

## 地域おこし協力隊が行く! — Vol.77

中標津町地域おこし協力隊 レ ティルエン  
メールアドレス chiiki@nakashibetsu.jp



Xin chào (シン チャオ) こんにちは!

7月のベトナムの気温は40度近く、それに加えて地方では停電がしばしば起き、暑苦しい日々です。この時期に旅行などでベトナムへ行く方は涼しい素材の衣服を選んで通気性の良い服装で過ごすことがおすすめです。日差しが強いので、帽子やサングラスなどのUVカットグッズも忘れずに持参しましょう。

さて、今年の4月から外国人の留学生や技能実習生が中標津町に転入し、新しい生活をはじめた方が多くいらっしゃいます。日本に来て天候のほか、日本の料理に慣れていないことや自分の国とは違う日本の文化、習慣に驚いているかもしれません。その方々が母国の文化を話したり、日本の文化を理解したりする交流会などができたらと思っています。

今回は5月20日に開催した「ベトナム料理教室」を紹介します。「ベトナム料理教室」には日本人、ミャンマー



人、ベトナム人など10人あまりの方にご参加いただきました。料理はベトナムで朝食によく食べられる「ブンチャー」という麺料理と「ヨーグルトコーヒー」です。参加者のみなさんは3グループに分かれて話し合いながら料理に挑戦しました。

参加者の方からは「一緒に作るの、会話をしながら楽しめました。食べ物は共通の話題にしやすく、楽しめるのでとても良いイベントだと思います。」「文化の違い、色々な知識を得られて楽しかった」などの声をいただきました。

今後もさまざまな国の料理教室を開催したいと思いますので、ぜひご参加ください!



### お知らせ

「中標津町国際交流」の公式Facebookを開設しました。中標津町の国際交流におけるイベント情報などを発信しています!ぜひ、フォローしてください!

