

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2026

8

vol.340



第41回青空本の広場

としょかんまつり ~笑顔いっぱい、本いっぱい~

と き／8月23日(日) 10時～14時 ところ／しるべと、図書館

○ 古本市

町民の皆さまのご厚意で集まった小説、児童書、コミック、雑誌などを1冊100円で販売します。

ご来場の際は小銭のご用意、本を入れるための袋や箱の持参にご協力ください。

ところ／しるべと コミュニティホール

その他／事前のお申し込みは不要です。当日会場まで直接お越しください。



○ キッズコーナー 『こども縁日』

雑誌付録が景品のゲームやボランティアのお兄さんお姉さんが作ってくれたヨーヨーつりなどが無料で遊べます。

内 容／バルーンアートコーナー、新聞紙ダーツ

図書館キャラクターヨーヨーつり

○ ぽすてる・ほれほれカフェコーナー

お店自慢の美味しいお菓子やドリンク、雑貨などを販売します♪

ところ／しるべと 町民ホール



○ おはなしマラソン

読み手を変えながら続いていくおはなし会です。

いろいろな絵本の読み聞かせが楽しめます!

出入り自由、好きな時間にご参加ください♪

と き／10時30分～11時30分

ところ／しるべと 展示室



○ 特別展示

『手作り布絵本サークル どんぐり布絵本展』

中標津中学校の生徒さんがデザインした布絵本や図書館オリジナルの布絵本などを展示します♪

期 間／8月23日(日)まで

ところ／図書館 児童室



主 催／青空本の広場実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 力／朗読アナウンスサークルえくすぷりーど、読み聞かせサークルおはなしの木、中標津音訳の会ひびき、広陵中学校生徒会、計根別学園教務部、北海道中標津高等学校木馬の会、北海道中標津農業高等学校ボランティア部、企業組合くれすとぽすてる、障がいのある人も共に豊かに生きられる地域を目指すほれほれの会、中標津手話の会、釧路聴力障害者協会根北支部、図書館ボランティア、手作り布絵本サークルどんぐり

問合せ／図書館 (☎73-1121)

中標津町総合体育館開館10周年記念 330°ドッチビーCUP 開催!!

令和8年10月1日、総合体育館が開館10周年を迎えます。この節目を記念し、誰もが主役になれる「ドッチビーCUP」を開催します。

学校や職場の仲間とチームを作り、絆の力でアリーナを熱く盛りあげましょう!

と き/10月18日(日) 9時~17時(終了予定)

ところ/総合体育館

対 象/・中標津町内在住の方または学校・勤務先が中標津町内にある方

・小学生以上の健康な方

※幼児の部は未就学児童(年少~年長)が対象

定 員/・小学生各部門10チーム(低・中・高学年)

※先着 ・中学生の部10チーム

・高校生および一般の部10チーム

※幼児の部は申込不要、当日参加可

※1チーム10人+サポートメンバー2人(最低7人から申込可)

参加料/1チーム2,000円(申し込みの際にお支払いください)

申込方法/総合体育館で専用の申込用紙を配布しています。必要事項を記入し、総合体育館窓口へお申し込みください。

申込締切/9月11日(金) ※8月17日(月)は施設完全休館日のため受付できません。

種 目/・ドッチビー(部門別による試合)

・ドッチビーであそぼう(幼児の部)

主 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



なかなか健康なかしべつ2026 体力測定会

自身の体力の現状を知り、これからの日常動作やパフォーマンスの向上に何が必要なのかわかります!

と き/10月9日(金) 9時20分~11時30分終了予定(65歳以上)

18時~20時終了予定(64歳以下)

ところ/総合体育館 メインアリーナ

対 象/中標津町内在住の18歳以上の方

定 員/18歳~64歳の方:25人 65歳以上の方:25人 ※先着順

参加料/1人200円(申し込みの際にお支払いください)

申込方法/総合体育館または財団HPで専用の申込用紙を配布しています。必要事項を記入し、総合体育館窓口へ申し込みください。

申込期間/8月5日(水)~10月6日(火)

※8月17日(月)、9月7日(月)、9月24日(休)、

10月5日(月)は施設完全休館日のため受付できません。

内 容/①身体測定

②新体力テスト

主 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
中標津町保健センター

詳細は財団HPから
ご確認ください➡



スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。
このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館(☎72-2316)まで。

財団主催教室

参加者募集中!!

教室に関わる問い合わせ
総合体育館 (☎72-2316)

なかしべつチャレンジクラブ

内 容	スポーツの楽しさを体験し、自分に合ったスポーツを見つけよう！		
と き	①【スポーツベースアップ】全2回 8月27日(木)、31日(月) 17時30分～18時30分 協力：地域おこし協力隊 トレーナー 新井田 由衣 氏（町介護保険課） ②【走り方教室】全1回10月17日(土) 10時～12時 講師：北翔大学陸上部 監督 北風 沙織 氏 ③【バレーボール】全2回11月25日(水)、12月2日(水) 17時30分～18時30分 協力：根室管内小学生バレーボール連盟 ④【長ぐつアイスホッケー】全2回1月7日(木)、13日(水) 17時30分～18時30分 協力：中標津アイスホッケー協会 ⑤【野球体験】全2回1月30日(土)、2月20日(土) 10時～11時 協力：中標津町軟式野球連盟		
と ころ	総合体育館、運動公園 など	対象・定員	小学1年生～3年生 15人 ※定員を超えた場合は抽選
申込締切	8月19日(水)	受講料	2,000円

「グループコンディショニング」8月開催日程のお知らせ

内 容	身体を整える（コンディショニング）ストレッチや、良い姿勢を理解することで日常生活の動作向上に役立てます。		
と き	8月6日(木) 13時30分～14時30分 8月24日(月) 19時～20時	8月19日(水) 11時～12時 8月26日(水) 11時～12時	
と ころ	総合体育館	対象・定員	一般～シニア世代 各回25人程度 ※24日は定員15人
申込締切	開催日前日まで	受講料	1回1,000円

キッズベーシックスイム（秋クラス）

内 容	水遊びを通じて水慣れをし、水泳の楽しさや素晴らしさを体感するとともに、子どもたちの体力向上、今後取り組む運動やスポーツへのきっかけ作りを手助けします。			 WEB申し込み
と き	9月8日～11月24日 全10回 毎週火曜日 18時～19時 ※9月22日（火・祝）はお休みです。			
と ころ	温水プール	対象・定員	小学1・2年生 30人 ※定員を超えた場合は抽選	
申込期間	8月24日(月)	受 講 料	5,800円（保険料込） ※別途指定スイムキャップ代 700円	

～キッズベーシックスイム（夏クラス）参加者の皆さんへ～

キッズベーシックスイム（秋クラス）の受講は可能ですが、定員を大幅に超え抽選となった場合には、新規受講者を優先とします。あらかじめご了承ください。



劇団words of hearts「博士と過ごした無駄な毎日」

太平洋戦争末期の北海道江別市(当時は江別町)を舞台に木製戦闘機「キ106」を製造していた史実を基にした演劇公演をしるべっとにて開催します！

また、上演後はシンガーソングライターの桜庭和さん書き下ろしのテーマ曲「空」を生演奏で披露します。本編後もぜひご期待ください。

と き／9月12日(土) 13時30分開場 14時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／大人2,500円、高校生1,500円、中学生以下500円

※全席指定、税込み、当日500円増し(中学生以下は300円増し)

※未就学児入場不可

ルイガイド／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社



桜庭 和
(シンガーソングライター)

公演の詳細は折込チラシをチェック!!



袖山 このみ
(役：宮本 千絵)



飛世 早哉香
(役：黒坂 妙子)



服部 一姫
(役：船尾 トミ)



長流 3平
(役：藤塚 善太)



本庄 一登
(役：浅野 浩平)

沼の中の淑女たち

おばさんたちはどこまでこの沼に浸かるのだろう……。推し活にハマる淑女たちの共同生活を、第一線で活躍する俳優たちが演じます！2023年の初演以降、各地で共感を生む演劇がついに中標津で上演！彼女たちと同じ空間で、演劇の「沼」にハマろう！

と き／10月6日(火) 18時30分開場 19時開演

ところ／しるべっとホール

出 演／羽田 美智子、柴田 理恵、阿知波 悟美
長尾 純子、森川 由樹

入場料／一般3,500円、高校生以下1,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し

※未就学児入場不可

ルイガイド／しるべっと窓口

オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞社

共 催／(公財)北海道文化財団

チケット
販売中!!



HOKKAIDO
ARTS FOUNDATION



公演の詳細は折込チラシをチェック!!

コンドルズ中標津スペシャル大感謝公演2026

第三惑星唯一無二の新感動を君に！
コンドルズ三十周年記念の年！中標津に堂々登場！
何度も僕らを呼んでくれた中標津の皆様に！
心と心臓からの！全細胞からの！大感謝を込めて！



と き／10月31日(土) 17時開場 17時30分開演 ところ／しるべつとホール

入場料／一般(高校生以上) 3,500円、中学生以下2,000円、障がい者2,000円

※障がい者の券をご購入の方は公演当日身分証の持参が必要

(コピー不可／公演当日掲示できない場合は差額1,500円をお支払いいただきます)

※全席指定、税込み、当日500円増し

※未就学児膝上無料(チケットが必要な場合は有料)

発売日／友の会先行販売 8月10日(月)、一般販売 8月20日(木)

※初日は、[WEB&窓口 9時～] [電話予約 14時～]

プレイガイド／しるべつと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

北海道新聞釧路支社

ROCKSTAR有限会社

制作協力／オフィスティンブル



写真HARU

GRe4N BOYZ イマーシブライブシアター2026

「The ZA」～溢れる想いが止まらない～

と き／8月28日(金) 17時30分開場 18時30分開演

ところ／しるべつとホール

入場料／前売13,800円(3Dメガネ付き)

※全席指定、税込み ※年齢制限なし、6歳以上チケットが必要

プレイガイド／しるべつと窓口 ※「チケット引換券」を販売しています。

座席確定後、改めて「入場チケット」との引き換えが必要です。

主 催／マウントアライブ、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

開催間近!

おやこ鑑賞会 「0歳からでも楽しい童謡コンサート」



と き／8月30日(日) 10時30分開場 11時開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

出 演／メルヘン・ミュージック・シアター日本芸術企画

水谷 圭見(ボーカル・たまみおねえさん)、吉野 則子(妖精ミー)、藤原 啓児(ひげじい)

入場料／大人1,500円(高校生以上)、子ども500円(4歳～中学生以下)

※全席自由、税込み、当日300円増し ※0歳～3歳入場無料

プレイガイド／しるべつと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

開催間近!



このマークがついている事業では、
電話予約(☎73-1131 [しるべつと])をすることができます。



このマークがついている事業では、
車椅子席・付添者席があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。



プレイガイドに「オンラインチ
ケットサービス」の記載がある事
業は、こちらのQRコードからチ
ケットを購入いただけます。

第42回 中標津書道公募展 出品者募集中!!

今年で42回目を迎える書道公募展。日ごろの練習成果を公募展で発揮してみませんか？

出品資格／中標津町に在住する一般町民および町内の学校に在籍している者。
または過去に出品したことがある者。また、四科のみ加盟団体に所属する者は出品可。

【一科】21歳以上の方 ※半切または全紙

【二科】中学生以上20歳以下の方 ※半切または全紙

(中学生を除き、一科への出品也可)

【三科】3歳以上14歳以下の方 ※半紙（枠入り可）のみ

【四科】半紙一般の部 ※半紙（枠入り可）のみ

募集内容／題材は自由で、臨書・自運いずれも出品可能。

出品料／一科：1点につき1,000円

二科・三科・四科：無料

申込締切／8月21日(金)

申込方法／公募要項をご確認のうえ、出品目録に必要事項を記入してしるべっと窓口へお申し込みください。

問合せ先／しるべっと（☎73-1131）



第42回 中標津書道公募展

中標津町内の書道教室や書道愛好家、審査員の作品を多数展示します。

会 期／9月2日(水)～6日(日) 9時～21時 ※最終日は13時まで

ところ／しるべっと コミュニティホール

入場
無料

第79回 中標津町芸術文化祭 参加者募集中!!

今年度もしるべっとでは、町内で活動する文化団体による秋の芸術文化祭を開催いたします！
参加希望者（「お茶会」を除く）は、しるべっと窓口または財団ホームページより応募要項を確認のうえ、お申し込みください。

開催日程

① 芸 能 発 表 会 10月24日(土)～25日(日)午後開演（予定）【全2部】

② 合 同 華 展 10月24日(土)10時～21時、25日(日)10時～19時

③ お 茶 会 10月25日(日)10時～15時

担当社中 表千家凌霄会 関社中

④ 総 合 展 覧 会 10月15日(木)～22日(木) ※最終日のみ17時まで

⑤ しるべっとまつり 11月3日(火・祝)

※文化バザーや体験コーナー等を予定



共通事項

参 加 対 象／中標津町内で活動する団体・個人

申 込 締 切 日／8月20日(木)

申 込 ・ 問 合 先／しるべっと（☎73-1131）またはWEB申し込み

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み

楽しい絵画スクール 抽象画編

～自由な発想で自由な作品づくり～

と き／①9月18日 ②9月25日 ③10月9日 ④10月16日

【全4回、金曜日、19時～20時30分】

ところ／しるべっと 美術室

講 師／外川 篤司 氏（中学校教諭、道展版画会友）

受講料／3,000円（全4回分）※材料代含む

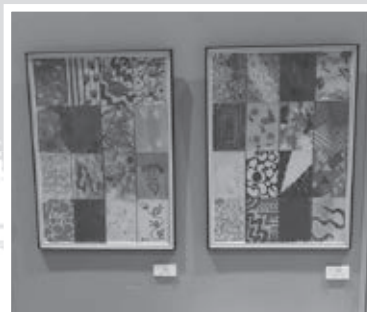
対 象／中学生～一般（定員15人）

持ち物／エプロン又は汚れても良い服装 ※道具はしるべっとが準備します。

申込期間／8月7日（金）～9月1日（火） ※定員を超えた場合は抽選

申込先／しるべっと（☎73-1131）またはWEB申し込み

受講生募集!



WEB申し込み

ブルースカイコンサート

入場無料

中標津町内の吹奏楽団体による合同演奏会♪青空に響き渡る演奏をお楽しみください♪

と き／8月23日（日） 11時開演 ところ／道立ゆめの森公園 屋外 ※雨天時：屋内アリーナ

出 演／中標津東小学校スクールバンド部、中標津中学校吹奏楽部、中標津高等学校吹奏楽部

中標津町吹奏楽団、ミザールサクソフォンアンサンブル ほか ※予定

主 催／ブルースカイコンサート実行委員会、（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

共 催／道立ゆめの森公園

令和8年度 釧根地区公民館共同事業 釧根「絵手紙」移動展

釧根管内の絵手紙サークルの作品を展示します。

と き／8月8日（土）～12日（水）

ところ／しるべっと 町民ホール

主 催／北海道公民館協会釧根支部



みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべっと（☎73-1131）へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

- ジョイントコンサート
in中標津しるべっとホール
と き／8月22日（土） 17時30分開演
ところ／しるべっとホール
入場料／500円
※当日同料金、高校生以下無料
主 催／合唱団NBS
北海道中標津高等学校合唱部

- 第6回日本習字中標津合同作品展
と き／9月4日（金）～6日（日）
※初日は13時から、最終日は16時まで
ところ／しるべっと 町民ホール
主 催／日本習字中標津支部長会



入場無料

夏休み子ども映画会



としょかんまつりと同時開催！みんなで“おしりたんてい”のおはなしを見たり、折り紙で“おしりたんてい”と一緒に作ろう♪

上映作品／『おしりたんてい ププッ かんぺきなアリバイ』

と き／8月23日(日) 13時～14時15分 開場／12時45分～
ところ／しるべっと 第1研修室

入場料無料

8月の展示

一般展示 「戦争と平和」

今年は戦後81年です。世界では今も戦争をしている国があります。二度と戦争の惨禍を繰り返さないために、歴史や先人の思いを知りませんか？

児童展示 『こどもたちに読んでほしい200冊』

強く美しい心を育むことを目的とした『こどもたちに読んでほしい200冊』。その中から、幼児～小学生向けの本を展示・貸し出しします。

(旧名称「青少年のための200冊」)



中標津町郷土館事業ミニ企画展

武佐岳・標津岳 山開きと先人たちの足跡

当館では、「武佐岳愛好会」が昭和31年11月に発足し、登山道が整備されてから今年で70年の節目を迎えるにあたり、「山の日（8月11日）」より企画展を開催します。

町のシンボルである武佐岳、標津岳の山頂に立ちたいという願望、切望により地域住民が立ち上がり登山道を整備した足跡の一端をご紹介します。



昭和30年11月26日撮影 武佐岳山頂と原野を望む
(中標津町役場史料室所蔵)

と き／8月11日(火・祝)～11月29日(日)

ところ／郷土館展示室

主 催／中標津町郷土館

協 力／武佐岳登山同好会、中標津山岳会
南知床山岳会

編集後記

▼毎年夏になると、子どもの頃の楽しい夏休みが恋しくなります。今年の夏休みはどこへ行くのかまだ決めていませんが、夢の47都道府県制覇に向けて、まだ行つたことのない場所へ行つてみたいなどと考えているところです。まだ半分も訪れることはできていませんが、次は四国4県を巡ってみました。いなと思っています。皆さんも体調に気を付けながら残りの夏を楽しんでください。
(ツジ)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべっと（総合文化会館）・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、8月17日(月)、9月7日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。
郷土館の休館日は、8月10日(月)、8月12日(水)、8月13日(木)、8月14日(金)、8月17日(月)、8月24日(月)、8月31日(月)です。原則、毎週月曜日と祝日の翌日が休館日です。