中標津スピードスケート少年団　君たちもトップアスリート！

新規団員募集中!!

募集対象・募集期間／小学生～中学生の男女・シーズン中随時募集
総合体育館で配布している指定の申込用紙に記入し、窓口へ申し込みください。

活動期間／
6月下旬～12月中旬（陸上トレーニング）
12月中旬～ 2月下旬（氷上トレーニング）

活動費／

小学生低学年（1～3年生）	14,000円
小学生高学年（4～6年生）	16,000円
中学生	18,000円

☆中標津スケート協会ホームページからも募集要項の確認、ダウンロードが可能です。
【https://www.nakashibetsu-skating.com/】
☆問い合わせは、スピードスケート少年団育成会：遠藤（☎090－8899－6417）まで。

中標津アイスホッケースポーツ少年団「アイスブレッツ」

新規団員募集中！　初心者大歓迎！

募集対象／幼児～小学校高学年
※防具の貸し出しあります（数に限りあり）
活動日程／
8月～12月　釧路室内リンク（月数回）
12月～3月上旬　運動公園アイスホッケー場
1月～2月　各種大会出場
問合先／監督：森山（もりやま）
（☎090－9083－1348）

知床地区 スノーボードスポーツ少年団 ASHIRU

団員募集



募集対象／小学1年生～高校生
活動日程／10月～12月
陸上練習　6回程度
1月～3月
雪上練習　1～2回／週
（練習は基本金山スキー場で行います。
状況に応じて変更もあります。）
問合先／七條（しちじょう）
（☎090－5227－1109）

ジュニア選手体力測定&成長期スポーツ検診

と　き／①11月28日㈯　14時～17時　②11月29日㈰　10時～12時
③11月29日㈰　13時30分～16時
ところ／総合体育館　メインアリーナ

参加者募集中！

内　容／●ジュニア選手体力測定・形態測定（全10項目）
●成長期スポーツ検診（エコー検診）　※小学4年生～中学3年生対象
●フィジカルチェック・ストレッチ指導　※小学4年生～高校3年生対象
対　象／小学1年生～高校3年生
参加料／小学1年生～小学3年生：1人200円　小学4年生～高校3年生：1人500円
申込締切／11月15日㈰
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
問合先／総合体育館（☎72－2316）

測定項目紹介動画

“動ける身体”が最高のパフォーマンスを発揮!!

こんなお悩みありませんか？
✓成長期のケガが心配…
✓成長痛との付き合い方は？
✓強いカラダになるには？
✓正しいカラダの使い方は？
✓今の自分と同じ年代・種目の全国レベルを知りたい

その悩み“成長のヒント”に変わります

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館（☎72−2316）まで。

財団主催教室　参加者募集中!

○総合体育館にて直接お申し込みください。
○問合先／総合体育館（☎72−2316）

「グループコンディショニング」11月開催日程のお知らせ

内　容	身体を整える（コンディショニング）ストレッチや姿勢をよく知って日常生活の動作向上に役立てます。		
と　き	①11月９日㈪　19時～20時 ③11月17日㈫　13時30分～14時30分 ⑤11月27日㈮　19時～20時		②11月11日㈬　13時30分～14時30分 ④11月26日㈭　13時30分～14時30分 ⑥11月30日㈪　19時～20時
ところ	総合体育館 サブアリーナ・多目的室	対象・定員	18歳以上（高校生を除く）の方 各回25人程度　夜間15人程度
受講料	１回1,000円	申込締切	各回開催日前日までに、総合体育館で申し込み

	はじめてのスケート教室	レベルアップスケート教室
と　き	12月28日㈪、29日㈫　※予備日12月30日㈬	記載のWEBフォームでのみ申し込み可能
ところ	運動公園　アイスホッケー場、スピードスケート場	
時　間	９時30分～10時30分	14時45分～15時45分
対　象	初めてスケートをするもしくはスケート靴で氷上を歩くのがやっとの小学生　WEB申し込み	スケート靴で氷上を走る、滑ることができる小学生　WEB申し込み
定　員	30人	
受講料	1,800円（保険料含む）	
申込締切	12月９日㈬	

少林寺拳法を体験してみよう！～キッズ・ジュニアスポーツ体験教室～

と　き	12月３日㈭　18時45分～20時		
ところ	武道館	対象・定員	町内在住の年中児～小学生　10人　※先着順
受講料	200円（保険料含む）	申込締切	11月25日㈬

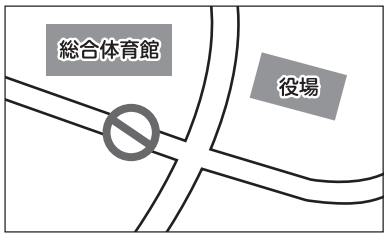
なかしべつチャレンジマラソン2026

と　き／11月22日㈰



開催に伴う交通規制のお知らせ

- コースは全面通行止めになります。
- コース、体育館前の道路は**９時30分～15時頃まで通行できません。**
- 最終ランナーがゴール後、規制が解除されます。



○時間は目安となります。道路規制時間は、変更になる場合があります。

問合先／総合体育館（☎72−2316）