

なかしべつ

広報

空とみどりが人をつないでいくまち



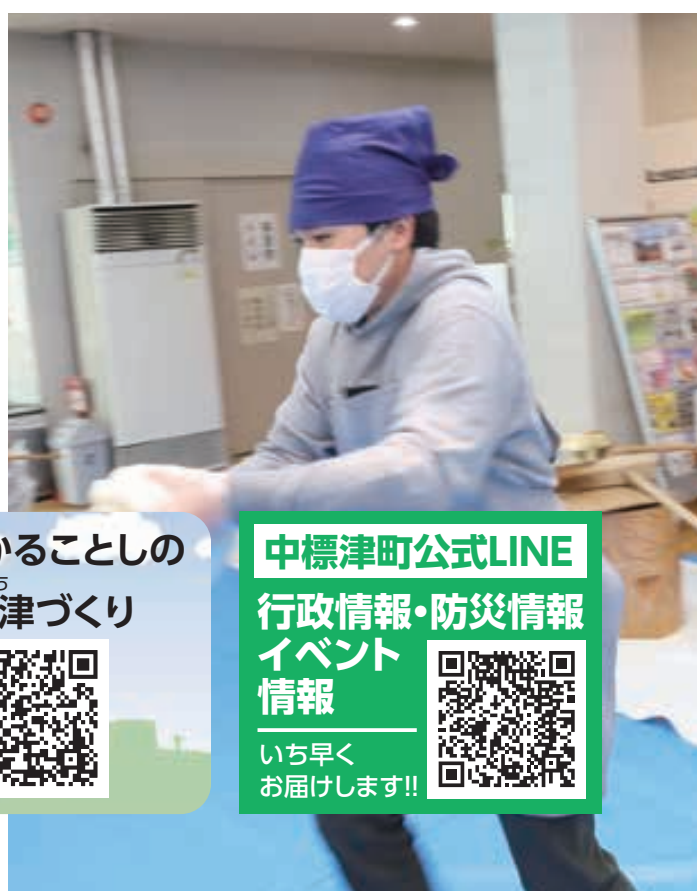
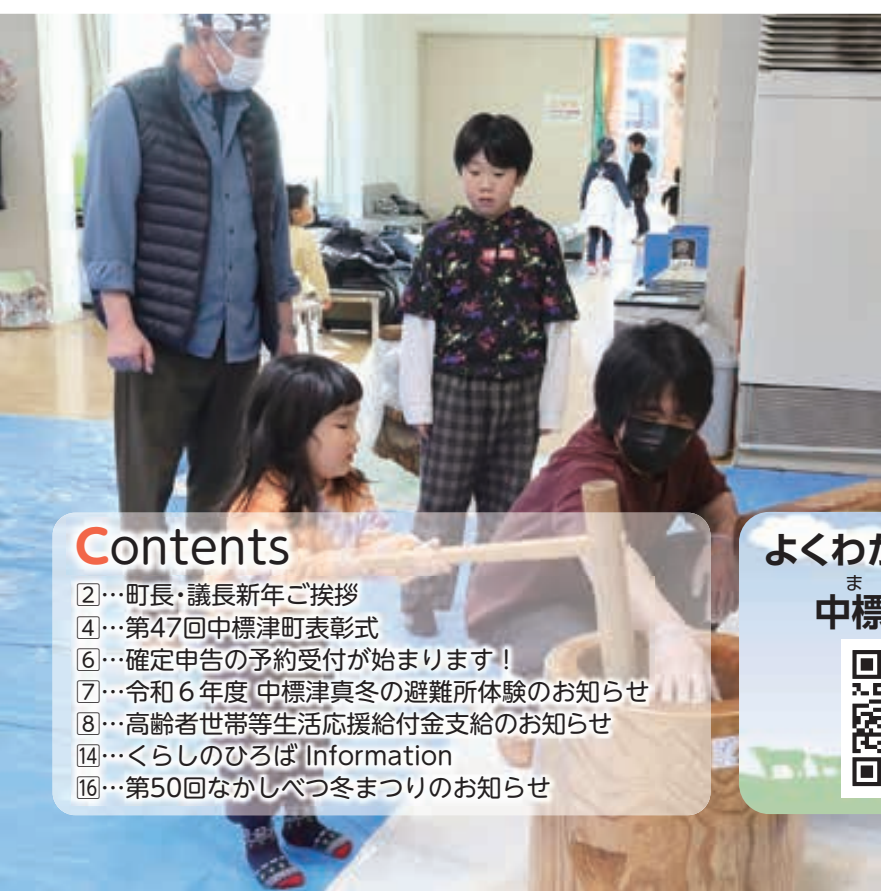
中標津町



2025
(令和7年)

1

No.745



Contents

- ②…町長・議長新年ご挨拶
- ④…第47回中標津町表彰式
- ⑥…確定申告の予約受付が始まります！
- ⑦…令和6年度 中標津真冬の避難所体験のお知らせ
- ⑧…高齢者世帯等生活応援給付金支給のお知らせ
- ⑭…くらしのひろば Information
- ⑯…第50回なかしべつ冬まつりのお知らせ

よくわかることしの
まち
中標津づくり



中標津町公式LINE

行政情報・防災情報
イベント
情報

いち早く
お届けします!!





中標津町長
西村 穰

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに令和七年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より本町行政の推進に各方面から多大なるお力添えを賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年を顧みますと、一月には、広陵中学校の生徒が、長寿命化耐震改修工事を終えた新校舎で二学期を迎え、また、三月には「岩谷学園ひがし北海道日本語学校」一期生が卒業、さらに四月には、根室地域では唯一の高等教育機関となる「岩谷学園ひがし北海道―専門学校」の開校など、町内

の教育現場において多くの節目を迎えた年でありました。

二月には、新たな内科クリニックの開院により地域の医療体制が充実したこと、町民の皆さまの健康増進に繋がることや、また、計根別地区では、(株)明治の乳製品工場建設が四月に着工され、地域経済の活性化や雇用の確保の面でも大いに期待しております。

一方、千日を超えたロシアによるウクライナ侵攻は、当地域においても依然として北方領土問題に暗い影を落としており、昨年八月から九月にかけて「洋上慰霊」が実施されましたが、「墓参」を再開できないことは残念でなりません。

未だ混迷が続く国際情勢を背景とした原材料価格の上昇や円安などの影響により、エネルギーや資材、食料品等の価格高騰による住民生活や経済活動への影響が長期化しています。

国政においては、第二次石破内閣が発足し、先の臨時国会での首相所信表明演説に

において、「外交・安全保障」「日本全体の活力回復」「治安・防災」という三つの重要政策課題への対応が示されました。

このうち、地方の活力向上を図る取り組みとして、地方創生交付金の倍増、農林水産業の基盤強化、エネルギーコスト削減など、地方創生に関わる施策には期待を寄せるところであり、この経済対策が、本町の魅力を引き出し、地域経済にとって好循環になるよう実効性のある施策に取り組んでいく所存であります。

さて、本年は私にとって三期目の実質的なスタートの年となります。

今期におきましても、持続可能で活気ある中標津町を実現していくために、一期目からの最重要課題である「人口減少問題」を念頭に置きながら、よりよい未来を築くため町政運営に全力を投じてまいります。

本年も町政に対する町民の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いするとともに、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、新年の挨拶とします。

謹んで新春の



中標津町議会議長
後藤 一男

お慶びとほし上げます

町民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。

令和7年の輝かしい新年を皆さまとともに迎えられましたことに、心よりお慶び申し上げます。

また、平素より、本町議会及び町政に対する格段のご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年は、議員の改選年となりました、選挙後の初議会においては議員各位のご推挙により、3期目の中標津町議会議長を務めさせていただくことになりました。身に余る光栄に心より感謝いたしますとともに、その責務の重大さを痛感してい

るところであります。昨年9月の改選以降は定数が18人から15人となり常任委員会も3つから2つに再編いたしました。新たに4人の新議員が誕生し、女性議員の比率も4割となり、新しい発想や女性の視点、経験豊富な識見をさらに町政に反映し、これまで以上に活発で精力的な議会活動を行っているものと期待をしています。

令和2年の選挙では28年振りとなる無投票となったことから議会改革特別委員会を立ち上げて議論を進めてきたところではありますが、昨年は19人が立候補する選挙戦となり、議会改革の成果が現れたものと感じております。改選後もさらなる議会改革に力を注ぎ、町民の皆さまが関心を寄せ期待される議会を目指して、議会及び議員の活動の活性化と充実のために必要な「議会基本条例制定」などの検討を進めてまいります。

さて、地方自治体を取り巻く環境は、人口減少、少子高齢化の進行はもとより、物価上昇等により大変困難な状況となっております。

ります。厳しい財政状況の中で、急速に進む少子高齢化社会に対応した医療・福祉の充実、人口減少への取り組み、経済対策等、地域課題や町民ニーズは多様化・複雑化しており、議会が果たす役割はより一層重要になっていと言えます。

昨年も日本列島では地震や集中豪雨などの自然災害で多くの被害が発生しました。地球温暖化等の気候変動により、世界的に異常気象が増加する可能性も指摘されるなか、気象報道では、「記録的」「数十年に一度」「いままでは経験したことのない」といったフレーズを毎年のように耳にするようになりましたが、引き続き、あらゆる災害への対策を強化するとともに、本町においても、町民皆さまの命を守るため全力で防災・減災対策の推進に議会としての役割を果たしてまいります。

結びになりますが、今年1年が町民の皆さまにとりまして素晴らしい1年となりますことをご祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

第四十七回

中標津町表彰式



永年にわたり、町の発展に功績のあった二十六人が表彰されました。

また、同時に中小企業卓越技能者一人の表彰も行われ、列席された関係者から祝福の言葉が贈られました。

受賞者（敬称略）

○自治貢献賞

《自治功労者》

- 鈴木 克弘（中標津町議会議員）
- 佐藤 武志（中標津町議会議員）
- 吉田 貫一（中標津町議会議員）
- 熊倉 重樹（中標津町議会議員）
- 佐々木昭雄（固定資産評価協力員）

○社会貢献賞

《社会事業功労者》

- 松田 吉正（中標津町社会福祉協議会理事）

《住民組織活動功労者》

- 林 英人（清泉町内会長）
- 小笠原 潤（まこと町内会長）

《交通安全功労者》

- 櫻井 純一（交通安全指導員）

○産業貢献賞

《商工業功労者》

- 菊池 勤（中標津町商工会理事）
- 尾藤 哲夫（中標津町商工会理事）
- 林 浩幸（中標津町商工会理事）

《農業功労者》

- 瀧場 慎二（中標津町農業振興協議会委員）
- 河口 理（乳製品製造技術者）

《水道事業功労者》

豊田 高明（中標津町上下水道運営委員長）
前田 靖（水道料金徴収受託）



○教育文化貢献賞

《文化体育功労者》

松田 敦子（スポーツ推進委員）



戸田 宏（スポーツ推進委員）

館下 裕典（スポーツ推進委員）

○善行賞

《善行功労者》

有限会社中村牧場

代表取締役 中村 正博

（学校の環境整備のため、三百万円を寄附）

株式会社尾藤電気

代表取締役 尾藤 哲夫

（中標津町の観光振興のため、三百万円を寄附）

万円を寄附）



○奨励賞

《社会振興奨励賞》

阿部希衣子（児童館事業「チャイルドアドバイザー」）

ザーニ

《教育文化奨励賞》

石本 啓美（水泳競技の普及活動）

佐藤 晃啓（軟式野球競技の普及活動）

南 正則（軟式野球競技の普及活動）

森山 正明（アイスホッケーの普及活動）

○中小企業卓越技能者

《技能水準の向上に尽力》

根本 竹夫（根本建築）



確定申告の予約受付が始まります！

令和7年2月17日～3月17日の確定申告にて、申告会場の来場予約を行います。

予約をしていただくことにより、待ち時間の大幅な短縮が見込まれ、役場にくる予定も立てやすくなります。ぜひご利用をお願いします。令和8年からは、すべて予約での受付を基本としますので、この機会にぜひご利用ください。

予約申込期間

令和7年1月14日(火)～来場の2日前まで
(最終3月13日)

※予約枠が埋まった場合、早期に申し込みを締め切ることがあります。

予約可能な日

令和7年2月17日(月)～3月17日(月)

※今年度は確定申告期間の初日と最終日も予約可

予約方法

・パソコン、スマートフォン
以下のアドレスか右のQRコードから予約できます。

<https://www.harp.lg.jp/48iDz4EI>

・電話 (税務課 住民税係)
・窓口 (1階⑧税務課)



予約システムの入力方法

- ・上のアドレスまたはQRコードより予約サイトを開きます。
- ・入力欄が出ますので、【1】漢字氏名、【2】フリガナ、【3】生年月日、【4】電話番号、【5】メールアドレス (任意) を入力します。
- ・【6】申告内容に該当するものすべてにチェックを付けます。
※チェックを付けた数で予約をしますので、慎重に選択してください。
- ・【7】予約する希望日を選択します。
- ・選択した日の時間枠が表示されますので、希望する時間を選択して、【6】でチェックを付けた数を入力します。
- ・選択内容により注意事項が表示されますので、ご確認いただき、最後の「確認」ボタンを押します。
- ・画面が切り替わり、入力内容が表示されますので、確認して「送信」ボタンを押します。
- ・予約完了となります。【5】でメールアドレスを入力しておくと受付メールが届きます。

- 当日は予約10分前までに会場にお越しいただき、予約者用の番号札を取り、名簿に番号を記載してお待ちください。申告内容により時間がかかる場合があります、30分～1時間程度お待ちいただくことも考えられますので、ご理解願います。



国税庁 e-Taxキャラクター
イータ君

スマホ申告お手伝いします！

役場や税務署に行かなくても、スマートフォンとマイナンバーカードがあればご自宅で確定申告をすることができるサービス「e-Tax」ですが、ログイン画面から進めなくなったり、入力の仕方がわからなかったりなど、毎年「挑戦してみたけれどもうまくいかなかった」といった声をお聞きしていました。

そこで、税務署の職員を講師に招き、以下の日程で説明会を開催します。会場では主にご自分のスマートフォンをご自分で操作しながら確定申告を進めていただき、職員がそのお手伝いをします。

日 時 2月10日(月)14時～

場 所 中標津町役場3階 301会議室

受付方法 インターネット (パソコン、スマートフォン)

資料を準備する都合上、**1月31日(金)締切**とします。※期限を過ぎてしまった場合は、税務課までご相談ください。受付多数となった場合は、期日より前でも受付を締め切る可能性があります。

以下のアドレスまたはQRコードから受付ページに入り、お名前などを入力し、いくつかの質問に回答いただくことで受付できます。

<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=zMa5Gdai>



問い合わせは、税務課 住民税係 (直通 ☎74-0752)まで。

令和6年度 中標津真冬の避難所体験

※ 体験条件：電気・ガス・水道は使えません
暖房設備はポータブルストーブ3台のみ



【とき】令和7年2月15日（土）から2月16日（日）

開始14時から【受付13時30分から】

①日帰りコース 2月15日（土）20:50まで

小学生以上（中学生以下は保護者同伴必須）

②宿泊コース 2月16日（日）9:30まで

小学校5年生以上（中学生以下は保護者同伴必須）

【ところ】中標津町交流センター

（中標津町計根別南1条東2丁目1番地1）

【参加条件】

- ・夕食はアルファ化米と野菜スープを作ります
- ・朝食はお湯のみ用意しますので各自ご持参ください
- ・簡易トイレ体験できます。
- ・当日健康状態の良い方、極寒に耐える覚悟のある方
- ・各自必要だと思われる物をご準備ください（上靴は必ず持ってきてください）

※軽装での参加は非常に厳しいですのでお控えください。

また、体調に不安のある方は無理をせず参加を控えてください。

【参加人数】約30名 参加費：無料

【締切】令和7年1月27日（月）まで ※定員になり次第しめきります。



※ 感染対策・体調管理 【参加者はマスク必須】
受付時検温実施、手指消毒液設置、採暖室準備

※実施内容は変更になる場合があります

【参加申込・問合せ先】

中標津町役場総務部総務課防災係

電話番号：0153-74-0768 FAX番号：0153-73-5333

メールアドレス：bousai@nakashibetsu.jp

申し込み先



<https://www.harp.lg.jp/7JwreAG2>

FAXでお申し込みの方は下記に必要事項を記入のうえ、提出をお願いします

令和6年度 中標津真冬の避難所体験参加申込

氏名	年齢	学年	住所	連絡先	保護者名	参加区分	メールアドレス(任意)	備考
中標津 花子	14歳	中学2年生	中標津町丸山2丁目22番地	080-〇〇〇〇-〇〇〇〇	太郎	日帰り・ ☒ 宿泊		
	歳	年生				日帰り・宿泊		
	歳	年生				日帰り・宿泊		

※保護者の同伴が必要な年齢の参加者は保護者も参加者欄へ記入願います。

高齢者世帯等生活応援給付金支給のお知らせ

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響により、光熱水費や食費等、さまざまな支出が増加する中、その影響が特に大きいと考えられる低所得の高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯などに対し、生活費の一部を支援します。

■対象世帯

令和6年11月1日（基準日）において、中標津町に住所を有し居住されている①から④のいずれかに該当する市町村民税非課税世帯

※世帯全員または対象となる方が社会福祉施設等に施設入所している場合は、支給の対象になりません。

①高齢者世帯

65歳以上（昭和35年4月1日以前に生まれた方）のみで構成する世帯

②障がい者世帯

身体障害者手帳1・2級（内部障がいの方は3級まで）、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

③ひとり親世帯

18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に生まれた子）を扶養する父または母いずれか一方で構成する世帯

④生活保護受給世帯

■支給金額

1世帯につき 10,000円

■申請受付期間

令和7年1月21日(火)～2月28日(金)
9時～17時（ただし、土・日・祝祭日は除きます）

■申請方法

中標津町から支給対象となる可能性がある世帯の世帯主宛に申請書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、申請先まで提出してください。

本町に課税情報がない令和6年1月2日以降の転入者が含まれる世帯は、申請書が届きませんので、以下問い合わせ先までご連絡ください。

■申請受付場所

○郵送申請（同封の返信用封筒にて提出）

令和7年2月28日(金)まで

○窓口申請※なるべく郵送申請してください※

・中標津町役場1階 101会議室

【令和7年1月21日(火)～1月31日(金)】

・中標津町役場 福祉課窓口⑤番

【令和7年2月3日(月)～2月28日(金)】

・中標津町役場計根別支所

問い合わせは、福祉課 社会福祉係（直通 ☎74-0884）まで。

はたち 20歳になったら国民年金

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入者となります。加入者（被保険者といいます）は、職業などによって次の3つの種類に分けられます。

第1号被保険者…自営業、農林漁業、学生の方など

第2号被保険者…会社員、公務員など厚生年金に加入している方

第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

20歳になった方には、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」や「国民年金保険料納付書」などが同封された国民年金の加入のお知らせが送付されます。

※厚生年金に加入している方には送付されません。

※配偶者（厚生年金に加入している方）の扶養となっている方は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

従来の「年金手帳」は、令和4年4月に廃止となっており
新規加入者には「基礎年金番号通知書」が発行されます。

●「年金・保険・マイナンバーQ&A」を配布しています●

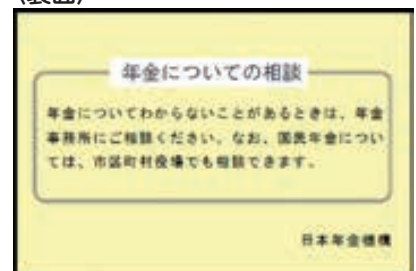
国民年金や国民健康保険、マイナンバーに関する素朴な疑問にお答えするリーフレットを作成しました。

住民保険課（役場1階窓口②番）で配布しているほか、町ホームページにも掲載しています。

〈表面〉



〈裏面〉



基礎年金番号通知書は、大切に保管してください。

問い合わせは、住民保険課 保険年金係（直通 ☎74-0845）まで。



町立中標津病院からのお知らせ

令和7年度 中標津町医療技術職員 養成修学資金貸付制度のご案内

町立中標津病院では次のとおり中標津町医療技術職員養成修学資金貸付金の利用者を募集します。

Q

中標津町医療技術職員養成修学資金貸付制度とはどのような制度ですか？

A

町立中標津病院（以下、町立病院）における医療技術職員の充足を図るため、将来町立病院に勤務しようとする者に対し、修学資金を貸付する制度です。

令和7年度貸付対象者

看護師（保健師助産師看護師法により設置された学校または養成所に資格取得のため入学の許可を得た者）

貸付金額

看護師・・・月額**10**万円以内

※貸付期間終了後、速やかに町立病院に勤務し4年（貸付期間が4年を超える場合には、貸付期間）以上勤務した場合は返還が免除されます。

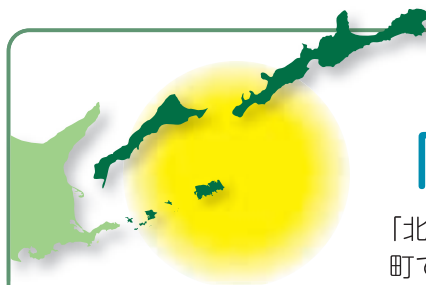
申し込み方法・その他

申し込み方法、その他必要事項については、町立病院ホームページに概要を掲載しています。内容をご確認のうえ、必要書類を提出してください。



問い合わせは、町立中標津病院 管理課 総務係（☎72-8200）まで。

E-mail : b-soumu@nakashibetsu.jp URL : <https://nakashibetsu-hospital.com>



1月21日から2月20日は 「北方領土の日」特別啓発期間です！

「北方領土の日」を中心に一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開するため、町では以下の取り組みを行います。

■北方領土パネル展

日 時	場 所
令和7年1月31日(金)～ 2月12日(水)	総合文化会館しるべっと ギャラリー廊下

■北方領土返還要求署名活動

日 時	場 所
令和7年2月1日(土)10時～ 2月2日(日)10時～	総合文化会館しるべっと町民ホール (なかしべつ冬まつり会場)

■北方領土返還要求署名コーナー

日 時	場 所
令和7年1月21日(火)～ 2月20日(木)	役場政策推進課窓口（2階窓口③番） 中標津空港観光案内所 ※常設

エリカとエリオくんも
冬まつり会場で
待ってるツピ！



@hoppou_erika

@hoppou_erio

X公式アカウント

問い合わせは、政策推進課 北方領土対策係（直通 ☎74-0728）まで。

ふるさと納税返礼品の取扱事業者を募集しています!

町では、全国各地へまちの特産品や観光資源の魅力を伝えることで、関係人口・交流人口の拡大を目指し、返礼品をさらに充実させるために、ふるさと納税返礼品の提供事業者を随時募集しています。要件の一部を以下のとおり掲載しますので、関心のある事業者・生産者様は、役場政策推進課ふるさと応援係まで、お気軽にご相談ください。

◎提供事業者の主な要件

- (1)本町の地元特産品等を取り扱っている法人や個人事業者などであること。
- (2)納期到来分の町税等を滞納していないこと。
- (3)ホームページやパンフレットなどの製作や宣伝に協力ができること。
- (4)商品情報の開示が可能であること。
- (5)国が定める地場産品の基準を満たしていること。

ほか

提供事業者のメリット

- (1)全国の寄附者に自社の商品をPRすることで、新たな顧客の獲得を目指すことができます。
- (2)町が提携するふるさと納税ポータルサイトに商品の画像、商品名、事業者名が掲載されるため、広告効果が期待できます。
- (3)寄附者へ返礼品を発送する際に、自社パンフレット等を同封し、返礼品以外の商品もPRが可能です。

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係（直通 ☎74-0727）まで。

北海道中標津町

牛乳で乾杯条例10周年記念事業

牛乳で乾杯！

ミルクフォトでなかしべつを
全国に発信しよう！

第4弾

中標津町ふるさと応援大使
YouTuber「ざし」さん

20名様に
3,000円相当分
中標津町乳製品詰め合わせプレゼント

応募期間 2024 11/1(金)~1/31(金)

季節の風景や各種イベント、動植物、人物などと牛乳で乾杯している写真を
SNS（X, Instagram, Facebook）にハッシュタグをつけて投稿しよう！
【投稿ハッシュタグ】#北海道中標津町牛乳で乾杯条例10周年冬

主催：中標津町牛乳消費拡大推進委員会
後援：中標津町農業協同組合、計根別農業協同組合

お問合せ：農林課畜産係まで(TEL 74-0494)
詳細：中標津町HPをご確認ください

ミルク&チーズフェア開催のお知らせ

生乳の安定的な生産を可能にし、牛乳消費拡大と国産チーズのシェア拡大等を図るべく、開催します。

日時：2月1日(土) 10時~19時

会場：総合文化会館しるべつと内

※第50回なかしべつ冬まつりに合わせて、実施します。

【主なイベント内容】

チーズ販売、ストリングチーズ製造実演、チーズとワインのタベ他

【留意事項】

- ・天候状況等により、一部変更・中止となる場合があります。
- ・詳しい内容は冬まつりのチラシなどでお知らせします。

問い合わせは、農林課 畜産係（直通 ☎74-0494）まで。



冬のあったかごちそう 限定メニューがスタートします。 1月～3月は身が厚くなり旨味が増した「ホタテ」と、 冬の代名詞「タラ」の限定メニューが登場！



町内認定店の特色を生かした限定メニューは公式SNSで紹介しています。

ぜひ、“今しか食べられない旬のメニュー”をチェックして楽しんでください！

公式WEB instagram facebook



「旬の食材を活かした料理」提供店

- 炙りや 達磨
- 炭火烧肉 雅々
- 中国料理 大和殿
- むらかみうどん
- 板前料理 はねだ
- そば処 富貴庵
- 東龍門
- 炉ばた 開陽台
- 鮨 わたなべ
- 創作ダイニングNORTHKITCHEN
- ⑬食堂
- 食事どころとらや
- 焼肉酒菜〇まる

(順不同)

問い合わせは、なかしべつ旬の食材活用推進協議会【事務局：経済振興課 観光振興係(直通 074-0464)】まで。

令和6年度 自衛官等募集中!!

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	その他
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	第4回 12月1日～1月9日	1次：1月15日(釧路) 2次：1月16日(帯広)	1次：2月6日 最終：2月28日	「曹」となる自衛官 #4については、陸要員、海 要員のみの募集になります。
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行なっています。	受付時にお知らせします。		「任期制」の自衛官選抜試験で 合格後「曹」への任官も可能
高等工科大学	15歳以上 17歳未満	10月1日～1月16日	1次：1月25日(中標津)	1次：2月6日 最終：2月28日	高等学校普通科と同等の教育 と陸上自衛官としての専門教 育等を受け、曹や幹部自衛官 になるコースで、横浜修悠館 高校の卒業資格を取得するこ とができます。

*まだまだ、来年度の入隊に間に合う試験があります。

就職に迷ったら、試験だけでも受験し、合格してから考えることも可能です。

***特別職国家公務員**です。今後ますます処遇が改善されていきます。(給料面や生活面等)

*細部問合せおよび説明は随時受付中



動画配信中



問い合わせ先：標津郡中標津町東1条南1丁目 中標津地域事務所 0153-72-0120

有料広告

業務スーパー

業務スーパーOPEN(2025年初冬)につき、

募集 正社員・パート・アルバイト

【仕事内容】
商品の陳列・レジ対応・売上管理・
パートスタッフ管理・店舗運営全般
に関する業務
※新店中標津店OPENまでは釧路
昭和田にて研修を行っていただ
きます。
※研修中は釧路での宿泊先をご用
意致します。
【勤務形態:シフト制】
8:00～20:30の間で実働8時間
の勤務(休憩1時間)

【休日】4週8休以上
【給与・賞与】
月給180,000円～250,000円、賞与年2回有
(7月・12月、昨年実績3.8か月)
※別途手当あり(交通費規定支給、時間外手当
全額支給、家族手当、住宅手当、燃料手当、
単身赴任手当)
※経験・能力にて決定
【福利厚生】
各種社会保険完備(雇用・労災・健康・厚生年
金・介護)、定期健康診断、退職金制度(401K)

【仕事内容】商品の陳列・レジ対応
【勤務形態:シフト制】
①8:00～17:00(休憩1時間)
②11:30～20:30(休憩1時間)
※各種社会保険完備(雇用・労災・健康・
厚生年金・介護)、定期健康診断
③8:30～13:00 ④12:30～17:00
⑤16:00～20:30 ⑥17:00～20:30
【給与】
時給1,050円(高校生は時給1,020円)
※別途手当あり(交通費規定支給、時間外
手当全額支給)

応募方法 共通
まずは釧路担当者へ電話連絡ください。
その後履歴書をご郵送ください。書類選
考の上、後日面接をさせていただきます。
【問い合わせ先】
㈱三ツ輪商会フードビジネス部 西城 宛
TEL0154-61-5158
釧路市鳥取南5丁目12番5号
勤務先 業務スーパー中標津店
(標津郡中標津町内)

「こんにちは！地域包括支援センターです」

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように相談・支援を行う機関です。例えば…こんな活動をしています！

①ぶらっと茶フェ

だれでも利用ができる無料カフェです。第1・3水曜日 10時～12時まで総合文化会館しるべつで開催しています。

②出前講座

認知症予防や介護サービスについて、高齢者向けの運動などの講座を行なっています。講座を希望される方はご連絡ください。



③認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、みんなで温かい目で見守り、支える人を養成する「認知症サポーター養成講座」を1月30日(木)10時から役場にて開催します。予約制となっていますので、参加を希望される方は、お問い合わせください。

その他、介護申請をしてデイサービスに行きたい、身近な人のもの忘れが気になる、足腰が弱ってきた…などお困りなことがございましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせは、地域包括支援センター〔役場 介護保険課内〕(直通 074-0867) まで。

町民意見募集(パブリックコメント)を実施します

以下の計画の案がまとまり、町民のみなさんのご意見を募集します。

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| ①第3期中標津町子ども・子育て支援事業計画(案) | ②中標津町水道ビジョン(案) |
| ③中標津町下水道中期ビジョン(案) | ④中標津町水道事業経営戦略(案) |
| ⑤中標津町簡易水道事業経営戦略(案) | ⑥中標津町下水道事業経営戦略(案) |

■閲覧場所 町ホームページ、子育て支援課窓口(①のみ)、上下水道課窓口(②～⑥のみ)
まちづくり情報コーナー(役場庁舎1Fロビー内)、総合文化会館しるべつと
窓口、計根別支所窓口

■意見提出方法 備付けの様式により、持参、郵送、FAXまたはEメール

■閲覧期間 ①1月中旬～2月中旬 ②～⑥1月30日(木)～2月28日(金)

※閲覧期間が変更となる場合があります。詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

Q&Aはこちら



問い合わせは、子育て支援課 保育給付係(直通 074-0894 ①)
上下水道課 水道係(直通 074-0971 ②)、下水道係(直通 074-0972 ③)、
業務係(直通 074-0970 ④～⑥) まで。



大手電話会社等を装った電話勧誘にご注意ください！

大手電話会社のサポートセンターなどと名乗る電話で、光回線からアナログ回線に戻すと利用料金が安くなると言われ、大手電話会社からだと思い申し込みしたところ全く別の会社と契約になっていた、必要のないサポート費用や代行手数料を請求されたなどという相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

みなさんへのアドバイス 「ひとりで悩まずにまずは相談を！」

- 大手電話会社や関連会社等を名乗っていても全く関係のない会社の可能性があるため、安易に信用しない、すぐに申し込みしないようにしましょう。
- 光回線契約からアナログ回線への変更は自身で手続きすることができます。直接、電話会社に問い合わせ、費用や条件などを確認しましょう。
- 電話で勧誘され契約した場合は、一定期間内であればクーリング・オフできる場合があります。

相談は、中標津町消費生活センター〔役場生活課内〕(直通 074-0892) まで。

■危険・有害ごみの捨て方について

危険・有害ごみは「資源ごみ」と同じ日に、透明または半透明の袋（指定ごみ袋はありません）に分別をした上で出してください。

なお、事業所や商店から排出される乾電池や蛍光灯は産業廃棄物となり、町の収集に出すことはできませんのでご注意ください。



スプレー缶 カセットボンベ	中身を完全に使い切り、必ず屋外など風通しがよく、火気のない場所で穴をあけてください。屋内で穴あけを行うと残っているガスが屋内に溜まり、火災の原因になります。 ※市販されているガス抜き専用機を使うと簡単に穴を開けられます。	
ライター	必ず中身を使い切ってから出してください。 ※ジッポライターは「燃やせないごみ」になります。	
蛍光灯	割れないように、購入時のケース等に入れてから出してください。割れてしまった場合は、安全のため紙に包んで「燃やせないごみ」に出してください。 ※LED蛍光灯は、「燃やせないごみ」になります。	
乾電池・水銀体温計	それぞれ透明または半透明の袋に入れて出してください。	
ビデオテープ・カセットテープ	透明または半透明の袋に入れて出してください。	

問い合わせは、生活課 環境衛生係（直通 074-0890）まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家事代行業務 断捨離 収納アドバイス

新築住宅清掃 中古住宅清掃 社宅清掃

一住宅清掃おサイ一	一スポット清掃一
1LDK 38,500円～	レンジフード 14,300円～
2LDK 44,000円～	キッチン 11,000円～
3LDK 49,500円～	レンジキッチン外 22,000円～
平屋戸建て+2万円～	浴室 16,500円～
2階戸建て+4万円～	トイレ 9,900円～
新築住宅 1坪1,500円～	窓ガラス 1枚 1,100円～

断捨離 収納アドバイス ゴミ屋敷清掃

★断捨離 物の少ない暮らしは心も軽くなる。

★収納アドバイス 年間数十件のご依頼有ります。仲間分け、使用箇所、使用頻度に合わせて収納していきます

★ゴミ屋敷清掃 お困りの方が多いです。ご相談ください

お見積無料

0153-70-4608

中標津町西町3丁目20-1

家事代行業務

初回お試し2時間 **5,500円**

通常価格/2時間 6,600円

※1名1時間追加につき3,300円

遠方の方3時間～対応

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場
計根別支所
☎78-2211
- 中標津町保健センター
☎72-2733
- 中標津警察署
☎72-0110
- 中標津消防署
☎72-2181
- 中標津町立病院
☎72-8200
- 中標津保健所
☎72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

乳がん検診のお知らせ(2月分)

時 2月3日(月)～28日(金)

※受付は①14時～②14時30分～③15時～

所 町立中標津病院

内 問診、マンモグラフィ撮影

対 40歳以上の女性

(検診の間隔は2年に1回)
※ペースメーカーの使用、豊胸手術をされている方は、かかりつけ医にご相談ください。

時 2月3日(月)～27日(木)の毎週火・水曜日

※受付は8時30分～11時

子宮頸がん検診のお知らせ(2月分)

時 2月3日(月)～27日(木)の毎週火・水曜日

乳がん検診との同時受診を希望される方は、月・木曜日の14時からとなります。

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、膣エコー検査(希望者のみ)

対 20歳以上の女性

(検診の間隔は2年に1回)

時 2月3日(月)～27日(木)の毎週火・水曜日

※受付は8時30分～11時

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、膣エコー検査(希望者のみ)

対 20歳以上の女性

(検診の間隔は2年に1回)

時 2月3日(月)～27日(木)の毎週火・水曜日

※受付は8時30分～11時

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、膣エコー検査(希望者のみ)

骨粗鬆症検診のお知らせ(2月分)

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

風しん抗体検査のお知らせ

時 令和7年3月31日(月)まで

所 町立中標津病院

内 問診

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で未実施の方

時 令和7年3月31日(月)まで

所 町立中標津病院

内 問診

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で未実施の方

時 令和7年3月31日(月)まで

所 町立中標津病院

内 問診

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で未実施の方

時 令和7年3月31日(月)まで

所 町立中標津病院

内 問診

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で未実施の方

時 令和7年3月31日(月)まで

所 町立中標津病院

内 問診

税金

償却資産(固定資産税)の申告は1月31日までに

骨粗鬆症検診のお知らせ(2月分)

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

時 2月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

一般

マイナンバーカード

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカードの受け取り・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限り、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 1月16日(木) 18時～19時45分

休日窓口 1月26日(日) 9時～17時

所 住民保険課 戸籍住民係

時 夜間窓口 1月16日(木) 18時～19時45分

休日窓口 1月26日(日) 9時～17時

所 住民保険課 戸籍住民係

時 夜間窓口 1月16日(木) 18時～19時45分

休日窓口 1月26日(日) 9時～17時

所 住民保険課 戸籍住民係

時 夜間窓口 1月16日(木) 18時～19時45分

休日窓口 1月26日(日) 9時～17時

所 住民保険課 戸籍住民係

時 夜間窓口 1月16日(木) 18時～19時45分

休日窓口 1月26日(日) 9時～17時

所 住民保険課 戸籍住民係

時 夜間窓口 1月16日(木) 18時～19時45分

休日窓口 1月26日(日) 9時～17時

無料法律相談のお知らせ

中標津町では弁護士が専門的にアドバイスしてくれる無料法律相談を実施しています。

時 2月12日(水) 10時30分～15時

所 中標津町役場

内 小田康夫弁護士に、民事・家事・行政事件に関する案件に限りご相談できます。

定 7人

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

時 2月3日(月)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 2月4日(火)13時～17時

時 2月5日(水)9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 中標津町役場

時 2月4日(火)13時～17時

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

時 2月4日(火)13時～17時

時 2月5日(水)9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 中標津町役場

時 2月4日(火)13時～17時

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

時 2月4日(火)13時～17時

時 2月5日(水)9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 中標津町役場

時 2月4日(火)13時～17時

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

時 2月4日(火)13時～17時

時 2月5日(水)9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 中標津町役場

時 2月4日(火)13時～17時

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

時 2月4日(火)13時～17時

時 2月5日(水)9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 中標津町役場

時 2月4日(火)13時～17時

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

時 2月4日(火)13時～17時

時 2月5日(水)9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 中標津町役場

時 2月4日(火)13時～17時

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

時 2月4日(火)13時～17時

時 2月5日(水)9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 中標津町役場

時 2月4日(火)13時～17時

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

時 2月4日(火)13時～17時

時 2月5日(水)9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 中標津町役場

学齢児童生徒就学通知書(入学通知書)の送付のお知らせ

今年4月に小・中学校または義務教育学校へ新入学する児童生徒の保護者に就学通知書を送付します。

時 発送予定日 1月15日(水)

所 小学校・義務教育学校

時 平成30年4月2日～平成31年4月1日

所 生まれのお子さんを持つ保護者

時 平成24年4月2日～平成25年4月1日

なかしべつ冬まつりの出店について

令和7年2月1日(土)、2日(日)に開催する「第50回なかしべつ冬まつり」の出店者を2枠募集しています。

新規に出店を希望する方は令和7年1月14日(火)までにご連絡ください。定数を超える応募があった場合は、抽選により出店者を決定します。

なお、次回の夏祭りの出店については、広報中標津7月号でお知らせします。

問 なかしべつ祭り実行委員会事務局

(経済振興課 観光振興係)

☎(74) 0464

令和7年中標津消防団出初式

町民の生命や財産を火災等の災害から守るために活動している中標津消防団の令和7年出初式を開催します。

なお、当日は8時30分に屋外サイレンを吹鳴(すいめい)します。

時 1月8日(水) 10時30分～11時40分

所 総合文化会館しるべつと

①観閲式 総合文化会館前広場

②表彰式 総合文化会館大ホール

問 中標津消防署 消防団係

4月職業訓練受講生募集

4月職業訓練受講生募集しています。

内 ①建設荷役車両運転科

②ビジネスワーク科

対 ハローワークに求職の登録をしている方

定 ①20人 ②15人

学 21,000円程度(テキスト代)

申 ハローワーク釧路

☎0154(41)1201

または 最寄りのハローワーク

締 2月28日(金)

他 見学会 2月13日(木)、2月20日(木)

選 考 日 3月6日(木)

訓練期間 4月1日(火)～9月29日(月)

問 ポリテクセンター釧路

☎0154(57)5938

ゆめの森公園ビクターセンターアリーナ休止のお知らせ

ゆめの森公園ビクターセンターアリーナは、人工芝張り替え工事のため、次の期間休止となります。

期 1月20日(月)～2月末日(工事終了まで)

問 道立ゆめの森公園管理事務所

☎(72) 0471

運転免許相談窓口開設のお知らせ

時 2月14日(金) 11時～12時

所 役場地下1階 地下研修室

内 中標津警察署職員が、運転や免許に関する不安や悩みを抱えている方のご相談をお聞きし、解決の糸口を一緒にお探しします。

問 中標津警察署 交通課

ゲートボール初心者教室のお知らせ

ゲートボールは老若男女共が楽しめる軽スポーツです。年齢に問わず世代間の交流ができ、健康づくり、仲間づくりができます。まずは体験をし、ゲートボールの良さを実感してみませんか？

時 毎週水・土曜日 9時30分～11時30分

所 中標津町シルバースポーツセンター

(東20条北7丁目)

他 ゲートボール用具は協会で用意します。

上靴は各自ご持参ください。

問 ゲートボール協会 武田

☎(73) 1760

ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は次のとおりです。

日 程	ごみ収集	最終処分場
1月13日(月・祝)	休み	休み

問 生活課 環境衛生係

☎(74) 0890

町公式LINEからごみの分別などを調べることができます

町の公式LINEから、ごみの分別の方法、収集日、お休みの日程などについて調べることができますので、ぜひご利用ください。



町公式LINE

問 生活課 環境衛生係

☎(74) 0890

「健康づくり講演会」開催のお知らせ

今年2月に厚生労働省が示した「健康づくりのための睡眠ガイド2023」に基づき、食生活との関連を踏まえ、正しい睡眠・休養の知識を深め、健やかな生活を送るため、「健康づくり講演会」を開催します。

時 令和7年1月21日(火) 14時～15時30分

内 「食生活と睡眠で開く健康のとびら」

講 中部大学生命健康科学研究所

特任教授 宮崎 総一郎 氏

申 以下の参加申し込み

フォームからお申し込み

ください。

方 令和7年1月17日(金)

方 オンライン開催(ZOOM)

M ※事前申し込み

問 中標津保健所企画総務課主査(健康増進)

☎(72) 2168



令和7年度採用の正職員を追加募集しています

町では、共にまちを支える仲間を幅広く求めています。「中標津町のために働きたい!」という熱意のある方の応募をお待ちしています。

民間企業での経験、専門的知識を持つ方や、まちへのUターン・Iターン転職も大歓迎です!



〔募集職種〕

- ・一般事務職 若干名
- ・技術職(土木)、社会福祉士、心理士、保健師 各1名

〔採用予定日〕

令和7年4月1日



※応募条件や日程等の詳細は、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申し込み・問い合わせは、総務課 職員係(直通 ☎74-0757)まで。

発行／中標津町役場 総務部総務課 広報調査係
〒086-1197 北海道中標津町中標津町立2丁目22番地
TEL 053-74-0763 FAX 053-73-5333
中標津町ホームページ <https://www.nakashibetsu.jp>
お問い合わせは、ホームページ下の「お問い合わせ」より
QRコードはスマートフォン・タブレットの登録商標です

※広報紙に掲載された写真をご希望の方は、
データ(PDF)で提供しますので総務課
広報調査係までご連絡ください。



第50回 なかしべつ 冬まつり



なかしべつ冬まつりに 令和の 全肯定漫才師 ペコぱが やってくる!






2/1^土2^日

開場9:30~20:00 開場9:30~15:00

中標津町総合文化会館前 しるべつと広場

【主なイベント(予定)】
雪上ソフトバレー、滑り台タイムトライアル、
花火大会、ラグビースローイン など

会場案内図



※花火大会開催のため2月1日18:45~19:30まで南3丁目通りは通行止めになります。 (緑色の区間)
※花火大会は雨天の場合、翌日同時刻へ順延となります。(以降中止)
※会場駐車場は限られていますので車の来場を極力お願いいたします。
※会場駐車場以外の場所への駐車は、近隣の住宅・事業所の迷惑となりますのでお止めください。
※天候等の都合によりイベント内容等が変更となる場合があります。

■主催／なかしべつ祭り実行委員会 (事務局 TEL74-0464)

■後援／中標津町・中標津町商工会・(一社)なかしべつ観光協会

この事業は「サマージャンボ宝くじ」の収益金を活用して実施しています。

会場案内図

至計根別 中央通り 至標津

経済センター 駐車禁止 通行止 Aコープ中標津店 あり 農協

バスターミナル 総合文化会館 しるべつと広場 駐車場

今月の表紙

12月15日にけねべつ親子もちつき大会が開催されました。

大人から中高生、子どもたちまで多くの参加者が集まり、みんなであつたおもちはお雑煮やきなこもち等に調理されふるまわれました。

ひとのうごき

11月30日現在住民登録人口 ※ () 内は前月比

町の人口	22,274(- 40)	【うち外国人 293(-16)】
男	11,013(- 19)	【うち外国人男 148(-13)】
女	11,261(- 21)	【うち外国人女 145(- 3)】
世帯数	11,519(- 34)	

誕生	9(- 4)
死亡	25(+ 2)
転入	35(- 37)
転出	59(+ 10)