

町立中標津病院 産科

妊婦さんとその家族が、新しい命と向き合い、子どもを愛し産み育てるためのお手伝いをします。
安全で、あたたかいお産を支援し、良い子育てができる地域づくりに貢献します。自然出産と母乳育児を推進します。

【スタッフ】医師3名（嘱託医含む）、外来・病棟看護師、病棟助産師、ソーシャルワーカー
【分娩件数】年間130件（帝王切開は年間10～20件、約8割の方が自然分娩をされています。）
【ホームページ】 <https://nakashibetsu-hospital.com>

外来案内

・妊婦健診

予約制となっています。初診の予約は産婦人科外来にお電話ください。
診察後に助産師との相談の場を設けています。ご家族と一緒にの診察希望の方は、受付時にお伝えください。
予約変更は、平日午後3時～午後4時の間に産婦人科外来にご連絡ください。

・里帰り出産

随時受け入れています。妊娠34週までに紹介状を持参して受診してください。

助産師のサポート

妊娠・出産・育児
について説明します。
助産師面談・各種教室で
使用します。

妊娠のしおり
(有料)

妊娠初期・中期・後期に
妊娠中の生活や入院準備に
ついて

個別相談

授乳方法・抱っこや
おむつ交換等、育児の
方法について

産前指導
(36週頃)

28週～31週の
妊婦さんを対象に助産師が妊
婦健診を行います。

助産師外来

外来助産師に
ご相談ください。トコちゃんベ
ルトの販売や、さらしの活用方
法の紹介もします。

骨盤ケア相談

妊娠中の生活や、出産に
関する不安や疑問を電話で
相談できます。

電話相談



マタニティクラス

1. 体ケア教室
2. 母乳教室
3. お産教室

※詳しい内容は妊婦健診時に、
ご説明します。

マタニティ
エクササイズ

町立中標津病院に
通院中の妊娠
16週以降の方

●月2回 金曜日 9:30～11:00
※中標津町総合福祉センター
プラットにて実施。
受講希望の方はお申し出ください。