

なかべつ

広報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2025
(令和7年)

6

No.750

Contents

- ②…令和6年度ふるさと納税の実績をお知らせします
- ④…中標津町子育て支援事業について
- ⑦…国保だより
- ⑧…健康いちばん
- ⑪…中標津町産後ケア事業のご案内
- ⑭…くらしのひろば Information
- ⑯…『泌尿器科の病気について学ぼう』講演案内

今月の表紙



「池に咲く、もうひとつの夜桜」

撮影者：坂本 優輝 さん
撮影場所：丸山公園
撮影日：2025年5月11日

撮影者コメント

夜に浮かび上がる夜桜と、水面にシンメトリーに映る姿が幻想的。低い位置から捉え、水面を大きく取り組むことでより一層美しさを際立たせました。

令和6年度 ふるさと納税の実績をお知らせします

これまでの寄附金の状況と令和6年度の活用実績をお知らせします。今後も「住みたいまち」「住み続けたいまち」の実現に向け、より良いまちづくりに取り組んでいきますので、ぜひみなさんからも、町外在住の家族や知り合いの方々にこの制度のPRをお願いします。

令和6年度申込総額		申込総数	参考 過去の実績		
194,848,200円		10,138件	916,832,078円		
使 い 道 区 分		寄附申込額(円)	年 度	件数	金額(円)
酪農業等の産業振興、地場産品ブランド化への取り組み		24,513,600	～平成27年度	100	6,215,000
中標津空港を利用した広域観光ルートづくり		6,223,000	平成28年度	2,416	36,865,001
農村景観と市街地景観が調和したまちづくり		4,740,000	平成29年度	2,248	38,826,600
森林保全と、エネルギーの地産地消による環境保全		6,838,000	平成30年度	3,010	60,985,000
「町立中標津病院」等の医療・介護支援体制の維持		10,693,000	令和元年度	4,624	90,551,000
「なかしべつ」への移住・定住の促進		2,547,000	令和2年度	8,812	138,261,564
結婚、出産、子育ての希望をかなえる環境づくり		16,167,000	令和3年度	6,833	116,490,413
子供たちの教育環境と地域で守り育てる環境づくり		63,526,500	令和4年度	7,126	121,109,500
町長におまかせ！（用途指定なし）		53,386,100	令和5年度	5,809	112,679,800
【特定事業応援】「中標津農業高等学校」の修学環境支援		6,214,000	令和6年度	10,138	194,848,200
合 計		194,848,200	合 計	51,116	916,832,078

寄附金を活用しました！

■活用額 4,483万円

日本体育大学との連携協定の推進

活用額 56万円

日本体育大学と連携し、野球やラグビーなどのスポーツに関する指導教室を行いました。



牛乳の消費拡大に向けた事業の推進

活用額 100万円

牛乳や乳製品等の消費拡大に向けて、各種イベントでのPR活動やSNSを活用したキャンペーンを行いました。



令和6年度事業

事業名（左記以外）	活用額
酪農学園大学との連携事業	72万円
地産地消推進に向けた取り組み	35万円
農業後継者対策のための事業	110万円
畜産食品加工研修センター機器整備事業	157万円
地域食材利活用促進に向けた取り組み	50万円
観光パンフレット製作事業	43万円
空家等利活用促進事業	12万円
町民の健康づくりに向けた取り組み	22万円
テレワークの誘致に向けた事業	51万円
小樽商科大学との連携による経済分析など	250万円
母子保健事業（産後ケア、産婦健診など）	298万円
保育士等の修学のための支援	300万円
人口減少対策に向けた調査検証	54万円
総合体育館を活用した健康推進事業	24万円
子ども・子育て支援事業計画の策定	308万円
町立保育園の音響機器整備	42万円
児童生徒のスポーツ文化大会参加経費の支援	875万円
窓口DX推進事業	1,237万円
農業高校修学環境支援事業	357万円
まちなかの賑わい推進に向けた事業	30万円

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係（直通 ☎74-0727）まで。

中標津町企業情報冊子【中標津×しごと】への掲載企業等の募集について

町は、人口減少対策・産業の人材確保対策として町内事業者の情報をまとめた冊子を作成し、町外の大学生や町内高校生に送付するなど、町内事業者のPRを行っています。

令和7年度も本冊子を作成しますので、掲載を希望する町内事業者・団体は以下までお問い合わせください。

令和6年度版はこちらからご覧いただけます。▶



応募条件	町内に事業所を有する法人・個人事業者
応募方法	下記担当へお電話またはメールで掲載を希望する旨をご連絡ください。ご連絡いただいた後、事業者情報の入力フォームを送付します。 (事業者情報、掲載する画像は各事業者においてご用意いただく必要があります。) [担当] 経済振興課 商工労働係 [電話番号] ☎74-0463 [メールアドレス] shoukou@nakashibetsu.jp
応募期限	7月31日(木)
留意事項	完成後、町ホームページへの掲載や、大学生・高校生への配布を行います。

なかしべつ人材確保セミナーの開催について

町では、町内事業者等を対象に、高等教育機関卒業者の採用方法や町外からの人材確保等に関するセミナーを開催しますので、事業者の皆様の人材確保・事業継続にぜひお役立てください。

セミナーの詳細やお申し込み方法は町ホームページをご覧ください。

日 時	6月26日(木) 18時～20時
場 所	中標津経済センター コミュニティホール
講 師	(株)ネオキャリア 代表取締役 CEO 西澤 亮一氏 他
対 象 者	町内に事業所を有する法人・個人事業者 (人事担当者など職員の参加も大歓迎!)
内 容	・本町の人口減少、担い手不足の現状について ・中標津町奨学金返還支援事業について ・講演「地域の未来を担う人材戦略」



問い合わせは、経済振興課 商工労働係（直通 ☎74-0463）まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家事代行業務 断捨離 収納アドバイス

新築住宅清掃 中古住宅清掃 社宅清掃

一住宅清掃おサイズー	一スポット清掃ー
1LDK 38,500円～	レンジフード 14,300円～
2LDK 44,000円～	キッチン 11,000円～
3LDK 49,500円～	レンジキッチン外 22,000円～
平屋戸建て+2万円～	浴室 16,500円～
2階戸建て+4万円～	トイレ 9,900円～
新築住宅1坪1,500円～	エアコンクリーニング 17,050円～



お見積無料

☎0153-70-4608

中標津町西町3丁目20-1

断捨離 収納アドバイス ゴミ屋敷清掃

- ★断捨離 物の少ない暮らしは心も軽くなる。
- ★収納アドバイス 年間数十件のご依頼有ります。仲間分け、使用箇所、使用頻度に合わせて収納していきます
- ★ゴミ屋敷清掃 お困りの方が多いです。ご相談ください

家事代行業務

初回お試し2時間 5,500円
通常価格/2時間 6,600円
※1名1時間追加につき3,300円
遠方の方3時間～対応

中標津町子育て支援事業について

「令和6年度の取組状況と第3期中標津町子ども・子育て支援事業計画について」



基本理念 『地域で育つ 地域で育てる 未来の力』

「世代を超えてみんなが笑顔で自信をもってくらせる町」

町では、第2期中標津町子ども・子育て支援事業計画を策定し、子育てにやさしい、世代を超えてみんなが笑顔で暮らせるまちづくりのため、幼児期の教育や保育、その他子育て支援に係る施策を推進してきました。

また、この計画が終了するため、これまでの取組との継続性を保ちつつ、国の動向や町の現状、子育て関連事業関係者や学識経験者、公募による保護者で構成する子ども・子育て会議での審議を踏まえ、令和7年度・令和11年度の5年間で計画期間とする「第3期中標津町子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。計画内容は町ホームページをご覧ください。



●主な取り組み

基本目標Ⅰ

子育て家庭を応援・支援する環境づくり

すべての親が安心して子育てができ、子どもたちがたくさんの笑顔に支えられながら健やかに成長できるよう、教育・

保育の質の向上や子育て支援全体の体制充実をめざします。

□子育て支援体制の充実

子育て支援体制の一層の充実を図るため、継続して子育て世代包括支援センター事業に取り組んでいます。

※子育て世代包括支援センター事業
妊産婦および乳幼児の健康の保持・増進に関する包括的な支援を行うことにより、妊娠期から切れ目のない支援を提供する体制を構築します。



子育てサークルのひろばのようす

町では、保健センターと児童センター「みらいる」で事業を実施しています。また、生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭を児童センターの職員が訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を継続して実施し、令和6年度は121件の家庭を訪問しました。

□病児保育事業

子どもの病気により集団保育が困難な期間において、一時的に子どもの預かり保育を行う事業を令和6年4月より町立中標津病院内で再開し、令和6年度は61世帯が登録し、延べ114人が利用しました。

□ファミリー・サポート・センター事業 一時預かり事業

ファミリー・サポート・センター事業とは子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）とお手伝いができる人（提供会員）が会員組織をつくり、会員相互の信頼関係のもとに地域全体で子育てを応援する仕組みです。提供会員として幅広い年齢層が登録し、最近は送迎サポートの利用も増えていきます。一時預かり事業と合わせてこども園かばの委託し、令和6年度は依頼会員・提供会員合わせて523世帯が登録し、延べ251人の利用がありました。また、一時預かり事業は、延べ927人が利用しました。

□幼稚園型一時預かり事業

幼稚園に一時預かり事業を委託し、3歳児以上の保育枠の拡充を図っています。令和6年度の利用人数は、公立の計根別幼稚園も合わせ、5幼稚園で延べ7,403人が利用しました。

□援助を必要とする家庭支援

障がいをもつ児童・保護者が安心できる一時預かりサポートとして、令和6年度は障がい児等日中一時支援事業で延べ230人、また、放課後等デイサービスは延べ4,564人が利用しました。

基本目標Ⅱ

次代を担う子どもの生きる力と豊かな心を育む環境づくり

子どもたちが多様な文化活動に触れる機会を児童館から発信するとともに、地域と連携し児童健全育成に努めます。

□児童館活動

子どもたちの豊かな人間性と創造性を育むことを目的に、地域の方々が趣味・特技を通して技術を伝える「チャイルドアドバイザー事業」のほかに、児童館菜園「たがやし隊」事業など、地域の方々と子どもたちの顔が見える関係づくりをめざし実施しています。



じどうかん祭り「ステージ発表」

また、地域住民の協力のもと「じどうかん祭り」を開催するなど、今後も子供たちが楽しめる事業を企画し、児童館活動を通じて健全育成の推進を図ります。

□中高校生の活動支援

児童センター「みらいる」は、平日（月・水・金）20時まで開館し、軽スポーツやダンスなど中高校生がさまざまな活動に利用しています。また、ひ

ろばを開設してゲームなどを行い、子どもたちの居場所づくりに取り組んでいます。

□放課後児童クラブ

放課後児童クラブは、小学1～3年生を対象に各児童館・児童センターでの受け入れを実施しています。令和6年度は280人の登録がありました。また、高学年児童の居場所を確保するため、児童館の利用時間を最大18時としています。



じどうかんのようす



基本目標Ⅲ

子どもを健やかに生み育てる環境づくり

思春期から妊娠、出産、新生児期、乳児期、幼児期を通じて、総合的に母子保健サービスを実施しています。

□学童・思春期に対する支援

町内の中学3年生を対象に「命の重み」を伝えることを目



赤ちゃん交流のようす

的とする「赤ちゃんふれあい交流事業」を継続して実施しています。

□妊娠・出産・新生児への支援

妊娠された方へ妊婦健康診査の助成、産後は産婦健康診査（産後2週間・産後1か月）の助成や赤ちゃんが生まれた家庭への保健師による新生児訪問、産後1年未満の母と子を対象とした心身のケアや育児のサポートを行う産後ケア事業を実施しています。

保険適用となった体外受精または顕微授精による不妊治療を受けられた方や、不妊治療と併用して実施した先進医療を受けられた方へ治療費・交通費等の一部助成を行なっています。

また、妊娠期から子育て期まで身近な相談・支援を行う「妊婦等包括相談支援事業」を行うとともに、出産育児用品の購入等の負担軽減を図るため、妊娠届出や出産届出を行なった妊婦さんに「妊婦のための支援給付」を行なっています。

□健やかな成長・発達への支援

子どもの健やかな成長・発達のため、乳幼児健診・相談、また予防接種の周知、勧奨を継続して実施し、健康増進に努めています。

基本目標Ⅳ

子どもたちが安心して暮らせるまちづくり

子どもたちが安心して暮らせるように、交通安全や防犯等の環境整備のほかに、子どもの人権が尊重されるよう虐待防止に努めます。

子育て支援課からのお知らせ

不用となった子育て用品の収集について

子育て支援課では、家庭において不用となった子育て用品を譲渡・譲受する場を設け、子育て用品を必要な家庭に譲渡することにより、子育て世帯の負担軽減や資源の有効活用を目的に「子育て用品交換マーケット」を実施予定です。

つきましては、家庭で不用となった子育て用品がありましたら、左記の回収場所までお持ちください。

【収集品】

・ベビー用品（衣類、帽子、靴など）※未使用品又は、汚損等がないもの

・サイズ（未就学児童向け・120センチ程度まで）

【回収場所】

・児童センターみらい、児童館（9時30分～18時）

・子育て支援課（8時30分～17時15分）

※譲渡する場合は、「譲渡申込書」の記入をお願いします。

【問い合わせ先】

・児童センターみらい

☎（73）2996

・子育て支援課

☎（74）0894

☎（74）0895

無料法律相談のお知らせ

弁護士に専門的なことを相談できる無料法律相談を実施します。

日時 6月18日(水) 13時～15時30分

場所 中標津町総合福祉センター

弁護士 梅本法律事務所 梅本英広 弁護士

対象

ひとり親家庭の親・離婚等を考えている方

先着 4人（託児あり）

※相談には、事前申込が必要で

す。

その他 相談時間は、1件につき、約30分程度です。

就労・生活・話したい事などの巡回相談も同時開催されます。

申込 釧路母子家庭等就業・自立支援センター

☎0154（22）2401





森林保全への支援 ありがとうございます



町では北海道遺産の格子状防風林などを適切に管理し、地球温暖化の防止につなげることを目的として二酸化炭素吸収量を現金化して販売し、植栽や間伐費用等に充てる「Ｊークレジット制度」を活用しています。

今後も自然と緑豊かな中標津町の森林の健全な維持管理に取り組んで参りますので、ご支援・ご協力をお願いします。

【令和6年度販売実績】 32企業・団体・個人、347 t - CO₂、総額3,784,000円

No.	事業者等名	販売量	販売金額
1	中標津建設業協会 会長 三宅 正浩 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
2	中標津町緑化管理組合 組合長 田村 浩一 様（中標津町）	2 t - CO ₂	22,000円
3	(株)梅木商会 代表取締役 梅木 伸治 様（本社・茨城）	10 t - CO ₂	110,000円
4	山洋建設(株) 代表取締役 三宅 正浩 様（中標津町）	20 t - CO ₂	220,000円
5	サッポロビール(株) 代表取締役社長 野瀬 裕之 様（本社・札幌）	10 t - CO ₂	88,000円
6	中村興業(株) 代表取締役 竹嶋 哲也 様（中標津町）	20 t - CO ₂	220,000円
7	中標津町石油業協同組合 会長 豊田 高明 様（中標津町）	5 t - CO ₂	55,000円
8	(株)CHCPファーマシー 代表取締役 国沢 勉 様（本社・東京）	9 t - CO ₂	99,000円
9	(株)プリプレス・センター 代表取締役 藤田 靖 様（本社・札幌）	3 t - CO ₂	33,000円
10	雪印メグミルク(株) 代表取締役社長 佐藤 雅俊 様（本社・東京）	10 t - CO ₂	110,000円
11	(株)いちテック 代表取締役 佐々木 美幸 様（本社・札幌）	6 t - CO ₂	66,000円
12	奥村工業(株) 代表取締役 奥村 敬一 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
13	(株)北海道ハウス工業 代表取締役 湯田 勇人 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
14	(株)日建ハウジング 代表取締役 佐々木 優 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
15	(株)北海道アルバイト情報社 代表取締役 村井 俊朗 様（本社・札幌）	6 t - CO ₂	66,000円
16	(株)さんわ 代表取締役 松實 秀樹 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
17	(株)犬飼工務店 代表取締役 鳴海 和生 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
18	(株)山川 代表取締役 山野 永二 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
19	(株)尾藤電気 代表取締役 尾藤 哲夫 様（中標津町）	20 t - CO ₂	220,000円
20	(株)協伸建設 代表取締役 川松 廣三 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
21	釧協建設(有) 代表取締役 黒川 好夫 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
22	釧根開発(株) 代表取締役社長 松實 秀樹 様（中標津町）	20 t - CO ₂	220,000円
23	高部電気(株) 代表取締役 高部 真一 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
24	三友舗道(株) 代表取締役 宇佐美 浩治 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
25	小針土建(株) 代表取締役社長 小針 武志 様（中標津町）	20 t - CO ₂	220,000円
26	清野建設(株) 代表取締役 友田 幸宏 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
27	北栄建設(有) 代表取締役 小野 美智子 様（中標津町）	20 t - CO ₂	220,000円
28	北央舗道(株) 代表取締役社長 小針 武志 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
29	(有)共栄土木運輸 代表取締役 菅野 智 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
30	廣木建設(株) 代表取締役 廣木 智 様（中標津町）	10 t - CO ₂	110,000円
31	(株)CHCP-P 代表取締役 国沢 勉 様（本社・東京）	15 t - CO ₂	165,000円
	ふるさと納税 1 件	1 t - CO ₂	11,000円

問い合わせは、農林課 林務係（直通 ☎74-0493）まで。

国民年金保険料の納付が困難な方は免除・納付猶予の手続きを

国民年金保険料は月額17,510円の定額ですが、ご本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合、ご本人からの申請によって保険料の納付が免除または猶予されます。経済的に保険料を納められないときは、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください。

免除区分	所得の基準（前年所得が次の金額の範囲内）	免除後の保険料
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円	なし
4分の3免除	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	4,380円
半額免除	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	8,760円
4分の1免除	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	13,130円
納付猶予 (50歳未満)	世帯主の所得によって免除にならないが、ご本人と配偶者の所得が全額免除の基準に該当する場合。ただし、50歳未満の方に限ります。	

退職（失業）により納付が困難となった方は、前年所得にかかわらず、免除・納付猶予の対象となる場合があります。



●免除・納付猶予の申請は随時受付しています

次の書類をご用意のうえ、住民保険課（役場1階窓口②番）にて申請をしてください。

○基礎年金番号通知書または年金手帳

○退職（失業）を理由に申請する場合は、離職票または雇用保険受給資格者証

●免除・納付猶予は1年ごと7月～翌年6月までが対象期間です

現在、免除または納付猶予を受けている方で、7月以降も希望される方は申請が必要です。

令和7年度分（令和7年7月～令和8年6月）の申請は、7月1日(火)から受付開始です。

●国民年金保険料のご案内を民間事業者に委託しています

日本年金機構では、保険料が未納となっている方への電話や文書、戸別訪問による納付のご案内を民間事業者に委託しています。北海道内は、「アイヴィジット・NTT印刷共同企業体」（代表企業：株式会社アイヴィジット）が担当しています。なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

問い合わせは、住民保険課 保険年金係（直通 ☎74-0845）まで。

○国保だより



令和7年度（令和7年4～令和8年3月）の国民健康保険税額は6月中にお知らせします。なお、保険税額および納付方法の決定に際し、納付方法が年金天引きのみとなった方につきましては7月中にお知らせします。



●国民健康保険税の軽減制度について

税制改正に伴い、令和7年4月1日より低所得者に対する軽減対象世帯の基準額が拡大されました。世帯単位での国保被保険者の合計所得が下記の軽減判定基準以下となった場合に一部軽減が受けられます。

軽減判定基準額新旧表		
	令和6年度	令和7年度
5割基準額	29.5万円	30.5万円
2割基準額	54.5万円	56万円

○均等割額および平等割額が5割軽減される世帯

基礎控除(43万円)+30.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等数-1)

○均等割額および平等割額が2割軽減される世帯

基礎控除(43万円)+56万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等数-1)

●国民健康保険税の賦課限度額について

税制改正に伴い、令和7年4月より賦課限度額が右表のとおり、医療給付分1万円、後期高齢者支援金分2万円の引き上げとなりました。

区 分	令和6年度 (改正前)	令和7年度 (改正後)	伸び
医療給付分	65万	66万	1万
後期高齢者支援金分	24万	26万	2万
介護納付金分	17万	17万	—
計	106万	109万	3万

問い合わせ先（国保税の算定に関すること………住民保険課 国保高齢者医療係（直通 ☎74-0844）
国民健康保険の各種届出に関すること………住民保険課 保険年金係（直通 ☎74-0845）
口座振替や納税証明、納税相談に関すること…納税課 収納係（直通 ☎74-0754）

中標津町民憲章は令和7年7月1日に 制定60年を迎えます

みなさんは、中標津町の『町民憲章』をご存知ですか？

町民憲章は、昭和40年（1965年）7月1日、開町20年を記念して（“はたち”の記念）、「みんなで住みよい郷土をつくる」ことを目的に制定されました。

制定60年の節目に『町民憲章』の全文を紹介しますので、ぜひご一読ください。



町民憲章

（昭和40年7月1日制定）

わたしたちは、朝夕気高い武佐岳を仰ぎ、標津川の流れとともにひらけゆく中標津の町民です。

はてしない緑の原に、先人のきびしい開拓のあとをしのび、その心をうけて、みんなの力で明るい豊かなまちをつくるために、この憲章をさだめます。

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 からだをきたえ
しあわせな家庭にしましょう | 1 体位を増進しよう。
2 健全な子供を育てよう。
3 老人をうやまおう。
4 家族は協力しよう。
5 レクリエーションやスポーツをしよう。 |
| 1 誇りをもって働き
豊かなまちにしましょう | 1 明るい職場にしよう。
2 職場の安全につとめよう。
3 資源をいかそう。
4 生産をたかめよう。 |
| 1 きまりを守り
明るいまちにしましょう | 1 時間を守ろう。
2 交通道徳を守ろう。
3 防災、防犯につとめよう。
4 公共物を大切にしよう。
5 お互にたすけあおう。
6 礼儀や、親切を重んじよう。 |
| 1 自然を愛し
美しいまちにしましょう | 1 木や花を育てよう。
2 動物を可愛いがろう。
3 道路を大切にしよう。
4 環境の美化につとめよう。 |
| 1 教養を高め
よりよい文化を育てましょう | 1 衣食住を工夫しよう。
2 文化活動を推進しよう。
3 ゆきとどいた教育をすすめよう。
4 文化財を大切にしよう。 |

昭和40年プチ情報

町民憲章が制定された昭和40年は、開町20年にあたり、中標津空港が開港、町の人口も右肩上がりが増加を続け、15,000人を突破しました。

当時の新聞では『まさにリトル札幌』との見出しで『武佐岳を仰ぎ急速なテンポで発展を続ける中標津市街』の写真が掲載されていました。



当時の新聞

「広報なかしべつ」表紙写真を募集しています！

あなたの写真で「広報なかしべつ」の表紙を彩ってみませんか？
たくさんのご応募お待ちしております！

応募する前に…

募集テーマに合っていますか？

中標津町の好きなところ・魅力・四季や風景、自然などなど…
中標津町の良いところを感じることが出来る写真をご応募ください！
※中標津町内で撮影されたものに限ります。

写真にはロゴや説明が入ります！

写真の上部には「なかしべつ」のロゴ、下部には写真の説明などが入ります。ロゴ・写真説明などは必ず記載されますので、ご承知おきください。詳しくは右の図をご確認ください。

画像の大きさは？

A4サイズで縦に印刷されます。3MB以上でないとせっかく応募した写真の画質が悪くて採用できない可能性があります。カメラの設定にお気を付けください。



← 上部には、
ロゴが入ります。

← 下部には、表紙の説
明などが入ります。

詳細は町ホームページをご確認ください。

問い合わせは、総務課 広報調査係（直通 ☎74-0763）まで。

丁寧な手洗いで 食中毒・感染症を予防しよう！

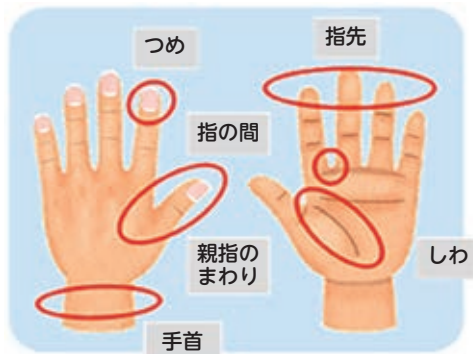
手洗いは、目に見えない細菌やウイルスを除去し、食中毒や感染症予防の基本となります。
健康で安心して毎日を過ごせるよう、適切な手洗いで一人ひとりの予防意識を高めましょう。

効果的な手の洗い方



こんなときは手を洗おう

- ・外出先から帰ってきたとき
- ・ご飯を食べる前
- ・料理をする前
- ・生卵や生肉を触ったあと
- ・動物を触ったあと
- ・トイレのあと
- ・オムツ交換をしたあと



健康に関するご相談は、中標津町保健センター（☎72-2733）まで。

企業版ふるさと納税の取り組みについて

町では、企業版ふるさと納税を活用し、「中標津町まち・ひと・しごと創生推進計画」を進めています。いただいた寄附金は、この計画に基づき実施する町の人口減少対策に活用しています。

令和6年度は7つの企業・団体から計350万円の寄附をいただき取り組みを推進してきました。今後も、企業・団体へのPRを図りながら町の人口減少対策を進めていきます。

※企業版ふるさと納税～地方公共団体が実施する地方創成の取り組みに企業（本社が町外の企業に限る）が寄附を通じて応援した場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みです。

中標津町まち・ひと・しごと創生推進計画

町の人口減少の抑制を図るため、町の人口減少対策である「第2期中標津町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を推進し、「雇用・活性化」「結婚・子育て」「定住・愛着」の3つの視点での人口減少対策に取り組みます。

【事業期間】 〔第1期〕 令和4年3月31日～令和7年3月31日
〔第2期〕 令和7年4月1日～令和8年3月31日



寄附いただいた企業名

株式会社高橋工業、ホクレン農業協同組合連合会、渡邊清掃株式会社、株式会社セイコーマート、協和総合管理株式会社、株式会社タカキタ 他

問い合わせは、政策推進課 企画調整係（直通 ☎74-0726）まで。

誰もが自分らしく!男女共同参画のすすめ

6月23日～29日は
男女共同参画週間です

内閣府では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日～29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

男女共同参画社会とは、男性と女性が職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮することのできる社会です。

「自分らしく」を大切に、誰もが暮らしやすい社会を実現するためには、町民のみなさんの協力が必要です。この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

誰でも、どこでも、自分らしく ～令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ～

問い合わせは、政策推進課 協働推進係（直通 ☎74-0728）まで。

町民意見募集(パブリックコメント)を実施します

以下の計画の案がまとまり、町民のみなさんのご意見を募集します。



Q&Aはこちら

災害廃棄物処理計画（案）

■**閲覧場所** 町ホームページ、生活課窓口、まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口

■**意見提出方法** 備付けの様式により、持参・郵送・FAX・Eメール、または電子フォーム

■**閲覧期間** 6月上旬～7月上旬

※閲覧期間が変更となる場合があります。詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

問い合わせは、生活課 環境衛生係（直通 ☎74-0890）まで。

令和7年度主要施策概要(予算説明書) よくわかることしの中標津づくりについて

町では、町民のみなさんに町の事業や予算状況などをお知らせし、町政に対してさらに理解いただくために「よくわかることしの中標津（まち）づくり」を作成しました。

まちの将来像である「空とみどりが人をつないでいくまち 中標津」の実現に向け、今年度に取り組む主な事業を抜粋しています。詳しくはQRコードから閲覧できる他、町ホームページでの公開と主要公共機関へ配架しますのでお知らせします。



問い合わせは、政策推進課 企画調整係（直通 ☎74-0726）まで。

令和7年度 陸・海・空自衛官等募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	その他
幹部候補生（一般）	22歳以上 26歳未満	第1回 3月1日～4月4日 第2回 4月23日～6月6日	第1回 1次：4月12日 第2回 1次：6月14日	第1回最終 7月31日 （陸海空で異なります） 第2回最終 10月2日	入隊後約1年で幹部自衛官 大卒程度試験
幹部候補曹	20歳以上 33歳未満	第1回 3月1日～4月4日 第2回 4月23日～6月6日	第1回 1次：4月12日 第2回 1次：6月12日	第1回最終 7月31日 （陸海空で異なります） 第2回最終 10月2日	今年度からの新たな種目 です。 曹を経験し、約5年で幹 部自衛官になります。
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	第1回 3月1日～5月7日 第2回 7月1日～9月2日	1次：5月17日～25日 2次：6月14日～29日 1次：9月13日～21日 2次：10月11日～22日	1次：6月5日 最終：7月31日 1次：10月2日 最終：12月4日	「曹」となる自衛官
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行なってい ます。	受付時にお知らせしま す。		「任期制」の自衛官選 抜試験で合格後「曹」 への任官も可能
予備自衛官補（一般）	18歳以上 52歳未満				【教育訓練開始】 令和7年7月以降 【招集手当】8,800円/日 【その他】所定の教育 訓練終了後予備自衛官 として任用
予備自衛官補（技能） （国家免許資格 等を有する者）	18歳以上 保有資格に より異なる	第2回 5月24日～9月11日	※第2回 9月13日～9月29日 （いずれか1日）	※第2回：11月6日	



*その他、航空学生（パイロット）や看護学生（看護師）等ありますのでお
気軽にお問い合わせください。

動画配信中



問い合わせ先：標津郡中標津町東1条南1丁目 中標津地域事務所 ☎0153-72-0120

中標津町産後ケア事業のご案内



出産後、休息をとりながら、育児や授乳に関する悩みを看護師や助産師に相談することができます。

利用できる方

中標津町に住民票がある産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん

減免支援の導入で**利用料が半額**になっています！(表記は減免後の料金です)

利用できる施設

施設	町立中標津病院 	ママケアハウス イコロ助産院 (釧路町)	母乳育児相談室 るここ小川助産所 	まきばの助産院 LINE ID @051mkwbv
宿泊	11時～翌10時 1泊2日 2,500円 ※1 (延泊加算1,000円/日)※1 例：2泊3日 3,500円 ※産後5か月未満、土曜退院可 ※土・日・祝の利用開始不可	10時～翌10時 1泊2日のみ 2,500円 ※1		
日帰り	11時～翌10時 1回 1,500円 ※1 ※1 宿泊型・日帰り型は、非課税世帯および生活保護世帯は無料(自己負担なし)で利用することができます。	ショート 10時～14時 1回 1,000円 ※1 ロング 10時～18時 1回 1,500円 ※1 (①②多胎児追加料金あり)		
母乳等	月・水・金 午後 1回 500円	月～金 9時～17時 1回 500円	9時～17時 1回 500円 訪問 1回 1,000円 (別途交通費自己負担)	9時～16時 1回 750円 (別途交通費 500円)
休日		土・日・祝	水・日・祝 ※休日・時間外・別途自己負担あり	土・日・祝 ※訪問ケア主体です。 (自宅以外へ訪問可) ※心身のケア含む
回数	1人 宿泊6日、日帰り3回、母乳育児相談・訪問3回 までが利用上限です。			

利用方法・申請の流れ

産後ケアを利用する場合には申請が必要です。

- 予 約**：利用を希望される施設へ、直接予約をしてください。
- 申 請**：保健センターに利用申請の連絡をしてください。利用券を発行・送付します。
- 利 用**：利用決定通知書と利用券を持参していただくと、上記料金で利用できます。



不妊治療に関する助成事業のご案内

保険適用の不妊治療(体外受精または顕微授精)を受けているご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療費や治療に要した交通費と宿泊費の一部を助成しています。

	不妊治療助成事業	不妊治療費(先進医療)等助成事業
対象	①～⑤の全てに該当する方 ①夫婦の一方または双方が中標津町に住民登録をしている方 ②治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満の方 ③保険適用となった不妊治療(体外受精または顕微授精、男性不妊治療)を受けた方 ④他の市町村で同じ治療に対して助成を受けていない方 ⑤町税等を完納している方	
助成内容	交通費と宿泊費を合算し、受診年度ごとに5万円を上限に助成。 年度内助成回数は限度なし。 詳しくはこちら	令和5年4月1日以降に開始した先進不妊治療であり、医療保険適用の生殖補助医療と併せて実施された先進医療に要する治療費および交通費。 詳しくはこちら

問い合わせは、中標津町保健センター 母子健康係(☎72-2733)まで。

第29回 中標津町フレンドリー・サマーキャンプ開催のお知らせ

障がいのある子もない子もお互いにふれあい、交流を深めるためにボランティアの協力のもと、野外活動を行い、それを通じて少年少女時代からボランティア精神とノーマライゼーションの理念を理解し、身につけることを目的として平成6年より開催しています。

日程は右記のとおりとなりますので、この機会にご家族で参加してみませんか。また、ボランティアも募集しています。

- 日時…令和7年7月27日(日) 9時30分～15時30分まで
※今回はデイキャンプとなり、従来の内容を1日でまとめて行います。
- 場所…中標津町緑ヶ丘森林公園キャンプ場
(雨天時：中標津町シルバースポーツセンター)
- 内容…①食事：昼食（おいしいカレーライスを実行委員会で
ご用意します）
②創作活動 ③屋台

令和6年度開催の様子

ものづくりやゲームで交流し、わたあめやスーパーボールすくいなどの屋台を楽しみました。昼食はカレーライスを食べ、最後にビンゴ大会で盛り上がりました。

参加申込や詳細は、フレンドリー・サマーキャンプ実行委員会【事務局：福祉課社会福祉係（直通 ☎74-0884）】まで。

正しいごみの分け方・出し方Q & A～雑誌類の出し方～

日ごろから、ごみの分別にご協力いただきありがとうございます。

ごみの分け方・出し方については、パンフレットなどでお知らせしているところですが、この記事では、よくお問い合わせをいただく内容や、分別がされていなかった例などについてQ & A方式でご紹介します。正しいごみの分け方・出し方にご理解とご協力をお願いします。

- ◎雑誌類は粘着テープやガムテープでまとめて出しても良いですか。
- ▲粘着テープでまとめるのではなく、ひもで十文字にしばって出してください（すずらんテープは可）。
- ◎雑誌類はダンボールに入れて出しても良いですか。
- ▲ダンボールには入れないで、ひもで十文字にしばって出してください。
- ◎宛名の部分がセロハンになっている封筒も出して良いですか。
- ▲セロハンの部分は切り取って「燃やせるごみ」へ出してください。封筒の残りの部分は「雑誌類」として出していただいて構いません。

無くそう!!ごみの不法投棄!!

中標津町では、毎年、ボランティア清掃やパトロール等を行い、警察と連携しながらごみの不法投棄抑制及び防止活動を行なっています。不法投棄の多くは弁当の容器、ちり紙等の家庭ごみや引っ越しなどで出た粗大ごみです。不法投棄は法律で禁止されており、違反すると不法投棄の原因者は投棄したごみの撤去を求められるとともに、**5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます。**

この地域の豊かな自然を守るためにも、不法投棄の防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせは、生活課 環境衛生係（直通 ☎74-0890）まで。

有料広告

調理スタッフ募集!



わたしたちと一緒に食事を作ってくれる方を募集します♪



募集職種 ① 調理師 / 正社員 ② A 調理・B 調理補助 / パートタイマー
① 月 給：210,000 円～ ② 時 給：A 1,200 円～・B 1,100 円～

- 勤務時間：午前 5:50～午後 18:50 の間
- 勤務実例：5:50～8:20 / 8:50～13:50 / 14:50～18:50 等
- 勤務日数：週 1～5 回のシフト制
- 実働時間：正 / 8 時間 - パ / 2.5～8 時間
- 福利厚生：昇給 / 年 1 回、賞与 / 正：年 2 回、パ：年 1 回、制服貸与、交通費規定支給、永年勤続表彰
- 共 通：社会保険、厚生年金、健康保険、雇用保険、労災保険 *経験者優遇いたします。

勤務地

医療法人 樹恵会

石田病院

未経験の方も働いています♪扶養控除内や短時間の勤務希望など、ブランクのある方でもお気軽にご希望をお聞かせください。

お問い合わせ

受付：9:00～18:00 担 ぷくだ
釧路営業所 当 福田
TEL: 0154-32-0975



本社：札幌市東区東苗穂 3 条 3 丁目 1 番 31 号 TEL: 011-785-0015 FAX: 011-768-7795

かぶしきがいしゃ にっそう
株式会社 日総

和食に牛乳を合わせた「乳和食」は牛乳のコクや旨味を利用することにより、調味料を減らしても満足感のある食事になるため美味しく減塩することができます。また日本人に不足しがちなカルシウムを効率よく摂取できるので栄養バランスが整えやすく、全ての世代へおすすめできる健康的で新しい和食として注目されています。



乳和食での牛乳の使い方

牛乳やホエイをそのまま使ったり、調味料と合わせて使ったり！

牛乳を和食の「だし」や「調味料」として使うことができます!!



作ってみましょう(乳和食の基本)

『カッテージチーズとホエイ(乳清)』レシピ



材料

- ・牛乳.....200ml
- ・米酢..... 大さじ1
<できあがり目安量>
- ホエイ：約150ml
- カッテージチーズ：約40g

作り方

1. 鍋に牛乳を入れて火にかけ、80-90℃(鍋肌にブツブツと泡が出てくるのが目安)になるまで温める。
2. 1のタイミングを逃さずに、火をとろ火にして米酢を全体に回し入れ、木べらで静かにかき混ぜ、火を止める。
3. すぐに牛乳が分離して、濁りの少ないきれいな乳清が出てくるので、人肌になるまでそのまま冷ます。
4. ザルにふきんまたは厚手のクッキングペーパーを敷いてボウルの上におき、3を流し込み、漉してチーズを取り出す。



レシピ：料理家・管理栄養士 小山 浩子様

次回は、カルシウム10倍!「ホエイご飯」を紹介します

執筆：乳和食推進リーダー・管理栄養士 佐久間かおり様 出典：一般社団法人Jミルク乳和食サイト

アイスとバター作り体験してみませんか？

畜産食品加工研修センターでは、アイスとバター作りの参加者を募集しています。予定は次のとおりです。

開催日 7月28日(月)、7月30日(火)

※7月1日(火)9時より募集受付を開始します。各回、最大20人まで。

定員になり次第締め切ります。

時間 10時～12時 ※終了時間は多少前後あり。

費用 1人 950円 ※1回の参加人数により金額が多少変わります。ご了承ください。

募集人数 各回、最大20人 ※(先着順)

持参するもの エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク(作業中に使用)

※作ったバター(約100g)1人1個、お持ち帰りできます。アイスはできたてを食べる事ができます。



申し込み・問い合わせは、畜産食品加工研修センター(☎78-2216)まで。

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場
計根別支所
☎78-2211
- 中標津町保健センター
☎72-2733
- 中標津警察署
☎72-0110
- 中標津消防署
☎72-2181
- 中標津町立病院
☎72-8200
- 中標津保健所
☎72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

国保人間ドックのお知らせ

所 町立中標津病院・石田病院・釧路がん検診センター

期（町立中標津病院）

令和8年2月28日まで
石田病院（釧路がん検診センター）
令和8年3月31日まで

内 問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、胃部内視鏡、腹部超音波、便潜血検査、胸部レントゲン、眼底検査

※その他、医療機関により追加検診が可能なる場合があります（別途料金）。

対 中標津町国民健康保険に1年以上継続加入し、前年度までの保険税を滞納していない世帯の40歳～74歳の方

¥ 40～69歳…11,000円
70歳以上…7,000円

定 若干名（先着受付順）

※年度内に特定健診を受けた方は受けられません。

申 中標津町保健センター

骨粗鬆症検査のお知らせ（7月分）

時 7月1日（火）～7月31日（木）

毎週火・木曜日※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）、診察

対 20歳以上の方

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 7月8日（火） 13時～17時

7月9日（水） 9時～14時

所 中標津町役場 2階201会議室

申 釧路年金事務所

☎0154（25）1522

※電話をかけると自動音声流れます。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

特定疾患等患者 通院交通費補助について

特定疾患等で町外の医療機関（道内のみ）に通院が必要な方の交通費の一部を補助しています。

対 北海道知事から特定疾患等（特定疾患治療研究事業または先天性血液凝固因子障害等治療研究事業の対象疾患、小児慢性特定疾病）の医療受給者証を交付されている方と医師が必要と認めた介助者1人

ただし、介助者は交通機関を利用した場合のみ対象（領収書が必要）。

※次に該当する方は対象となりません。
・交通機関運賃のかからない乳幼児
・前年所得が一定の基準額を超える方
・生活保護法による医療扶助の移送費や他の法令による通院交通費相当分の全額給付を受けている方

期 令和7年1月1日～令和7年6月30日まで

申 福祉課 障がい福祉係

時 8月29日（金）

所 福祉課 障がい福祉係

対 福祉課 障がい福祉係

集落協定を公表します

中標津町では令和2年度より中山間地域等直接支払制度（第5期対策）を実施しています。

この制度は、農業生産条件が厳しい地域への対策として、耕作放棄を防止し、水源の涵養（かんよう）や景観の維持など農業の持つ多面的な機能を維持するため、耕作面積に応じて交付金を支払う制度です。

この制度の具体的な事業内容は集落で策定する協定に記載されていますので、本制度の透明性を確保する観点から、次のとおり協定内容と令和6年度の実施内容を公表します。

時 6月2日（月）～30日（月） ※土日は除く

8時30分～17時15分

所 役場農林課窓口

農林課 農務係

☎（74）0492

6月定例会の開催予定について

時 6月16日（月） 10時

所 中標津町役場 3階議事堂

議事事務局 議事係

☎（74）0912

令和7年度根室管内消防団員技能 競技訓練大会開催

北海道消防協会根室地方支部主催で根室管内1市4町の消防団員が、技能技術の向上と体力錬成を目的とする技能競技訓練大会が中標津町で開催されます。

時 6月15日（日）9時25分～12時25分

所 中標津消防署庁舎前

※車で来場される方は、役場駐車場をご利用ください。

内 小型動力ポンプで消火技術を競う競技など4種目

時 中標津消防署消防団係

対 中標津消防署消防団係

☎（74）0885

町営住宅入居者募集

所 泉団地（3階建） 西11条北9丁目

2LDK（1階） 2戸

（19, 3000円）228, 8000円

所 泉団地（平屋建） 西12条北9丁目

1LDK（1階） 1戸

（16, 4000円）224, 4000円

所 西町団地（3階建） 西町3丁目

2LDK（3階） 1戸

（20, 3000円）30, 2000円

所 旭第2団地（2階建） 東9条南4丁目

2LDK（2階） 1戸

（21, 3000円）31, 7000円

計根別団地（2階建）

計根別南2条西3丁目

2LDK（1階） 1戸

（15, 8000円）23, 6000円

※家賃のほかには駐車場使用料、共益費が発生します。

他 申込条件

町税等（負担金・使用料含む）に未納がないこと。入居資格には（所得・暴力団員の制限等）があります。

入居時期 令和7年7月下旬頃を予定

選考方法

運営委員会の意見を聞いて、困窮度の高い方から入居を決定します。

所 都市住宅課 住宅係

（役場2階窓口④番）

TEL（74）0966

道営住宅入居者募集

所 泉中央団地（3階建） 西8条北6丁目

A棟2階・3階（3LDK）

※世帯向け一般住宅 計2戸

所 泉中央団地（3階建）

（19, 8000円）76, 8000円

※このほかに駐車場使用料・自治会費・給湯設備使用料が発生します。

※家賃は収入によって変動します。

所 申期 7月8日（火）～7月19日（土）に募集案内を配布します。

ホームページからもダウンロード可能で

す。

https://www.seedsofarea.com/

7月15日（火）～7月19日（土）にお申し込みください。時間…9時～15時

他 入居条件は、入居しようとする世帯全員

の所得制限・暴力団員の制限、道営住宅

にかかる未納の家賃・駐車場使用料およ

び損害賠償金等がないこと。

抽選日 7月31日（木） ※予定

抽選会場 中標津経済センター ※予定

入居時期 8月中旬以降 ※予定

所 道営住宅（中標津町）指定管理者

（有）シーズ・オブ・エリア

TEL（74）8733

ごみ収集のお知らせ

■ごみ収集・最終処分場お休み

■不燃・粗大ごみ収集日

（お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に

行なっています。）

6月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 7/1 7/2 7/3 7/4 7/5

7/6 7/7 7/8 7/9 7/10 7/11 7/12

甲種防火管理新規講習のご案内

消防法施行規則第2条の3で定める、甲

種防火管理新規講習が実施されます。

所 申期 8月7日（木）～8日（金）2日間

所 中標津町総合文化会館 しるべっと

コミュニケーション

北海道職員採用試験

「普及職員（農業）」の受験者募集

北海道では、農業の生産性向上、農業経

営や農村生活の改善などに関する技術や知

識を、試験研究機関や農業関係団体と連携

し農業者に普及指導する「普及職員」を募

集しています。

詳細は、北海道ホームページ「普及職員

（農業）職員採用」ページをご覧ください。

所 ①普及職員（農業）A区分

大学卒業または卒業見込みの方

②普及職員（農業）C区分

民間企業等の職務経験者（2年以上）

定 ①5人程度 ②15人程度

受期 7月18日（金）～8月18日（月）

所 北海道農政部生産振興局 技術普及課

TEL 011（204）53379

令和7年度第2回北海道警察官

採用試験の受験者募集

時 一次試験…9月21日（日）

所 中標津警察署を含む全道22か所および青

森、東京

申期 7月1日（火）～8月15日（金）

所 A・B区分とも平成5年4月2日～平成

20年4月1日までに生まれた方

原則、北海道電子自治体共同システムに

よる電子申請

他 受験案内は、中標津警察

署警務課にて配布してい

ます。

また、詳しく知りたい方

は以下の北海道警察採用

QRコード

別海駐屯地創立60周年記念行事

開催について

陸上自衛隊別海駐屯地創立60周年記念行

事を開催します。ぜひ、ご来場ください。

所 6月29日（日）

9時～14時まで一般開放

所 別海駐屯地（駐車場完備）

別海町西春別42-1

10時30分頃から

式典、観閲行進、訓練展示

12時30分頃から

戦車、装甲車の体験搭乗

その他、装備品展示、子供広場、戦車滑

り台、飲食・模擬売店など。

（荒天時を含め、行事内容・時間を変更

することがございます。）

※荒天時は、第5旅団

ホームページをご確認

ください。

所 陸上自衛隊別海

駐屯地広報班

TEL（77）2231（内線202）

わかものフリー相談会in中標津

開催のお知らせ

くしろ若者サポートステーションは厚生

労働省が設置する、15歳～49歳までの就職

を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓

口です。

仕事や将来のこと、生活の事等幅広くご

相談をお受けしています。「何から始めたら

良いかわからない」「自分に向いている仕

事って？」など、さまざまな悩みについ

て一緒に考えてみませんか。

どうぞお気軽にお越しください。

所 6月27日（金）13時～16時

所 総合文化会館しるべっと 2階研修室

くしろ若者サポートステーション

TEL 0154（68）5102

15

広報なかしべつ 2025.6

『泌尿器科の病気について学ぼう』 ～早期発見から診断・治療まで～

【日時】 2025年7月13日(日) 13:00～14:45 開場12:30

【会場】 中標津町総合文化会館しるべつと1階 コミュニティホール
〒086-1002中標津町東2条南3丁目1番地1

【参加費】 **無料**(先着300名) * **申込必要** 〆切7月11日(金)(下記参照)

プログラム

総合司会：三樹会泌尿器科病院 理事長 佐藤 嘉一 先生

13:00～13:20

講演① 三樹会泌尿器科病院 理事長 佐藤 嘉一 先生

『知っておきたい女性のおしっこトラブル』

13:20～13:45

講演② 三樹会泌尿器科病院 渡邊 佳太郎 先生

『知っておきたい前立腺の病気(がんと肥大症)』

13:45～13:50

Q & A ①：事前にお寄せいただいたご質問にお答えします

13:50～14:05 休憩

14:05～14:30

講演③ 三樹会泌尿器科病院 石崎 淳司 先生

『知っておきたい泌尿器科のロボット手術』

14:30～14:40

講演④ 三樹会泌尿器科病院 理事長 佐藤 嘉一 先生

『こっそり知りたい泌尿器科のお話』

14:40～14:45

Q & A ②：事前にお寄せいただいたご質問にお答えします



お申し込み方法
お問い合わせ

*お申し込み方法は2つございます。

①下記電話でのご連絡

②右記二次元コードからご入力



町立中標津病院 TEL：0153-72-8200(内線1126・1130)

医事課 医事係

平日9時～17時

お申し込みの際、お名前、ご連絡先(電話番号またはメールアドレス)のご確認をさせていただきます。
二次元コードからは、質問の受付も行ってまいります。(すべてのご質問への回答はできないことをご容赦く
ださい) *個人情報の取り扱いについて：頂いた個人情報は本会での利用に限らせていただきます。

主催：アステラス製薬株式会社

中標津町公式LINE

行政情報・防災情報
イベント情報



いち早くお届けします!!

ひとのうごき

4月30日現在住民登録人口 ※ () 内は前月比

町の人口	22,109(+158)【うち外国人 338(+63)】
男	10,950(+92)【うち外国人 173(+37)】
女	11,159(+66)【うち外国人 165(+26)】
世帯数	11,588(+161)

誕生	14(+6)
死亡	23(+8)
転入	287(+95)
転出	120(-354)

65歳以上の人口 6,362人(高齢化率28.7% 介護保険課調)