

らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2026

4

vol.336



こどもの読書週間

「ことばがきみのはねになる」

4月23日～5月12日は“第68回こどもの読書週間”です♪



特別展示

「絵本からのステップアップ」

絵本から物語へのステップアップを念頭に、色んな年齢層に応じた絵本や物語作品を展示・貸し出しします。

と き／4月25日(土)～5月10日(日)

ところ／図書館 児童室

4月25日(土)～5月10日(日) イベント

こどもの読書週間はイベント盛りだくさんです！

期間中、図書館にたくさん遊びに来てください♪

- ★春のえほん福袋
- ★ヒヨコ釣り、イチゴ狩り、ぬりえ等のコーナー
- ★スタンプラリー

みんなのおはなし会

年齢・経験を問わず、絵本を読んでいただける方を募集します。

と き／4月25日(土)14時～(30分程度)

※読み手の人数により、終了時間が前後する場合があります。

ところ／図書館 おはなしコーナー

読み手申込期間／4月11日(土)～19日(日)

読み手申込方法／来館、電話 (☎73-1121)

・当日聞きに来る方は申し込み不要です。

1日司書体験

図書館のお仕事を体験してみよう！

と き／5月10日(日) ①10時～ ②11時～

③14時～ ④15時～ ※各回45分程度

ところ／図書館

対象／町内在住の小学1年生～6年生

定員／各回4人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／4月16日(休)～30日(休)

申込方法／来館、Googleフォーム

電話 (☎73-1121)



ぬいぐるみおとまり会

おはなし会のあと、みなさんのぬいぐるみを一晩お預かりします。ぬいぐるみたちは図書館でどんな夜を過ごすのかな？参加者には、絵本の貸し出しと、写真をプレゼントします！



と き／5月9日(土)10時～ ※1時間程度

ところ／しるべっと 展示室

対象／乳幼児～小学6年生

定員／30人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／4月18日(土)～30日(休)

申込方法／来館、Googleフォーム

電話 (☎73-1121)

- ・ぬいぐるみは1人1つまで
- ・お迎えは5月10日(日)14時から



いずれも参加無料

問合・申込先：図書館 (開館時間9時～18時) ☎73-1121

図書館のご利用について

としょかん
キャラクター
くまださん



©かわむらすずみ

- 開館日・休館日 開館時間／月曜日～日曜日 9時～18時
休館日／第1・3月曜日
※祝日と重なる場合は翌日が休館日
年末年始（12月29日～1月5日）、特別図書整理日
- 利用者登録 本を借りるには利用者登録が必要です。
住所が分かるものをお持ちのうえ、カウンターでお申し込みください。
- 貸出冊数・期間 【本・雑誌】 1人10冊、2週間
【CD・DVD・ビデオ】 1人1点、1週間（中学生以上）
- 問 合 先 図書館（☎73-1121）

★ マナーを守って利用しましょう

図書館は子どもから大人まで利用する施設です。
・スマートフォン等の電子機器はマナーモードに設定し、通話は館外でお願いします
・館内での飲食、音の鳴る靴での来館はご遠慮ください

★ 本をお探しの時は、気軽に声をおかけください

お探しの本が見つからない時は、職員にお声がけください。
当館に所蔵の無い本の場合、リクエストサービス（購入・道内図書館から取り寄せ）を利用することができます。※詳細は図書館までお問い合わせください。



図書館のホームページでイベント情報の確認、蔵書検索、貸し出し中の本に予約を入れることができます。
ホームページから本の予約をするには、パスワードの発行が必要です。ご希望の方は図書館カウンターまでお問い合わせください。



児童館からの お知らせ

< 令和8年度 チャイルドアドバイザー募集 >

児童館および児童センターでは、次世代を担う子どもたちの豊かな人間性と創造性を育む指導者として活動する「チャイルドアドバイザー」を募集しています。趣味や特技などを通じて、子どもたちに自分たちの経験や想いを伝えてみませんか？
昨年度は、手芸、将棋、囲碁、手品、三味線、ヨガ、手話などを教えていただきました。ジャンルは問いません。個人および団体でも登録することができます。
申込みは随時受け付けていますが、新年度の申込みは4月20日(月)までをお願いします。

< 第44回じどうかん祭り 実行委員の募集 >

と き／10月3日(土)～10月4日(日)
ところ／しるべっと
町では、子どもたちの自主性・創造性・発想力を豊かにすることを目的として、企画の段階から子どもたちの意見を取り入れ、子どもの参画を主体とした「じどうかん祭り」を実施しています。
子どもたちがいきいきと活動し、楽しめるお祭りを一緒に盛り上げるために、お祭りの企画や運営に携わる大人実行委員・子ども実行委員（中高校生）を募集しています。
子どもたちの考えるお祭りを、手伝いながら一緒に作り上げていきませんか？
○募集対象 中学生・高校生・じどうかん祭りの趣旨に賛同する個人・団体、サークルや部活動も可。

問合せ・申込先：児童センターみらいる（☎73-2996）

丸山公園 定例自然観察会のお誘い

開催日／4月23日、5月28日、6月25日
7月23日、8月27日、9月24日
(4月～9月の毎月第4木曜日)
集合時間／9時30分(活動は1～2時間)
集合場所／郷土館玄関前
観察場所／丸山公園
参加費／無料

注意事項 ※雨天、高気温時は座学(講義形式)に変更します。
※イベント中の傷病に対する保険は適用されません。予めご了承の上ご参加ください。

郷土館では、豊かな生態系が育まれている丸山公園の植生を楽しむ観察会を開催します。植物調査員の松下和江氏を講師に迎え、身近な植物の魅力を分かりやすく解説します。

申込方法／今年度より登録制となりました。
(緊急連絡用に使用します)
電話または登録フォームから必ず事前登録をお願いします。
問合せ先／学芸係(☎74-0175)
主催／郷土館、郷土館友の会
(中標津の自然を知ろう会)

登録フォーム



なかしべつバードウォッチング 2026

～かわいい夏鳥との出会いを楽しみましょう!!～

中標津へ帰ってきた夏鳥たちが勢揃いする時期に、野鳥にくわしいリーダーが、バードウォッチングの楽しさや野鳥の見つけ方、見分け方のコツなどをわかりやすくご紹介します。

と き／5月23日(土)【雨天の場合、翌日24日(日)に順延】
6時20分受付、6時30分開始、9時終了予定

集合場所／町総合体育館前第二駐車場(観察場所は丸山公園・森林公園)

対象／小学校4年生以上(小学生以下保護者同伴)

定員／30人

参加料／100円(保険料) ※当日お支払いください。

申込締切日／5月13日(水) ※定員になり次第締め切り

申込・問合せ先／学芸係(☎74-0175) ※右記のフォームから申し込み可能

持ち物／双眼鏡(お持ちでない方はお貸しします)、筆記用具、散策に適した服装、飲み物

主催／中標津町郷土館友の会(中標津の自然を知ろう会)

共催／中標津町郷土館

後援／(公財)日本野鳥の会根室支部



申込フォーム



町パークゴルフ場 シーズン券事前受付のお知らせ

「緑ヶ丘森林公園パークゴルフ場」と「正美公園パークゴルフ場(計根別)」の利用シーズン券の申し込みを下記のとおり受け付けます。

○事前受付 4月20日(月)～30日(水) ※オープン後は当該パークゴルフ場で受け付けます。

○受付時間 9時～17時

○受付場所 道立ゆめの森公園管理事務所(☎72-0471)

○申し込みに必要なもの

- ・申込用紙(管理事務所窓口にあります)
- ・利用者の顔写真(たて3cm×よこ2.5cm)
- ・料金(下記のとおり) ※申込時にお支払いいただきます。

○料金 両パークゴルフ場共通シーズン券 7,750円

正美公園パークゴルフ場単独シーズン券 3,750円

※障がいのある方は料金免除となります。障害者手帳等を提示ください。



令和8年度財団主催事業

参加者募集!

○総合体育館にて直接お申し込みください。

○問合せ：総合体育館（☎72-2316）

スポーツ情報

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館（☎72-2316）まで。

いきいきプール教室			
水中での軽運動と初心者向けの水泳基礎練習を行います。			
と き	令和8年4月13日～令和9年3月8日 全20回 月2回程度 月曜日 18時30分～19時15分		
と ころ	温水プール	対象・定員	一般～シニア 15人 ※途中からの参加も可
申込締切	4月8日(水) ※1回単位の参加は参加日の5日前まで(各回定員になり次第締め切り)		
受講料	全20回/16,000円 (シーズン参加の場合は保険料込の料金となります) 1回参加/ 800円 (初回は保険料が別途かかります。)		

330°水泳教室			
水泳の基本泳法となるクロールを中心に水泳を学びます。 ※クロールを習得した方は4泳法にも挑戦します。			
と き	令和8年5月14日～令和9年3月4日 全35回 木曜日 19時～20時		
と ころ	温水プール	対象・定員	一般成人の方 25名程度 ※途中からの参加も可
申込期間	4月7日(火)～5月1日(金) ※一回単位の参加は参加日の5日前まで(各回定員になり次第締切)		
受講料	全35回/21,000円 (シーズン参加の場合は保険料込の料金となります) 1回参加/ 800円 (初回は保険料が別途かかります。)		

夏の「キッズベーシックスイム」			
と き	5月21日～7月23日 全10回 全て木曜日 18時～19時		
と ころ	温水プール	対 象	小学1・2年生 30人 ※定員を超えた場合は抽選を行います
受講料	5,800円 (保険料込)	申込期間	4月9日(木)～5月8日(金)

健康シリーズ「トレーナーによるグループコンディショニング指導」			
「コンディショニング=身体を整える」を実践し、日常生活における動作向上を目指しましょう。			
と き	4月16日(水)、4月23日(水)、4月27日(日)、5月8日(金)、5月11日(月)、5月29日(金) 6月3日(水)、6月8日(月)、6月18日(水)、6月25日(水) 13時30分～14時30分		
と ころ	総合体育館 サブアリーナ	対象・定員	小学生～シニア世代 20名程度
受講料	1回1,000円	申込締切	実施前日までに、申込手続きを完了してください。(各回定員になり次第締切)

なかなか健康なかしべつ2026 いきいき健康クラブ			
体操や筋力トレーニング、ニュースポーツやウォーキングを通年で実施します。			
と き	令和8年5月～令和9年3月 月2回/火曜日 (20回) ※詳細は体育館で配布している開催要項をご確認ください。		
と ころ	総合体育館	対象・定員	シニア世代 15名 ※軽運動が可能な方
受講料	4,000円/通年 500円/単発	申込期間	4月7日(火)～5月21日(木) ※一回単位の参加は参加日の前日まで (各回定員になり次第締切)

令和8年度 夜間種目別開放のお知らせ

申込受付は各種目10分前までに済ませてください。種目により相コートまたは抽選となる場合があります。種目別開放の開始時間後に空きコートがある場合は、指定種目に影響がない範囲で一般開放とします。

なお、種目別開放は該当する競技団体の「専用使用」ではありません。利用者同士譲り合ってください。

【メインアリーナ】

区分	日 月		火	水	木		金	土
	一般開放	一般開放	全面	全面	A面	B面	全面	全面
19:00 ～ 20:30	一般開放	一般開放	バレーボール (3面)	フットサル (2面)	バスケット (ミニ2面) ※2	卓球	バドミントン (8面)	一般開放 ※1
20:30 ～ 21:45			バドミントン (8面)		バスケット (一般2面) ※2	ソフトバレー (4面)	バレーボール (3面)	

※1 11月～4月の間、土曜日の19:00～21:45の時間帯は、ソフトテニスとテニスの種目別開放を隔週で設けます。

※2 バスケットの利用者は、ゴールの設置・撤去にご協力をお願いします。

【サブアリーナ】

区分	日	月	火	水	木	金	土
19:00 ～ 20:30	一般開放	一般開放	ソフトバレー (4面)	ソフトテニス テニス (1面) ※3	バスケット (ミニ2面) (一般2面)	フットサル (1面)	一般開放
20:30 ～ 21:45			卓球		ニュースポーツ (4面)		

※3 サブアリーナについては、水曜日にソフトテニスとテニスの種目別開放を隔週で設けます。

夏季スポーツ施設 オープン予定日のお知らせ!

施設名	オープン予定日	問合せ先
町営テニスコート	5月1日(金)	総合体育館 (☎72-2316)
町営ふれあいテニスコート	5月1日(金)	
町営野球場	5月10日(日)	
運動公園 スピードスケート場広場	5月1日(金)	
第1球場・第2球場	5月5日(火)	都市施設管理センター (☎72-0471)
第1球技場・第2球技場	5月30日(土)	
森林公園パークゴルフ場	5月1日(金)	
正美公園パークゴルフ場	5月1日(金)	
道立ゆめの森公園パークゴルフ場	5月1日(金)	

※使用時間・使用方法については、らいふまっぷ5月号でお知らせします。

※天候やコンディションにより、オープン日が変更になる場合があります。

※運動公園第1球技場は、供用開始から19年が経ち多くの皆さまにご利用されました。今年度は芝生養生のため閉場としますので、ご理解とご協力をお願いします。

南こうせつコンサートツアー2026 ～君と僕のうた～



日本を代表するフォークシンガー
南こうせつの歌声をぜひ会場で!

と き / 6月14日(日) 16時30分開場 17時開演

ところ / しるべっとホール

入場料 / 8,000円

※全席指定、税込み、当日割増しなし

※未就学児入場不可



チケット販売スケジュール

《オンライン先行販売》

販売期間 / 4月10日(金)23時59分まで

プレイガイド / オンラインチケットサービス

《一般販売》

発売日 / 4月11日(土)10時～

プレイガイド / しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主催 / HBC北海道放送

共催 / (一財)中標津町文化スポーツ振興財団

企画制作 / ベリーファーム

制作協力 / ダブルス



HBC公式HP



南こうせつ公式HP

GR4N BOYZ イマーシブライブシアター2026

「“The ZA” ～溢れる想いが止まらない～」

チケット販売中!!

GReeeeNから新たなアーティスト名で活動&様々な試みを通じて大きな話題を生み出す
GR4N BOYZの中標津公演が決定!

GR4N BOYZのツアーでは初の試みとなるライブの3D化に挑戦!

観客全員が3Dメガネを着用しこれまで以上に没入感(イマーシブ)のある注目ライブ!

と き / 8月28日(金) 17時30分開場 18時30分開演

ところ / しるべっとホール

入場料 / 前売13,800円 (3Dメガネ付き)

※全席指定、税込み。

※年齢制限なし。6歳以上チケットが必要。

プレイガイド / しるべっと窓口

※「チケット引換券」を販売しています。

座席確定後、改めて「入場チケット」との引き換え
が必要です。

主催 / マウントアライブ、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



GR4N BOYZ



このマークがついている事業では、
電話予約(☎73-1131 [しるべっ
と])をすることができます。



このマークがついている事業では、
車椅子席・付添者席があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。



プレイガイドに「オンラインチ
ケットサービス」の記載がある事
業は、こちらのQRコードからチ
ケットを購入いただけます。

村治佳織ギター・リサイタルin中標津

世界的に活躍するクラシックギタリスト・村治佳織によるソロリサイタルを開催します。

と き／7月26日(日) 13時30分開場 14時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／一般4,000円、高校生以下1,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し ※未就学児入場不可

発売日／友の会先行販売 4月17日(金)、一般販売 4月24日(金)

※各販売初日は、**WEB&窓口9時～**「電話予約14時～

ルイガイド／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社



©Sayaka HIKIDA

ロビーコンサート ～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

月に1回程度、土曜日13時から、町民の皆さまが気軽に音楽に触れられる憩いの場として「ロビーコンサート」を開催しています。楽しい午後のひとときを皆さまへお届けします♪

第292回ロビーコンサート

と き／4月25日(土) 13時開演 ところ／しるべっと 町民ホール

出 演／wind Ensemble TENCHO (ジャンル/吹奏楽)



主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

令和8年度 第47期 中標津しらかば学園

本学園では年間を通して教養や健康、創造活動などの「全体学習」と、選択制の「クラブ活動」を行います。学園生活では新たな「学び」「出会い」「発見」が待っています。興味のある方はぜひお申し込みください♪

期 間／令和8年5月から翌年3月まで (毎月2回、いずれも水曜日)

ところ／しるべっと (文化会館)

定 員／80人 (超えた場合は選考基準により決定)

応募資格／原則、町内に居住する満60歳以上の方。

受講料／年間5,500円

申込方法／入学願書をしるべっと窓口へご提出ください。

※入学願書はしるべっと窓口で配布

締切日／4月30日(木)

問合せ／しるべっと (☎73-1131)

学園生募集!



みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○2026年度ピティナ・ピアノステップ中標津地区

と き／4月26日(日) 10時開演 (予定)

ところ／しるべっと コミュニティホール

主 催／なかしべつキラキラ星ステーション

入場無料



