

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場
計根別支所
☎78-2211
- 中標津町保健センター
☎72-2733
- 中標津警察署
☎72-0110
- 中標津消防署
☎72-2181
- 中標津町立病院
☎72-8200
- 中標津保健所
☎72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

乳がん検診のお知らせ（10月分）

時 10月1日（水）～31日（金）
※受付は①14時～②14時30分～③15時～
※子宮頸がん検診との同時受診を希望される方は、月・木曜日となります。

所 町立中標津病院
内 問診、マンモグラフィ撮影

対 40歳以上の女性
（検診の間隔は2年に1回）
※ペースメーカーの使用、豊胸手術をされている方は、かかりつけ医にご相談ください。

縮 2,500円（70歳以上1,600円）
9月12日（金）

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ（10月分）

時 10月2日（木）～10月30日（木）毎週火・木曜日
※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）、診察

対 20歳以上の方
定 1日2人

子宮頸がん検診のお知らせ（10月分）

時 10月1日（水）～10月30日（木）火・水曜日
※受付は8時30分～11時
※乳がん検診と同時受診を希望される方は、月・木曜日の14時からとなります。

縮 20～69歳…2,700円
70～74歳…1,300円
中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

所 町立中標津病院
内 頸部細胞診、膣エコー検査（希望者のみ）

対 20歳以上の女性
（検診の間隔は2年に1回）

縮 2,000円（70歳以上1,300円）
膣エコー検査は1,760円
9月12日（金）

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 9月16日（火）18時～19時45分
休日窓口 9月28日（日）9時～17時
問 住民保険課 戸籍住民係
☎（74）0846

戸籍に振り仮名が記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

中標津町に本籍地を置く方には、令和7年8月に、戸籍に記載される予定の「仮の振り仮名」をご案内しています。通知の振り仮名に誤りがあるときは、中標津町役場住民保険課戸籍住民係まで届出を行なってください。通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

※届出はマイナポータルからも行うことができます。

（ログイン後トップページから「証明書↓すべて見る」↓「戸籍」↓「手続き↓戸籍のフリガナ申請」）

※振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。振り仮名の届

ごみ収集・最終処分場の日程表

■ごみ収集・最終処分場お休み
■不燃・粗大ごみ収集日
（お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に当たります。）

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 祝日	16	17	18	19	20
21	22	23 祝日	24	25	26	27
28	29	30	10/1	10/2	10/3	10/4
10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11

問 生活課 環境衛生係
☎（74）0890

犬の登録について

飼い犬の登録は犬の生涯に一回です。現在、犬を飼っているが登録をしていない方、または、新たに犬を飼いだした方は登録をしてください。マイクログリップ装着犬の場合は、ウェブサイト（犬と猫のマイクログリップ情報登録）より登録を行なってください。登録内容に変更が生じたときは、届け出が必要です（犬の飼い主が変わったとき、

出にあたって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。

問 法務省コールセンター
☎0570（05）0310
住民保険課 戸籍住民係
☎（74）0846

飼い主の住所が変わったとき等)。
問生活課 環境衛生係
TEL (74) 0890

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 10月7日(火) 13時～17時
 10月8日(水) 9時～14時

所中標津町役場 2階201会議室

申釧路年金事務所

TEL 0154(25) 1522

※電話をかけると自動音声流れます。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

無料法律相談のお知らせ

弁護士が専門的にアドバイスしてくれる無料法律相談を実施します。

時 10月14日(火) 10時30分～15時

所中標津町役場

内猪原健弘弁護士に、民事・家事・行政事件に関する案件に限りご相談できます。

定 7人

締 10月1日(水)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

申問生活課 交通町民相談係

TEL (74) 0889

令和7年度特定計量器(小型ばかり)の定期検査を行います

商店・工場・学校・病院等で、取引または証明上の計量に使用している「ばかり」「分銅」「おもり」は、計量法に基づき2年に1回知事が行う「定期検査」を受検し、合格したものでなければ使用できません。

ん(代検査計量士の検査を受検した計量器は定期検査を免除されます)。

受検予定事業所には今月中旬を目処に案内を予定していますが、令和5年10月(前定期検査)以降に新規で特定計量器を購入し使用している事業所、新規開業等により特定計量器を使用している事業所等はお問い合わせください。

時 所

・中標津市街

10月9日(木) 9時30分～16時30分

中標津町労働会館 大会議室

※前回定期検査実施時と検査会場が変更となっております。ご注意ください。

・計根別地区

10月10日(金) 10時30分～12時

中標津町交流センター(計根別支所)

問経済振興課 商工労働係

TEL (74) 0463

9月定例会の開催予定について

時 9月8日(月) 10時

所中標津町役場 3階議事堂

問議会事務局 議事係

TEL (74) 0912

就業支援講習会のお知らせ

就業にあたって必要な知識を身につけ、就労意欲を高めるための講習会を開催します。

時 9月27日(土) 10時～12時

所中標津町総合福祉センター(プラット)

内在宅ワークや地域活動で新たな収入源を得るための手法を学びます。

講産業カウンセラー・パソコン講師

対ひとり親家庭の親、寡婦等、離婚を考えている方

定 10名(託児あり)

締 9月24日(水)
他就労・生活・困りごとを相談できる巡回相談を同時開催

問釧路母子家庭等就業・自立支援センター

TEL 0154(22) 2401

わかものフリー相談会in中標津

サポステは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。仕事や将来のこと、生活のことなど幅広くご相談をお受けしています。

「何から始めたらよいかわからない」「自分に向いている仕事って？」など、さまざまなお悩みについて一緒に考えてみませんか？

どうぞお気軽にお越しください。

時 9月19日(金) 13時～16時

※受付は12時30分～

所総合文化会館しるべつと 2階研修室

問くしろ若者サポートステーション

TEL 0154(68) 5102

ゲートボール初心者教室のお知らせ

ゲートボールは老若男女ともに楽しめる軽スポーツです。年齢を問わず世代間の交流ができ、健康づくり、仲間づくりができます。まずは体験をし、ゲートボールの良さを実感してみませんか？

時毎週水・土曜日 9時30分～11時30分

所中標津町シルバースポーツセンター

(中標津町東20条北7丁目)

他ゲートボール用具は協会で用意します。

上靴は各自ご持参ください。

問中標津ゲートボール協会 武田

TEL (73) 1760

町内会に加入しましょう



中標津町全町内会連合会は、安心・安全な住みよいまちづくりを目指しみなさんの協力のもと「防災・福祉・環境」に取り組み、助け合い、支え合うことを目的に活動をしています。転入・転居された方に、新たに「町内会加入案内連絡票」をお配りしています。希望日時に、町内会の役員がお伺いしますので、ご連絡お待ちしております！町ホームページに、「町内会長名簿」を掲載していますので、お問い合わせにご利用ください。町内会員割引制度の協賛店も随時募集中です！

**あいさつ
みまもり
たすけあい**

問い合わせは、中標津町全町内会連合会事務局 役場生活課内(直通 TEL74-0891)まで。