しつけください。

◆入場券を忘れずに

入場券を紛失したり忘れたりしても、投票所に行つて投票することはできませんが、本人であることの確認のため時間がかかります。入場券(はがき)を忘れずに持って投票に行きましょう。

※入場券は8月20日までに発送予定です。



◆投票日当日に投票所に行くことができない場合は期日前投票を！

投票日当日、悪天候が予想されている場合や、旅行や仕事、冠婚葬祭などの予定があり投票所へ行くことができない方、疾病、身体障がい等のため歩行困難な方は期日前投票ができます。期日前投票を希望される方は、入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」が印刷されていますので、必要事項を記入し期日前投票所へお越しください。

また、長期出張や入院中の方については、不在者投票により投票することができますが、期間が短いので、早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

●期日前投票所

- ・中標津町役場1階ロビー
8月21日(水)～8月24日(土) 8時30分～20時
- ・交流センター(計根別支所)
8月23日(金) 15時～19時
8月24日(土) 10時～16時
- ・東武サウスヒルズ(衣料品売場前)
8月24日(土) 8時30分～18時

期日前投票の最終日となる8月24日(土)は大変込み合うことが予想されますので、早めの投票をお勧めします。

問い合わせは、中標津町選挙管理委員会まで。

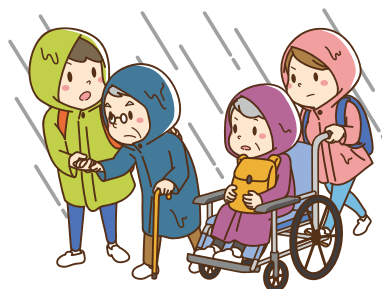
災害時要援護者支援制度のご案内

町では、災害時における避難支援対策として、高齢者等の災害時に支援が必要となる人を特定し、災害時にはその一人ひとりについて、安否確認等を行うことができるように、共助（地域の助け合い）の体制づくりを目的に、災害時要援護者台帳への登録を呼びかけています。

以下の登録の対象となる方へ、「災害時要援護者台帳登録申請書兼同意書」を送付しますので、お手元に届いた方は、制度の趣旨をご理解いただき、必要事項を記入のうえ、ご返信ください。

大きな災害が発生した直後は、行政による支援が間に合わず、災害時の被害を少しでも減らすためには、地域住民同士での日ごろからの見守りや助け合いが大切です。

台帳は減災に向け、地域団体等と情報を共有して、平時からの見守り活動や防災訓練などに活用させていただきます。



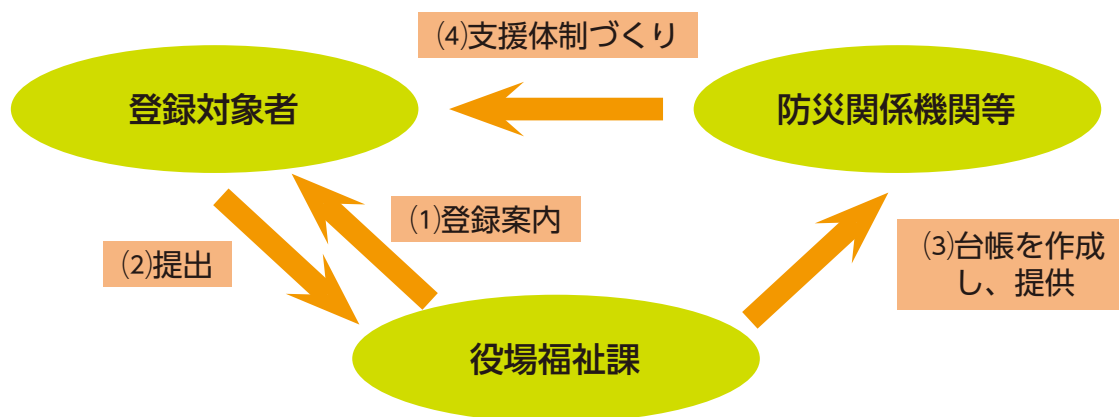
登録の対象となる方（いずれも在宅の方に限ります）

- ①70歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方（夫婦のどちらかが70歳以上の世帯も含まれます。）
- ②障害者手帳をお持ちの方（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級）
- ③要介護状態区分が3以上の方
- ④上記①～③に準ずる難病の方や、その他特別な支援を要する方

※支援を受けるために必要な個人情報を地域団体等（民生委員児童委員、町内会、社会福祉協議会等）に提供することについて、同意していただく必要があります。

制度の流れ

- (1)福祉課から登録対象者に災害時要援護者支援制度のご案内をします。
- (2)登録対象者は災害時要援護者台帳登録申請書兼同意書に必要事項を記入し、返信用封筒で福祉課に提出します。
- (3)福祉課は災害時要援護者台帳を作成します。
- (4)提供を受けた防災関係機関、民生委員・児童委員、町内会等は、台帳を地域の支援体制づくりに活かします。



台帳への登録は、災害時に支援が受けられることを保証するものではありません。誰もが「自らの命は自らで守る」という気持ちを持って、日ごろから周囲と交流していくことが大切です。

問い合わせは、福祉課 社会福祉係まで。

現在、中標津町牛乳消費拡大推進委員会では牛乳で乾杯条例（正式名称：中標津町牛乳消費拡大応援条例）施行10周年を記念して、昨年度に町民のみなさんから公募した乾杯条例紹介アイデアの中から金賞作品となったアイデアを以下のとおり実施しています。中標津の基幹産業である酪農を守るため、引き続き、牛乳消費拡大につつまして応援して下さるよう、よろしくお願いします。牛乳で乾杯の輪を全国に広めましょう。

●牛乳で乾杯！ミルクフォトでなかしべつを全国に発信しよう！（乾杯条例紹介アイデア・金賞作品）

概要 要：中標津町の「牛乳で乾杯条例」を全国のみなさんに広く知っていただき、そして、更なる牛乳消費拡大に努めるべく、フォトコンテストを開催しています。

募集内容：あなたのとおきおきの「牛乳で乾杯」写真を以下のハッシュタグをつけてX（旧ツイッター）やInstagram、フェイスブックにて投稿してください。

#北海道中標津町牛乳で乾杯条例10周年夏

応募(受付)期間：6月1日～8月31日（6月の牛乳月間・夏休み）

賞品：優秀賞20人を牛乳消費拡大推進委員会にて選出後、賞品（中標津産乳製品詰め合わせ3,000円相当）を送付します。

※応募についての詳細は町ホームページをご覧ください。



中標津町ふるさと応援大使「ぎし」さん



中標津町の「牛乳で乾杯条例」とは

宴会などの際、牛乳で乾杯をすることにより牛乳の消費拡大を目指し制定された条例。正式名称は「中標津町牛乳消費拡大応援条例」。

2014年3月13日に議会で可決され、同年4月1日より施行。全国の自治体で地酒などの乾杯条例制定が進んでいますが、牛乳は中標津町が初めて制定し、2024年で条例制定から10周年を迎えました。

夏休みにも牛乳を

一般社団法人 J ミルク様提供

学校では、子どもたちに適した栄養を考えて、おいしい給食が提供されていますが、休日の栄養はどうなのでしょう。

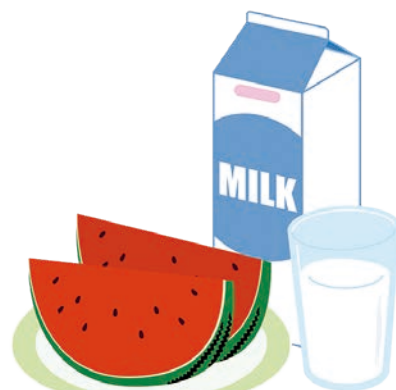
給食のある日とない日の食事状況を調査したものがありません。それによると、「学校給食のない日」は、ミネラルやビタミン、食物繊維の摂取が不足しがちな傾向で、そのなかでも特にカルシウムは突出して約80%の小中学生が不足していることが明らかになりました。

また、別の小中学生を対象に行なった調査では、給食が「ある日」と「ない日」で「牛乳を飲んだ回数」に大きな開きがあり、食事別でみると昼食に違いがありました。すなわち、給食では牛乳を飲むものの、家庭では牛乳をほとんど飲まない実態がわかったのです。この二つの調査から給食で飲む牛乳1本が果たす役割の大きさがわかります。牛乳1本（200ml）には、227mgのカルシウムが含まれています。休みが長期にわたるこの時期は、給食で牛乳が飲めない分、ますますカルシウム不足が心配です。

暑さや遊びで体力は消耗しがち。汗と一緒にとカルシウムも失われます。帰宅したら、冷たい牛乳をまず1杯。カラダと心を落ち着かせてくれます。また、カルシウムだけではなく、成長期に必要なたんぱく質やビタミンB2も多く含まれます。

牛乳を飲む習慣は、夏バテしない身体づくりの手助けとなります。

子どもたちは給食で毎日牛乳を飲んでできました。この習慣を、夏休みの間もぜひ続けて、毎日飲んでいただきたいです。



問い合わせは、農林課 畜産係まで。

令和6年度 Doはぐ講師養成研修会 in中標津町

令和6年9月1日（日）

10:45

開場・受付

11:00～11:20

オリエンテーション
Doはぐマスター制度について

11:20～12:00

Doはぐ ①準備

13:00～14:30

Doはぐ ②実践

14:40～15:50

Doはぐ ③振り返り

15:50～16:00

Doはぐの取り扱いについて

終了後登録申込書等記入（～16:30）

Doはぐとは...

避難所運営の疑似体験ができる
カードゲーム「はぐ」に、積雪寒冷など
北海道特有の条件を加え、道民が
避難所運営をより身近に感じることが
できるようにしたものです。

目指せ！
Doはぐマスター

ドーちゃん

日時

令和6年9月1日（日）11:00～16:30

会場

中標津町役場 3階 301会議室（中標津町丸山2丁目22）

参加費

無料

定員

約20名（町外の方も参加可能です）

応募方法

- 1 応募フォーム
- 2 電話

応募期限

令和6年8月19日（金）

応募フォーム(URL & QR)

<https://www.harp.lg.jp/YbyE61xb>

【お問い合わせ先】

北海道根室振興局地域創生部危機対策室

TEL:0153-24-4799（平日 8:45～17:30）

FAX:0153-23-6182



こんにちは、中標津町地域おこし協力隊の西川です！

中標津に移住して気づけば半年を経過していることに驚いています。

(ようやく地図アプリを見ずに目的地まで辿り着けるようになってきました…)

さて、私は普段役場内の政策推進課ふるさと応援係の一員として、協力隊の任務であるふるさと納税業務を主に担当しています。

ふるさと納税業務と言いつつもクリエイティブなもので、過去にメディアの職に就いていた知見を活かし、返礼品に同梱するお礼状やイベント時に配布するPRフライヤーの作成、SNSの運用などを行なっています。

また、今年の3月に中標津で行われた「ねむろ地域おこし協力隊ミーティング」に参加し、根室市・別海町の協力隊員や根室管内の職員の方と中標津町の今後を考える意見交換を行いました。

他市町の協力隊から中標津町はどんな風に見えるのか貴重な話を沢山聞くことができ、とても有意義な時間になりました。

今後も、町外の方へはもちろん町内のみなさんにも改めて「中標津の良さ」を感じてもらえるよう情報発信を頑張っていきます！



生ごみの出し方にご協力をお願いします

中標津町で排出される一般廃棄物は年間約8,000tであり、そのうち、約30%が生ごみと言われています。また、生ごみの約80%は水分と言われており、水気を取ってから捨てることで、ごみの量が減少するとともに、ごみ袋の使用・購入頻度等の低下にもつながります。生ごみの水気を取らずに捨てた場合、焼却の時間が伸びてしまい、燃焼代が増大してしまいます。また、水分の抜けていない生ごみは、夏の時期などには強い悪臭の原因になり、環境や周辺住民にも悪影響となります。

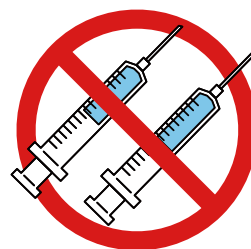
生ごみはカラスやキツネ等に荒らされやすいため、ゴミ箱に入れたり、ネットをするなどの対策をお願いすると共にごみ収集日の**当日朝8時30分**までに出していただくようご協力をお願いします。

在宅医療系廃棄物の捨て方

近年、在宅医療に使用したと思われる注射器等の医療系廃棄物が、家庭ごみと一緒に排出されている状況が増えています。

注射器等の形状が鋭利なものや、血液が付着した物、感染性を有する恐れがあるものは特別管理産業廃棄物となり、町のごみ収集に出すことはできませんので、医療機関に持ち込みをお願いします。

それ以外の医療系廃棄物(チューブ・カテーテル等)は**燃やせるごみ**として、町のごみ収集に排出することが可能です。なお、これらのごみはプラマークがついていても、資源ごみではありません。



問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

イベントにはバスで!!

8月後半～9月実施分

根室中部広域生活交通協議会（以下、協議会）と中標津空港利用促進期成会（以下、期成会）では、バス利用促進に併せ、観光振興、飲酒運転撲滅とCO2削減のためのエコ運動として「イベントにはバスで!!」をキャッチフレーズに、以下対象イベントのみで利用できる無料乗車券を配布します。近隣自治体の魅力的なイベントに参加してみませんか？

対象イベント

根室かに祭り…………… 8月31日(土)・9月1日(日)
 じゃがいも伯爵まつり（中標津）…………… 9月1日(日)
 根室産業フェスティバル…………… 9月8日(日)（予定）
 まちなか賑わい秋の陣（中標津）…………… 9月8日(日)
 しべつあきあじまつり…………… 9月29日(日)（予定）

留意事項

- ・各イベントにより、対象路線が異なります。
- ・受付期間は各イベント開催3日前までです。
- ・受付はバス定員で締め切ります
- ・小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
- ・10月以降の対象イベントは、広報9月号でお知らせします。

【協議会の対象路線】・中標津別海線 ・標津標茶線

【期成会の対象路線】・中標津空港線

申し込み・問い合わせは、生活課 交通町民相談係まで。



低価格などを謳うネット広告に注意しましょう!

SNSやインターネット表示された「初回限定」や「お試し価格」など、通常価格よりお得に購入できることを強調した広告を見て注文したところ、「2回目以降は複数月分まとめて届く定期購入となっており、支払いが高額になっている」「初回で解約の場合は通常価格との差額を支払うように言われた」などという相談が依然として多く寄せられています。

みなさんへのアドバイス

「ひとりで悩まずにまずは相談を!」

- 通信販売はクーリング・オフの適用がなく、解約や返品は販売会社が定めた特約や販売条件に従うことになります。
- 通常価格よりも値引きが大きい場合は定期購入が条件となることが多くあります。広告の途中で注文を促す表示があっても広告内容は最後までよく見ましょう。
- 注文前に必ず販売会社情報、商品価格と代金総額、支払い方法、解約・返品の条件や方法、定期購入の有無、商品発送時期、利用規約や特定商取引に基づく表示等はしっかり確認し、注文最終確認画面は念のためスクリーンショット等で保存しておきましょう。

相談は、中標津町消費生活センター（役場生活課内）まで。

令和6年度 陸・海・空自衛官等募集中



☆国民の生命・財産を守る!
 ☆自衛官にしか出来ない仕事がある!

身分: **特別職国家公務員**
 初任給: 198,800円～

- ・コースは様々あります。
- 任期生隊員コース
- 曹を目指すコース
- パイロットになるコース
- 幹部になるコース
- 医官(医者)になるコース
- 看護師になるコース

※細部問い合わせおよび説明は随時受付中

自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所（中標津町東1条南1丁目7-1）☎72-0120まで。

動画配信中



健康★いちばん

中標津町保健センター 健康推進課 健康推進係

なかなか健康なかしべつ ～骨粗しょう症～ 毎日、コツコツ。骨粗しょう症予防

◆医療費疾患別構成割合（後期高齢者医療保険）

疾 病 名	中標津町	国
筋・骨格関連疾患	13.1%	12.4%
が ん	10.9%	11.2%
脳梗塞	5.8%	3.2%

【出典：KDB帳票 S21_011-地域の全体像の把握 令和4年度 累計】

骨粗しょう症は骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。高齢者では骨折をきっかけに寝たきりになってしまう方もいます。

中標津町では、骨粗しょう症を含む「筋・骨格関連疾患」の医療費が占める割合が最も高いです。



● 骨粗しょう症の予防

1. **食事**…バランスよく食べることが大切です。特に以下のものを意識してとりましょう。
骨の材料→カルシウム（乳製品、小魚）、たんぱく質（肉、魚）
カルシウムの吸収を助ける→ビタミンD（キノコ類、魚類）、ビタミンK（緑黄色野菜、卵）
※加工食品（スナック菓子・インスタント食品など）、塩分はカルシウムの吸収を妨げますので控えめにしましょう。
2. **運動**…骨に負荷がかかると骨は強くなります。まずはウォーキングなどから取り入れてみては？
3. **日光浴**…1日15分程度、日光浴をすることで体内にビタミンDが作られます。
4. **体重管理**…過度なダイエットの繰り返しは骨粗しょう症の危険性が高まります。
5. **禁煙**…タバコはカルシウムの吸収を妨げます。
6. **生活習慣病予防**…糖尿病などの生活習慣病は骨粗しょう症の危険性が高まります。

骨粗しょう症検診…町立中標津病院で骨粗しょう症検診を受けることができます。
詳しくは広報内の「くらしのひろば」をご覧ください。

問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康推進係まで。

キツネやカラスに餌を与えないでください

キツネやカラスに餌やお菓子を与え続けると、体の抵抗力が弱くなって病気にかかったり、人に慣れすぎたために警戒心が薄れ交通事故にあったり、糞やゴミを散らかしたり、家庭菜園などを荒らして周辺の住民の迷惑になることがあります。

また、人やペットに感染する病気を媒介することもあります（エキノコックスやダニによる皮膚病など）。

キツネなどの野生動物は自然の中で餌をとって生活しています。お腹を空かせているのがかわいそうなどの理由で人が餌を与える行為は、不幸な結果に繋がってしまいますので餌を与えるのはやめましょう。



問い合わせは、農林課 自然環境係まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家政婦派遣 収納アドバイス お任せ下さい

料金表	一スポンジ清掃
一中古住宅清掃一般サイズー	レンジフード 14,300円～
1LDK 38,500円～	キッチン 11,000円～
2LDK 44,000円～	リビング・キッチンセット 22,000円～
3LDK 49,500円～	浴室（お風呂） 16,500円～
戸建て +20,000円～	トイレ 9,900円～
家政婦派遣2時間 6,600円～	エアコンクリーニング 17,500円～

〒086-1157 標津郡中標津町西町3丁目20番1

電話 0153-70-4608 携帯 090-1386-9426

老人クラブ加入のご案内

中標津町老人クラブ連合会では、概ね60歳以上の地域老人クラブへの加入をお勧めしています。入会ご希望の方や興味のある方は、事務局までご連絡ください。

お問い合わせ先

中標津町老人クラブ連合会

（総合福祉センター内）

TEL 79-1231 FAX 79-1233

町立中標津病院からのお知らせ

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）について

●キャッチアップ接種対象者

○誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日(17～27歳)の女性

2024年9月30日までに第1回接種を受けてください。2025年3月31日で、国による公費負担（約10万円）が終了します。

○1回の接種でも一定程度の効果と安全性が示されていますが、十分な効果を得るためには、決められた回数を完了することが大切です。

○過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない女性は追加の接種が必要です。

●定期接種対象者

○小学校6年～高校1年相当の女子が対象で、今後もお子さんがその年齢に達した場合、公費接種が継続されます。

子宮頸がん検診について

対象年齢：20歳以上

検診間隔：2年に1回細胞診（検診）を受けることが推奨されています。

※特にこれまで子宮頸がん検診で異常のなかった方については、2年に1回の検診をお勧めします。それ以外は医師へご相談ください。

問い合わせは、町立中標津病院 産婦人科外来または感染対策室 0172-8200まで。

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

旧ソ連邦が日本に対し宣戦を布告し、北方四島の占拠を開始した月である8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、重点的に返還要求運動を実施しています。

日露関係の現状は、ウクライナ侵略の影響により北方領土交渉はもとより、北方四島交流等事業や日露共同経済活動の再開時期を見通すことも難しい状況にあります。私たちが一人ひとりが北方領土問題に対する関心や理解を更に深め、北方領土の1日も早い返還の実現に向けた強い意志を世代・地域を超えて共有することが大切です。

町では北方領土問題の解決に向け、さまざまな取り組みを行なっています。



要請活動



アピール活動



署名活動



看板修繕



啓発活動

※令和2年度からは新型コロナウイルスやウクライナ情勢の影響により、北方四島交流事業および医療支援事業は実施を見送っています。

北方領土問題とは

北方領土（歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島）は、歴史的に見ても一度も外国の領土になったことがない我が国固有の領土であり、国際的取り決めからも我が国に属する領土であることは明らかです。

しかし、第二次世界大戦の末期、日本がポツダム宣言を受諾し、降伏の意図を表明した後にソ連軍が北方四島に侵攻し、日本人島民を強制的に追い出し、現在に至るまで法的根拠なく占拠し続けています。北方領土問題が存在するため、日露間では、いまだ平和条約が締結されていません。

8月の行事予定

○北方領土返還要求署名活動

- ◆日時：8月10日(土)～11日(日) 10時開始予定
- ◆場所：なかしべつ夏祭り会場（しるべつと広場）

○北方領土返還要求中標津住民大会

- (公社)千島歯舞諸島居住者連盟・千島歯舞諸島居住者連盟中標津支部
- ◆日時：8月10日(土) 14時30分開始予定
- ◆場所：なかしべつ夏祭り会場（しるべつと広場）

○北方領土パネル展

- ◆日程：8月1日(休)～8月14日(水)
- ◆場所：総合文化会館ギャラリー廊下

エリカとエリオくんも夏祭り会場へ遊びに行くっピィ!



問い合わせは、政策推進課 北方領土対策係まで。

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場 Ⅷ73-3111
- 中標津町役場 計根別支所 Ⅷ78-2211
- 中標津町保健センター Ⅷ72-2733
- 中標津警察署 Ⅷ72-0110
- 中標津消防署 Ⅷ72-2181
- 中標津町立病院 Ⅷ72-8200
- 中標津保健所 Ⅷ72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

国民健康保険加入の方の個別検診を、次の医療機関で実施しています。

所 石田病院 Ⅷ（72）91112

石田病院へご予約ください。

釧路がん検診センター

Ⅷ0154（37）3370

釧路がん検診センターへご予約ください。

町立中標津病院 Ⅷ（72）8200

健診希望日の2週間前までに町立中標津病院へご予約ください。

※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます（別料金）。

対 国民健康保険加入の40歳～74歳の方

¥ 無料

期 令和7年3月31日まで

持 特定健康診査受診券、健康保険証

問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ（9月分）

時 9月3日（火）～26日（木）の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）、診察

対 20歳以上の方

定 1日2人

¥ 20～69歳…2,700円

70～74歳…1,300円
中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

申 8月15日（木）
問 中標津町保健センター

子宮頸がん検診のお知らせ（9月分）

時 9月3日（火）～25日（木）の毎週火・水曜日

※受付は8時30分～11時

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、膣エコー検査（希望者のみ）

対 20歳以上の女性

（検診の間隔は2年に1回）

¥ 2,000円（70歳以上1,300円）

膣エコー検査は1,760円

縮 8月15日（木）

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

子宮頸がん予防ワクチン 予防接種のお知らせ

平成9～20年度生まれの女性が公費で予防接種を受けられるのは、令和7年3月31日までです。未接種の方は9月中旬に接種を開始しなければ、3月までに3回完了しませんので、ご注意ください。

所 町立中標津病院

な かしべつ内科クリニック

Ⅷ（72）2516

※予約が必要です。

問 中標津町保健センター

一般

マイナンバーカード

夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 8月16日（金）18時～19時45分

休日窓口 8月25日（日）9時～17時

問 住民保険課 戸籍住民係

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 9月3日（火）13時～17時

9月4日（水）9時～14時

所 中標津町役場 2階202会議室

申 釧路年金事務所

Ⅷ0154（25）1521

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

ごみ収集のお知らせ

祝日・お盆におけるごみ収集等は次のとおりです。

日 程	ごみ収集	最終処分場
8月12日（月・祝日）	休み	休み
8月16日（金）	休み	休み

問 生活課 環境衛生係

乳幼児等医療費受給者証について

『乳幼児等医療費受給者証』につきましては、該当される方に7月末に送付しますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

小学生のお子さんには、受給者証の自動交付はしていませんが、『入院』の場合は医療費の助成が受けられます。必要な方は印鑑・保険証を持参のうえ受給者証の交付申請の手続きをしてください。（※ただし、交付には保護者の方の所得要件があります。）

問 子育て支援課 保育給付係

ひとり親家庭等医療受給者証について

更新手続きを行なった方に『ひとり親家庭等医療費受給者証』を7月末に送付していますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。まだ交付（更新）申請書がお手元にある方は提出後の交付となります（※交付には所得要件があります）。

問 子育て支援課 保育給付係

重度心身障がいの方の医療費助成

更新手続きを済ませた方に『重度心身障がい者医療費受給者証』を7月末に交付していますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

対 身体障害者手帳1級、2級の交付を受けている方（内部障害は3級まで）

療育手帳A判定の交付を受けている方

・重度の知的障害と判定、診断された方

・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

※いずれかに該当する方のうち、前年の所得が一定の基準額を超えない方

問 福祉課 障がい福祉係

定額減税調整給付金について

定額減税しきれない方に給付する調整給付金の受給に該当する方へ通知を送付しました。

・公金受取口座のある方：提出書類はありませんが、口座を変更される場合には税務課までご連絡ください。

・そのほかの方：必要書類とともに確認書の返送が必要となります。お忘れのないようお願いいたします。

申問 税務課 住民税係

わかものフリー相談会in中標津

サポステは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。仕事や将来のこと、生活のことなど幅広くご相談をお受けしています。さまざまなお悩みについて一緒に考えてみませんか？

時 8月30日(金) 13時～16時

※受付は12時30分～

所 総合文化会館しるべつと 2階研修室
問 くしろ若者サポートステーション

0154(68) 5102

令和6年度中標津消防団 総合訓練を開催します

火災や自然災害などから、町民の生命と財産を守るために活動している中標津消防団が総合訓練を実施します。

時 8月18日(日) 10時～12時

所 第2分団中央武佐詰所

(中標津町字武佐本通東1番・3番)

旧武佐小中学校

(中標津町字武佐15線85)

内 部隊編成、機械器具点検、放水訓練
問 中標津消防署 消防団係

北海道防災航空隊・中標津消防署 合同訓練について

北海道防災航空隊と中標津消防署が合同で訓練を実施します。

訓練当日は、ヘリコプターの飛行による騒音や風圧等の安全対策として、関係者以外の訓練場所への立ち入りを一部制限していますので、町民皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

時 9月25日(水) 13時～14時30分

※悪天候等の場合は10月10日(木)に実施します。

所 中標津町運動公園

(中標津町緑ヶ丘6番地3)

問 中標津消防署 警防課 訓練係

普通救命講習を開催します

中標津消防署では、中標津保健所との共催で9月9日の「救急の日」および9月8日から14日までの「救急医療週間」に合わせて普通救命講習を開催します。

突然のけがや病気で意識を失い呼吸や心臓が止まってしまふなど、生命の危機に陥った人に対する応急手当の講習で、成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法、止血法について行います。

時 9月8日(日) 9時～12時

所 中標津消防署 講堂

対 中学生以上で中標津町に在住または勤務されている方

定 30人

※無料

申 8月31日(土)

申 中標津消防署 警防課 救急係

季節労働者向け「危険物取扱者試験準備講習(乙種第4類)」受講者募集のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象に「危険物取扱者試験準備講習(乙種第4類)」の受講者の募集をします。

危険物取扱者(乙種第4類)とは、危険物の取扱い、立会いを行う資格です。乙種第4類は引火性液体(ガソリン、灯油、軽油等)を扱い、各種の中で取得者および社会的需要が最も多い資格です。資格取得を目指してチャレンジしてみませんか？

時 9月28日(土)、29日(日)の2日間

9時30分～16時30分

所 釧路市消防本部

(釧路市南浜町4-8)

※無料(準備講習の受講料、テキスト代は協議会が負担します)

定 5人(4町に住民票のある方で、対象条件に該当する方)

※受付期間は8月27日(火)～9月10日(火) 定員になり次第締め切らせていただきます。

申 根室管内4町通年雇用促進協議会

072) 6789

2025年農林業センサスに ご協力ください

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」ともいえるべきものです。

皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺

いましたら、ご協力をお願いします。

8月26日は「火山防災の日」です

火山災害への備えについての関心と理解を深めていただくため、8月26日が「火山防災の日」となりました。

気象庁では、より多くの方に火山について正しく知っていただき、火山災害に備えていただけるよう、「火山防災の日」特設サイトを開設しました。「火山防災の日」をきっかけに、火山への理解を深め、火山災害に備えましょう。

「火山防災の日」特設サイト

<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/kazanbosai/index.html>



問 釧路地方気象台

0154(31) 5145

「借金・金融一般相談会」の 開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また「預金、投資商品、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。相談無料・予約不要・秘密厳守。

時 9月20日(金) 9時～12時

所 釧路地方合同庁舎 9階 会議室

(釧路市幸町10丁目3番地)

※当日お越しただけない方につきましても左記の常設窓口で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問 北海道財務局相談員直通

(9時～12時、13時～17時)

多重債務相談窓口

011(807) 5144

金融ホットライン

011(807) 5145

発行／中標津町役場 総務部総務課 広報調査係
〒086-1197 北海道中標津町中標津町山2丁目22番地
TEL 053-73-3111 FAX 053-73-5333
中標津町ホームページ <https://www.nakashibetsu.jp>
QRコードはスマートフォン・ウェブの登録商標です
お問い合わせは、ホームページ下の「お問い合わせ」より

※広報紙に掲載された写真をご希望の方は、
データ(PDF)で提供いたしますので総務課
広報調査係までご連絡ください。



夏祭り

第68回 なかしべつ

中標津町商工会主催

大平原花火大会

8/10日 午後7時30分より
雨天決行・荒天時中止

打上場所／東小学校グラウンド・広陵中学校グラウンド
観覧場所／しるべつと広場周辺
※打上会場周辺では観覧することができません

当日花火大会に関するアナウンスや
音楽等については「FMはな」の放送
(FM87.0MHz)を利用してください。
19時15分から放送します。

一般参加者募集中!

8/10日 9:30～20:00

- 9:30～10:00 安全祈願祭～開会式(ステージ)
- 10:00～12:00 道東キックバイク in なかしべつ夏祭り(ステージ前)
- 10:30～15:00 スケートボードセッション & キッズスクール(交通センター裏駐車場)
- 12:00～12:30 フラリコ(フラダンス)(ステージ前)
- 12:30～13:00 スタジオ Re(ステージ前)
- 13:00～14:30 提灯ばれー in なかしべつ夏祭り(ステージ前)
- 14:30～16:00 北方領土返還要求中標津住民大会【北方四島ビンゴ大会】(ステージ前)
- 14:30～16:00 氷彫刻実演会①(しるべつと前広場)
- 16:30～19:00 なかしべつ万灯よさこい祭り(ステージ前)
- 18:00～19:00 氷彫刻実演会②(しるべつと前広場)
- 19:30～20:00 大平原花火大会【中標津町商工会主催】

8/11日 10:00～20:30

- 10:00～10:30 みんなでラジオ体操!(ステージ前)
- 10:00～17:00 旧車・名車展示会(交通センター裏駐車場)
- 11:00～12:00 ボールキック ポイントゲッター(ステージ前)
- 12:00～13:00 ティーンズサウンドフェス 2024(ステージ)
- 13:00～15:10 中標津アーティストLIVE(ステージ)
- 13:30～15:30 バレード(提灯御輿・音頭踊り)
(第1番～中央通り～第7番)
- 16:00～17:00 たのしあたらし盆踊り大会(ステージ前)
- 17:40～18:00 THE 太鼓(ステージ)
- 18:10～18:25 和楽 和太鼓演奏(ステージ)
- 18:30～19:30 コスプレ・仮装盆踊り(ステージ前)
- 19:30～20:30 提灯抽選会・閉会式(ステージ前)

8/10日 11日

しるべつと広場

(中標津町総合文化会館前)

通行止めのお知らせ

11日(日)

13:00～15:30 バレード

第1番(南2丁目～中央通り)、中央通り(大通～東7番)、
南2丁目シンボルロード

今月の表紙

6月20日に高円宮賜杯 第44回全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント北海道大会に出場する丸山ファイターズ野球スポーツ少年団のみなさんが中標津町役場を表敬訪問しました。大会では準決勝進出を果たし、健闘を見せてくれた丸山ファイターズのみなさん、お疲れさまでした!

ひとのうごき

6月30日現在住民登録人口 ※ () 内は前月比

町の人口	22,327(- 16)	【うち外国人 279(+21)】	誕生	9(+ 2)
男	11,038(- 2)	【うち外国人男 141(+14)】	死亡	21(+ 11)
女	11,289(- 14)	【うち外国人女 138(+ 7)】	転入	63(+ 16)
世帯数	11,541(+ 3)		転出	67(+ 9)