

講習区分の講習内容説明

普通救命講習Ⅰ（成人対象）180分

※最も推奨される講習で講習後には終了証が交付されます。

目標達成 項目	①心肺蘇生を、救急車が現場到着するまでの時間程度実施できる。 ②自動体外除細動器（AED）について理解し、正しく使用できる。 ③異物除去法及び大出血時の止血法を理解できる。
------------	--

普通救命講習Ⅱ（成人対象）240分

目標達成 項目	①心肺蘇生（成人対象）を、救急車が現場到着するまでの時間程度実施できる。 ②自動体外除細動器（AED）について理解し、正しく使用できる。 ③異物除去法及び大出血時の止血法を理解できる。 ※筆記試験及び実技試験により 80%以上理解できたことを合格の目安とする。
------------	---

普通救命講習Ⅲ（小児、乳児、新生児対象）180分

目標達成 項目	①心肺蘇生を、救急車が現場到着するまでの時間程度実施できる。 ②自動体外除細動器（AED）について理解し、正しく使用できる。 ③異物除去法及び大出血時の止血法を理解できる。
------------	--

上級救命講習 480分

目標達成 項目	①心肺蘇生を、救急車が現場到着するまでの時間程度実施できる。 ②自動体外除細動器（AED）について理解し、正しく使用できる。 ③異物除去法及び大出血時の止血法を理解できる。 ④傷病者管理法、副子固定法、熱傷の手当、搬送方法の習得。 ※筆記試験及び実技試験により 80%以上理解できたことを合格の目安とする。
------------	---

※普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ及び上級救命講習は、応急手当 WEB 講習を受講した場合、講習時間を1時間短縮することが出来ます。

救命入門コース 90分（45分） ※受講者の数等により 45分コースも可能です。

目標達成 項目	①胸骨圧迫を、救急車が現場到着するまでの時間程度実施できる。 ②自動体外除細動器（AED）について理解し、正しく使用できる。
------------	---

一般救急講習

目標達成 項目	①心肺蘇生、止血法及びその他の救急処置要領。
------------	------------------------