

1月分よていいにんだてひょう

令和7年度

中標津町学校給食センター

月	火	水	木	金										
メロンパン 小麦粉、食塩、イースト、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、鶏卵、コンパウンドバター、マーガリン、メロンオイル (アレルギー:小麦、卵、乳) ミルクアイスクリーム 生乳(中標津)、ビートグラニュー糖、生クリーム、脱脂粉乳 (アレルギー:乳)	保護者のみなさまへ ★1月の学校集金日 <table border="1"> <tr> <td>中 小</td><td>東 小</td><td>丸 小</td><td>中 中</td><td>広 中</td></tr> <tr> <td>19日</td><td>20日</td><td>21日</td><td>22日</td><td>23日</td></tr> </table> ★1月の口座振替は、 1月27日(火) です。 ※口座振替ができなかった場合は、翌月にその分を上乗せして手続きします。 ○給食に関するお問合せ・ご相談先は 中標津町学校給食センター ☎72-2673 (午前8時15分から午後4時30分まで)			中 小	東 小	丸 小	中 中	広 中	19日	20日	21日	22日	23日	16日 小705kcal・中839kcal ☆ポークカレーライス ・ふくじんづけ ☆フルーツの ヨーグルトあえ 精白米、玉葱、豚肉、じゃが芋、人参、中標津牛乳、生姜、にんにく、カレー粉、ポークパイオン、チャツネ、ブルーネエキス、バーモントカレー給食用、とろける給食用カレー、デラックスキングカレー 福神漬け ヨーグルト、甘夏缶、白桃缶、りんご缶
中 小	東 小	丸 小	中 中	広 中										
19日	20日	21日	22日	23日										
19日 小644kcal・中741kcal ☆ごはん(たまごふりかけ) ★ぶたじる ☆いわしのうめに ☆ほうれんそうの ごまあえ	20日 小812kcal・中1104kcal ☆メロンパン ☆コーンクリームスープ ☆チーズハンバーグ ☆マカロニサラダ	21日 小726kcal・中859kcal ☆みそラーメン ・たまコロ ★やきプリンタルト	22日 小638kcal・中763kcal ☆ビビンバどん (にくそぼろ・やさい) ☆ワントンスープ	23日 小752kcal・中849kcal ・ごはん ★みそしる (なめこ・とうふ) ☆チキンなんばん ☆はくさい ちゅうかサラダ										
精白米、たまごふりかけ ごぼう、つきこんにゃく、じゃが芋、豚肉、大根、人参、豆腐、いりこだし、鰹だし、白味噌 いわしの梅煮 人参、もやし、ほうれん草、薄口醤油、上白糖、黒すりごま	メロンパン 玉葱、ホールコーン、スイートコーンペースト、中標津牛乳、中標津生クリーム、バター、塩、コーンポタージュ、ホワイトルー、ポタージュJ、こしょう チーズハンバーグ マカロニ、塩、人参、きゅうり、マヨレフ、こしょう	茹でラーメン、味付メンマ、つと、豚肉、白菜、人参、もやし、長葱、わかめ、がらスープチキン、ポークパイオン、塩、味噌ラーメンたれ、にんにく、一味唐辛子 たまコロ、菜種油 焼きプリンタルト	精白米、豚肉、大豆ミートミンチ、味付メンマ、豆腐、酒、みりん、赤味噌、濃口醤油、上白糖、にんにく、生姜、豆板醤、白いりごま、人参、もやし、ほうれん草、薄口醤油、りんご酢、ごま油 人参、ウェーブワンタン、チンゲン菜、長葱、がらスープチキン、ポークパイオン、塩、塩ラーメンたれ、ごま油	精白米、なめこ、わかめ、豆腐、いりこだし、鰹だし、白味噌 鶏肉、塩、こしょう、酒、卵白、穀粉、上新粉、菜種油、濃口醤油、上白糖、りんご酢、玉葱、水 人参、白菜、きゅうり、中華くらげ、ごま油、りんご酢、濃口醤油、上白糖										
26日 小645kcal・中751kcal ・ごはん(おかかふりかけ) ☆みそしる (あさり・ながねぎ) ☆にくじゃが ☆あつやきたまご	27日 小710kcal・中855kcal ☆ぶたみそどん ☆かぼちゃだんごじる	28日 小560kcal・中703kcal ☆きょうふううどん ☆メンチカツ ☆キャベツの しおこんぶあえ ・さつまもチップス	29日 小802kcal・中924kcal ☆ハヤシライス ★ブロッコリーと チーズのサラダ ★ミルクアイスクリーム ラ・レトリさんの ミルクアイスの登場です	30日 小792kcal・中958kcal ☆わかめごはん ☆けんちんじる ☆えびチリ ☆ポテトサラダ										
精白米、おかかふりかけ 人参、あさり、長葱、いりこだし、鰹だし、白味噌 豚肉、人参、つきこんにゃく、玉葱、じゃが芋、生姜、酒、三温糖、濃口醤油、みりん 厚焼きたまご	精白米、豚肉、玉葱、人参、ホールコーン、いんげん、みりん、赤味噌、上白糖、生姜、一味唐辛子、白いりごま おじゃがもちボールかぼちゃ、人参、大根、ほうれん草、昆布だし、鰹だし、みりん、薄口醤油	茹でうどん、鶏肉、油揚げ、干椎茸、つと、人参、ほうれん草、長葱、塩、昆布だし、鰹だし、みりん、薄口醤油 メンチカツ、菜種油 人参、キャベツ、塩昆布、塩、ごま油 さつまもチップス	精白米、玉葱、豚肉、じゃが芋、人参、生姜、にんにく、カレー粉、パイオングラニューール、ウスターソース、トマトケチャップ、赤ワイン、ハヤシフレーク、デラックスキングカレー ブロッコリー、人参、キュービックチーズ、薄口醤油、鰹節 ミルクアイスクリーム	精白米、炊き込みわかめの素 ごぼう、つきこんにゃく、大根、人参、油揚げ、豆腐、塩、昆布だし、鰹だし、みりん、薄口醤油 えびチリ、菜種油、玉葱 ポテトサラダ										

全国学校給食週間と7つの目標!

1月24日から30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。



1・2月はリクエスト給食

今年3月に卒業される中学3年生のみなさんを対象に、リクエスト給食のアンケートを行いました。
 リクエストしていただいたメニューは、1月と2月の給食で登場します。
 どんなメニューがリクエストされたのか、献立表の★印をチェックしてみてくださいね。
 ご協力、ありがとうございました!

- ★…リクエストが多かったメニュー
- ☆…リクエストされたメニュー

一番多くリクエストされたのは、
ブロッコリーとチーズのサラダ
 でした♪

