

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場
計根別支所
☎78-2211
- 中標津町保健センター
☎72-2733
- 中標津警察署
☎72-0110
- 中標津消防署
☎72-2181
- 中標津町立病院
☎72-8200
- 中標津保健所
☎72-2168

中標津町では町民のみならず緊急時に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

国民健康保険加入の方の個別検診を、次の医療機関で実施しています。

所 石田病院

☎(72) 9112

石田病院へご予約ください。

なかしべつ内科クリニック

☎(72) 2516

なかしべつ内科クリニックへご予約ください。

釧路がん検診センター

☎0154 (37) 3370

釧路がん検診センターへご予約ください。

町立中標津病院

☎(72) 8200

健診希望日の2週間前までに町立中標津病院へご予約ください。

※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます（別料金）。

対 国民健康保険加入の40歳～74歳の方

¥ 無料

期 令和9年3月31日まで

持 特定健康診査受診券、マイナ保険証または資格確認書

問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ(9月分)

時 9月1日(火)～9月29日(火)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）、診察

対 20歳以上の方

定 1日2人

¥ 20～69歳…2,700円

70～74歳…1,300円

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

締 8月14日(金)

申 問 中標津町保健センター

子宮頸がん検診のお知らせ(9月分)

時 9月1日(火)～9月30日(水)の毎週月～金曜日

※受付は8時30分～11時

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、膣エコー検査（希望者のみ）
20歳以上の女性

対 (検診の間隔は2年に1回)

¥ 2,000円（70歳以上1,300円）

膣エコー検査は1,760円

締 8月14日(金)

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

「健康づくり応援！栄養教室」 「高血圧編」のご案内

時 9月18日(金) 10時30分～13時

受 付 10時15分～

所 中標津町保健センター

内 講話・調理実習

対 町内在住の方

定 12人

¥ 無料

持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 締 9月11日(金)

申 問 中標津町保健センター

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

時 夜間窓口 8月17日(月) 18時～19時45分

休 日窓口 8月30日(日) 9時～17時

問 住民保険課 戸籍住民係

☎(74) 0846

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 9月1日(火) 13時～17時

9月2日(水) 9時～13時

所 中標津町役場 2階201会議室

申 釧路年金事務所

☎0154 (25) 1522

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

ごみ収集・最終処分場の日程表

■ごみ収集・最終処分場お休み
■不燃・粗大ごみ収集日
(お住まいの地区の資源ごみと同じ曜日に
行なっています。)

8月							
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11祝日	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	
9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	

問 生活課 環境衛生係
☎(74) 0890

重度心身障がいの方の医療費助成

更新手続きを済ませた方に『重度心身障がい者医療費受給者証』を7月末に交付していますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

対 身体障害者手帳1級、2級の交付を受けている方（内部障害は3級まで）

・療育手帳A判定を受けている方

・重度の知的障害と判定、診断された方

・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

※いづれかに該当する方のうち、前年の所得が一定の基準額を超えない方

問 福祉課障がい福祉係

☎(74) 0885

乳幼児等医療費受給者証について

『乳幼児等医療費受給者証』につきまし

では、該当される方へ7月末に送付していただきますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

小学生のお子さんには、受給者証の自動交付は行なっていないませんが、『入院』の場合は医療費の助成が受けられます。必要の方は印鑑・健康保険情報の分かるもの（資格確認書やマイナンバーの資格情報画面を印刷したものなど）を持参のうえ受給者証の交付申請の手続きをしてください。（※ただし、保護者の方の所得制限があります。）

問子育て支援課 保育給付係
（74）0894

ひとり親家庭等医療費 受給者証について

更新手続きを行なった方に『ひとり親家庭等医療費受給者証』を7月末に送付してありますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

まだ交付（更新）申請書がお手元にある方は提出後の交付となります。（※交付には所得制限があります。）

問子育て支援課 保育給付係
（74）0894

児童扶養手当について

児童扶養手当は、ひとり親家庭等が自立した生活を送ることを支援するための手当です。手当を受けるには手続きが必要です。ただし、所得制限等要件があります。※父子家庭の場合も対象となります。

●受給中の方は「現況届」の届出を

児童扶養手当受給者の方へ現況届を送付しています。内容を確認のうえ、必ず受給者本人が、**8月31日(月)までに届出**をしてください。

※現況届の提出がない場合、受給資格があっても11月分以降の児童扶養手当を受

給できなくなりますので、ご注意ください。

問子育て支援課 保育給付係
（74）0894

令和8年度中標津消防団 総合訓練を開催します

中標津消防団では、消防団員の災害対応能力の向上と連携強化を目的として、総合訓練を実施します。訓練の様子は見学できますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

時 8月23日(日) 10時～12時
所 中標津消防署

（中標津町丸山2丁目22番地）

旧中標津町体育館跡地

（中標津町丸山1丁目）

内 部隊編成、通常点検、機械器具点検、放水訓練

他 駐車場は中標津町役場、旧中標津町体育館跡地に用意しています。

問 中標津消防署 管理課 消防団係

普通救命講習を開催します

中標津消防署では、中標津保健所との共催で9月9日の「救急の日」および9月6日～12日までの「救急医療週間」に合わせて普通救命講習を開催します。

突然のけがや病気で意識を失い呼吸や心臓が止まってしまうなど、生命の危機に陥った人に対する応急手当の講習で、成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法について行います。

時 9月12日(土) 9時～12時

所 中標津消防署 講堂

対 中学生以上で中標津町に在住または勤務されている方

定 30人

￥ 無料

申 締 8月31日(月)

申 問 中標津消防署 警防課 救急係

PCB廃棄物の期限内処理について

PCB廃棄物の処分には期限が定められており、低濃度PCB廃棄物は、令和9年3月31日までの処分が法令により義務付けられています。

処分に関する情報については、町や北海道のホームページで確認するか、根室振興局環境生活課（☎0153（23）6821）へ連絡してご確認ください。

中標津町善行賞にふさわしい方をご推薦ください

町では、中標津町善行賞（町民の模範となるような善行または努力をされている方）の対象となる町民の方（団体）の情報を探しています。

ご紹介していただいた方は、10月上旬開催の「中標津町表彰者選考委員会」にて審査のうえ、受賞対象となった場合は、11月下旬開催の「中標津町表彰式」において表彰されます。

お近くに、表彰にふさわしい活動をおおむね10年以上されている方がいらっしゃいましたら、9月1日(火)までに左側のQRコードより情報を入力または総務課総務係までご連絡ください。

問 総務課 総務係

（73）3111



わかものフリー相談会in中標津

サポステは厚生労働省が設置する、15歳～49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。仕事や将来のこと、生活のことなど幅広くご相談をお受けしています。

「何から始めたらよいかわからない」「自

分に向いている仕事って？」など、様々な悩みについて一緒に考えてみませんか？どうぞお気軽にお越しください。

時 8月21日(金) 13時～16時

※受付は12時30分から

所 総合文化会館しるべつと 2階研修室
問 くる若者サポーステーション

（0154（68）5102）

家畜商講習会の開催について

令和8年度の家畜商講習会が次のとおり開催されます。

時 11月16日(月)～17日(火) 9時～17時30分
所 札幌市（かでの2、7、710会議室）

締 9月15日(火)

申 方 提出書類…受講願書（正副2通）、正副とも写真貼付、正本に受講手数料（北海道収入証紙3,560円分）貼付
※様式は農林課 農務係にあります。

提出先

〒087-8588

根室市常盤町3丁目28番地

北海道根室振興局 産業振興部 農務課に郵送または持参

問 農林課 農務係

（74）0492

屋外拡声装置の運用開始について

広報なかしべつ5月号でお知らせしました屋外拡声装置について機器の調整が完了し、運用を開始しました。これにより携帯電話を持っていない屋外の人々にも緊急情報を迅速に伝えることができるようになりました。

詳しくは町ホームページをご覧ください。ご要望は、担当までお問い合わせください。

問 総務課 防災係

（74）0768

