

中標津町総合体育館開館10周年記念 330°ドッチビーCUP 開催!!

令和8年10月1日、総合体育館が開館10周年を迎えます。この節目を記念し、誰もが主役になれる「ドッチビーCUP」を開催します。

学校や職場の仲間とチームを作り、絆の力でアリーナを熱く盛りあげましょう!

と き/10月18日(日) 9時~17時(終了予定)

ところ/総合体育館

対 象/・中標津町内在住の方または学校・勤務先が中標津町内にある方

・小学生以上の健康な方

※幼児の部は未就学児童(年少~年長)が対象

定 員/・小学生各部門10チーム(低・中・高学年)

※先着 ・中学生の部10チーム

・高校生および一般の部10チーム

※幼児の部は申込不要、当日参加可

※1チーム10人+サポートメンバー2人(最低7人から申込可)

参加料/1チーム2,000円(申し込みの際にお支払いください)

申込方法/総合体育館で専用の申込用紙を配布しています。必要事項を記入し、総合体育館窓口へお申し込みください。

申込締切/9月11日(金) ※8月17日(月)は施設完全休館日のため受付できません。

種 目/・ドッチビー(部門別による試合)

・ドッチビーであそぼう(幼児の部)

主 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



なかなか健康なかしべつ2026 体力測定会

自身の体力の現状を知り、これからの日常動作やパフォーマンスの向上に何が必要なのかわかります!

と き/10月9日(金) 9時20分~11時30分終了予定(65歳以上)
18時~20時終了予定(64歳以下)

ところ/総合体育館 メインアリーナ

対 象/中標津町内在住の18歳以上の方

定 員/18歳~64歳の方:25人 65歳以上の方:25人 ※先着順

参加料/1人200円(申し込みの際にお支払いください)

申込方法/総合体育館または財団HPで専用の申込用紙を配布しています。必要事項を記入し、総合体育館窓口へ申し込みください。

申込期間/8月5日(水)~10月6日(火)

※8月17日(月)、9月7日(月)、9月24日(休)、
10月5日(月)は施設完全休館日のため受付できません。

内 容/①身体測定

②新体力テスト

主 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
中標津町保健センター

詳細は財団HPから
ご確認ください→



スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。
このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館(☎72-2316)まで。

財団主催教室

参加者募集中!!

教室に関わる問い合わせ
総合体育館 (☎72-2316)

なかしべつチャレンジクラブ

内 容	スポーツの楽しさを体験し、自分に合ったスポーツを見つけよう！		
と き	①【スポーツベースアップ】全2回 8月27日(木)、31日(月) 17時30分～18時30分 協力：地域おこし協力隊 トレーナー 新井田 由衣 氏（町介護保険課） ②【走り方教室】全1回10月17日(土) 10時～12時 講師：北翔大学陸上部 監督 北風 沙織 氏 ③【バレーボール】全2回11月25日(水)、12月2日(水) 17時30分～18時30分 協力：根室管内小学生バレーボール連盟 ④【長ぐつアイスホッケー】全2回1月7日(木)、13日(水) 17時30分～18時30分 協力：中標津アイスホッケー協会 ⑤【野球体験】全2回1月30日(土)、2月20日(土) 10時～11時 協力：中標津町軟式野球連盟		
と ころ	総合体育館、運動公園 など	対象・定員	小学1年生～3年生 15人 ※定員を超えた場合は抽選
申込締切	8月19日(水)	受講料	2,000円

「グループコンディショニング」8月開催日程のお知らせ

内 容	身体を整える（コンディショニング）ストレッチや、良い姿勢を理解することで日常生活の動作向上に役立てます。		
と き	8月6日(木) 13時30分～14時30分 8月24日(月) 19時～20時	8月19日(水) 11時～12時 8月26日(水) 11時～12時	
と ころ	総合体育館	対象・定員	一般～シニア世代 各回25人程度 ※24日は定員15人
申込締切	開催日前日まで	受講料	1回1,000円

キッズベーシックスイム（秋クラス）

内 容	水遊びを通じて水慣れをし、水泳の楽しさや素晴らしさを体感するとともに、子どもたちの体力向上、今後取り組む運動やスポーツへのきっかけ作りを手助けします。			 WEB申し込み
と き	9月8日～11月24日 全10回 毎週火曜日 18時～19時 ※9月22日（火・祝）はお休みです。			
と ころ	温水プール	対象・定員	小学1・2年生 30人 ※定員を超えた場合は抽選	
申込期間	8月24日(月)	受 講 料	5,800円（保険料込） ※別途指定スイムキャップ代 700円	

～キッズベーシックスイム（夏クラス）参加者の皆さんへ～

キッズベーシックスイム（秋クラス）の受講は可能ですが、定員を大幅に超え抽選となった場合には、新規受講者を優先とします。あらかじめご了承ください。

